

医療法人 錦秀会

阪和記念病院 広報誌

Vol.57

ウィッシュ

ユア

ヘルス

WISH YOUR HEALTH

FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

院長挨拶

新入職員紹介

季節の健康レシピ

エビの和風ピカタ、はんぺんのチーズはさみ揚げ、豆乳くずもち

リハビリテーション部

脳卒中と早期離床

コヤマズヨラム

第15回

先生、うちの爺ちゃん ポケてないか 心配です

主要手術及び特殊検査件数

阪和記念病院 院長 藤田 敏晃



ユーチューバーになりたい

「ユーチューバーになりたい。」博多華丸・大吉の漫才のネタではありませんが、皆さんはユーチューブをご存じと思いますし、またよく見ておられる方もいらっしゃると思います。私もよく利用しています。

そもそもユーチューブは設立者の1人であるカリムによると、ユーチューブの発想のきっかけとなったのは、2004年にジャネット・ジャクソンが起こした第38回スーパーボウルでのハプニング(パフォーマンス中にジャクソンのおっぱいぼろり)と、同じく2004年に発生したスマトラ島沖地震でした。カリムはインターネット上でそれらの事件の動画を探したが、どちらの出来事の動画も簡単には見つけることができず、その体験が動画共有サイトのアイデアを生んだといわれています(Wikipediaより)。

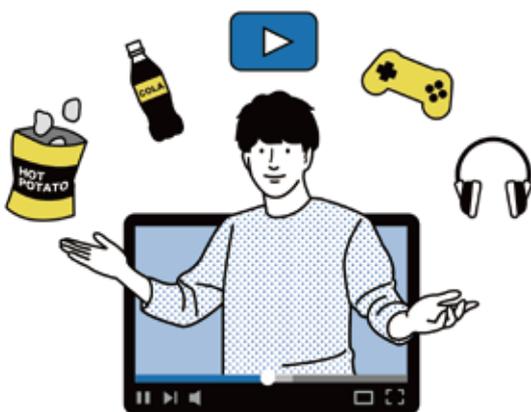
エロの力はすごい。1975年にビデオデッキが発売された時、その価格は25万円くらいと非常に高価(当時の大卒の初任給が、8万9千3百円)でした。真偽のほどは定かではありません

んが、町の電気屋さん近所のお父さんたちを集めていわゆる裏ビデオ上映会を催しました。「デッキを買えばこんなビデオが見れるんですよ」と。これでビデオデッキがかなり売れたとか。エロの力は決して侮るべきではありませんね。

話がそれましたが、私はユーチューブを見ていろんなことを勉強して自分で何でもやろうとしています。例えば、台所の蛇口や洗面台の蛇口の交換。風呂場のシャワー一体型の蛇口の交換。ウォシュレットトイレの便座の交換。最近では実家の庭の雑草の処理に、どのような草刈り機がよくてその後どのような除草剤を撒くのがよいのかなど、懇切丁寧に教えてくれる動画がたくさんあり、大変参考になります。しかし自分で修理する場合には新たに工具を購入する必要があり、業者に頼むより余計に費用がかかってしまったということが多々あるので注意が必要です。洗車の動画や車のへこみやすり傷のリペアの動画もたくさん上がっており、自分でやってみよ

うという気にはなりません(あまり上手いかないですが...)。また、昔懐かしいテレビ番組(これは一部違法の部分もあるようですが...)や歌番組なども見る事ができます。新しい商品(特に家電)を購入する際には、実際の商品を開封から使い方までアップしている親切な動画もあり大変参考になります。

このように玉石混交の動画サイトではありますが、見ても面白く、実際にやらなくても十分に楽しめると思います。ぜひ皆さんも利用してみたいかがでしょう。



看護師

かみ

加見 さつき



私は元々、看護補助者として勤務していましたが患者さんに対して間接的な看護しか行えないことに無力感を感じ看護師を目指しました。

看護師となり急性期病院で学べることに感謝し常に患者さん第一に知識と優しさで看護を行える看護師を目指します。

看護師

かね こ

金子

あおい

葵



今年度から阪和記念病院で働かせて頂きます。

急性期病院で働かせて頂くので、これからたくさん勉強し患者さんや周りの方々から信頼されるような看護師になりたいです。慣れるまで時間がかかるとは思いますが、ご指導よろしくお願い致します。

新入職員紹介 2021

今年度も、阪和記念病院の未来を担う41名の新入職員を迎えることができました。新入職員たちのメッセージを紹介します。



看護師

なかがわ

中川

ちはる

智遥



私は3年前に准看護師を卒業し今年、正看護師になることができました。

阪和記念病院で働くことを誇りに日々、知識や技術の向上に努めていきたいと思っておりますのでご指導のほどよろしくお願い致します。患者さんやご家族に寄り添える看護師になりたいです。

看護師

くわた なつみ

桑田

なつみ

夏実



今年度から看護師として阪和記念病院で働かせて頂きます。

初めての事でわからないことだらけですが、先輩を見習って素敵な看護師になりたいです。ご指導のほどよろしくお願い致します。

看護師

きしもと

岸本

なつき

奈津希



今年度から阪和記念病院で働かせて頂きます。

初めての事ばかりでご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、一日でも早く自立できるように日々精進して参りますので、ご指導よろしくお願い致します。

看護師

みやぎ

宮城

さくら

桜



看護師として働くにあたり患者さんからはもちろんのこと先輩、同期、他職員の皆さんに信頼して頂けるように精一杯努力し業務を行い、一歩ずつ看護技術を身につけ成長し続けていきたいと思っております。

看護師

やまだ

山田

ちか

千賀



私は患者さんやご家族の想いを聴くことのできる看護師になりたいと思っています。

勉強は得意ではありませんが、ひとつひとつ一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。

看護師

はしもと

橋本

れいか

伶花



私は福岡出身で初めて大阪に来ました。不安なこともたくさんありますが、患者さんに信頼される看護師として頑張っていきたいです。

時々、方言が出てしまい伝わりづらい部分がありご迷惑おかけするかもしれませんが仲良くして頂けると嬉しいです。

看護師

よしかわ

吉川

ふうか

楓夏



患者さんやご家族に優しく寄り添える看護を行っていきたくと思っています。

先輩からたくさん学び成長していきたいと思っています。一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

看護師

とくちよ まほ
徳千代 真穂



私は錦秀会看護専門学校を卒業しました。

常に笑顔で誰からも信頼される看護師を目標に努力し何事にも全力で頑張っていきます。皆さん仲良くして頂けると嬉しいです。よろしく願い致します。

看護師

おおた りゅうの すけ
太田 龍之介



私は福岡から阪和記念病院で働きたいと思い来ました。

患者さんの苦痛を誰よりも理解し寄り添った看護をできるように頑張っていきます。慣れない事でご迷惑おかけすることがあるかもしれませんが一日でも早く皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしく願い致します。

看護師

よしおか ひびき
吉岡 響妃



私は錦秀会看護専門学校を卒業しました。

阪和記念病院に配属されたことを誇りに思います。誰からも信頼され常に笑顔で患者さんにご家族に寄り添える看護を行いたいです。皆さん仲良くして頂けると嬉しいです。

看護師

まつい せいな
松井 聖奈



私は大阪医専を卒業しました。阪和記念病院の看護師として一杯がんばりたいと思います。

多くの方から信頼される看護師になりたいです。何事にも全力で頑張りますのでよろしく願い致します。仲良くして頂けると嬉しいです。

看護師

みしま のりえ
三嶋 徳恵



この度、看護師として一緒に働かせて頂きます。

慣れない事ばかりでご迷惑おかけすることもあります。一生懸命頑張りますのでご指導のほどよろしく願い致します。

看護師

かつま ちひろ
勝間 ちひろ



新型コロナウイルスで大変な状況下ですが、患者さんに寄り添える看護ができるよう頑張りたいと思います。

どんな場合でも対応できるよう日々、知識と技術を培っていきたく思いますのでご指導よろしく願い致します。

看護師

くらた ゆうか
倉田 祐佳



慣れない事ばかりですが、業務の中で勉強を積み重ね成長していきたいと思っています。

初心と笑顔を忘れずに患者さんに頼ってもらえる看護師になりたいです。頑張りますのでよろしく願い致します。

看護師

やまもと けいご
山本 啓伍



看護師として働くにあたりコミュニケーションや笑顔で患者さんにご家族に寄り添い看護を行いたいです。

先輩方のご指導のもと成長していきたいと思っています。

新入職員紹介 2021

看護師

ほり ななか
堀 菜々花



友人からは「のんびりした性格だね。」とよく言われる事がありますが、優しい気持ちは誰にも負けません。

急性期病院で迅速に行動しなければならない時があると思いますが一生懸命頑張ります。

看護師

ひろかわ もえ
広川 萌



この春より看護師として働かせて頂きます。

和歌山県出身で大学は東京で、この辺の事はわからないので仲良くして頂けると嬉しいです。

精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

看護師

こいけ ゆうき
小池 優希



4月から看護師として入職させていただきました。

錦秀会の理念(やさしく生命を守る)を大切にして患者さんに寄り添える看護を行えるように日々、努力していきたいと思ひます。

看護師

さえき あゆ
佐伯 有結



4月から看護師として入職させていただきました。

初めての事ばかりで学ぶ事が沢山ありますが、初心を忘れずに患者さんに信頼して頂けるようになりたいと思ひます。

よろしくお願い致します。

看護師

すぎえ あきえ
杉江 亜季絵



患者さんと向き合い「この病院で良かった。」と少しでも思っ頂けるように頑張りたいと思ひます。初心を忘れず何事にも挑戦したいです。よろしくお願い致します。

看護師

いざわ まちこ
井澤 真知子



私は患者さんを細かく観察し少しの変化にも気付けるようになりたいと思ひます。

日々、学び努力し続け信頼される看護師になれるように頑張ります。

介護士

しみず しょう
清水 尚



今年度から介護士として入職させていただきました。

技術はまだまだ足りませんが、やる気と元気だけは誰にも負けないようにがんばっていきます。

よろしくお願い致します。

看護師

こが あすみ
古賀 明日美



阪和記念病院に入職できたことを大変うれしく思ひます。

右も左もわからず先輩方にお世話になる場面が沢山あると思ひますが、頑張っ成長したいと思ひますのでご指導よろしくお願い致します。

介護士

なかぞの ゆい
中園 結依



はじめまして。患者さんに安心
頂ける医療を行えるように日々、
努力し笑顔で元気よく頑張りたい
と思います。

皆さん仲良くしてください。
よろしくお願い致します。



介護士

うえむら なな
上村 奈々



私は大阪医専を卒業しました。
阪和記念病院の介護士として頑
張っていきたいです。

来年には看護師になれるように勉強も頑張ります。
皆さん仲良くして頂けると嬉しいです。よろしくお願
い致します。

薬剤師

しいの ともあき
椎野 友晶



4月から薬剤師として入職しま
した。

至らない点も多くあるかと存じ
ますが、阪和記念病院の一職員として少しでも早く戦
力となれるよう日々努力していきますのでどうぞよろ
しくお願い致します。

薬剤師

ほんだ りょういち
本田 椋一



初対面の人とでも何かとおしゃ
べりをする話好きな性格です。
スタッフの皆さんや患者さんと良
好な関係を築き、業務を覚え出来るだけ早く一戦力と
して貢献できるよう精一杯やっていきたいと思
います。
よろしくお願い致します。

理学療法士

まちだ かいと
町田 海渡



大阪府立大学を卒業し理学療
法士として阪和記念病院に入職
しました。

医療従事者として働くことの責任と誇りを大切に日
々努力していく所存です。
ご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い致します。

理学療法士

なかがわ みづき
仲川 美月



はじめまして。この度、理学療
法士として阪和記念病院に入職
しました。

新社会人なので不安もありますが、自分から率先し
て動き、一つずつ一生懸命に頑張りたいと思
います。
よろしくお願い致します。

作業療法士

たにもと あいり
谷本 愛梨



この度、作業療法士として阪和
記念病院に入職しました。

至らない部分も多いですが、日
々技術や知識を身につけていき、患者さんに寄り添え
るセラピストを目指して頑張ります。
よろしくお願い致します。

理学療法士

やぶた こうめい
藪田 孝明



この度、理学療法士として阪和
記念病院に入職しました。

まだまだ戦力としては弱いで
すが、1人でも多くの患者さんの生活を幸せにでき
るよう日々精進していきます。
よろしくお願い致します。

臨床検査技師

たなか ゆう
田中 優有



この度、臨床検査技師として阪和記念病院に入職しました。
まだまだ未熟者ではありますが、日々学びながら立派な医療人になれるよう努めていこうと思います。
よろしくお願いします。

言語聴覚士

やの はるな
矢野 春奈



この度、言語聴覚士として阪和記念病院に入職しました。
まだまだ未熟ではありますが、一つずつ業務を身につけより良いリハビリが提供できるように努めていきます。
よろしくお願い致します。

臨床工学技士

まつばやし りく
松林 璃久



この度、臨床工学技士として阪和記念病院に入職しました。
1年目でわからないことが沢山ありますが、患者さんに良質な医療を行えるよう努力していきたいです。
よろしくお願い致します。

臨床工学技士

もり た たいが
森田 大河



はじめまして。この度、臨床工学技士として阪和記念病院に入職しました。
一日でも早く一人前になって患者さんのお力になれるように頑張ります。
よろしくお願い致します。

医療ソーシャルワーカー

いけしま かずさ
池島 和沙



4月より入職しました。
まだまだ不慣れな事ばかりではありますが、患者さんやご家族の気持ちに寄り添い信頼して頂ける相談員になれるよう努力していきたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

臨床工学技士

みやもと たすけ
宮本 太輔



はじめまして。この度、臨床工学技士として阪和記念病院に入職しました。
1年目でまだまだ未熟なところも多いですが、「やさしく生命をまもる」という理念に近づけるように日々、努力していきたいと思います。
よろしくお願い致します。

事務

かね もなみ
嘉根 もなみ



この度、医療事務として阪和記念病院に入職しました。
新社会人で不安と緊張でいっぱいですが、出来ることが1つでも多くなるよう日々、頑張っていきたいと思います。
よろしくお願い致します。

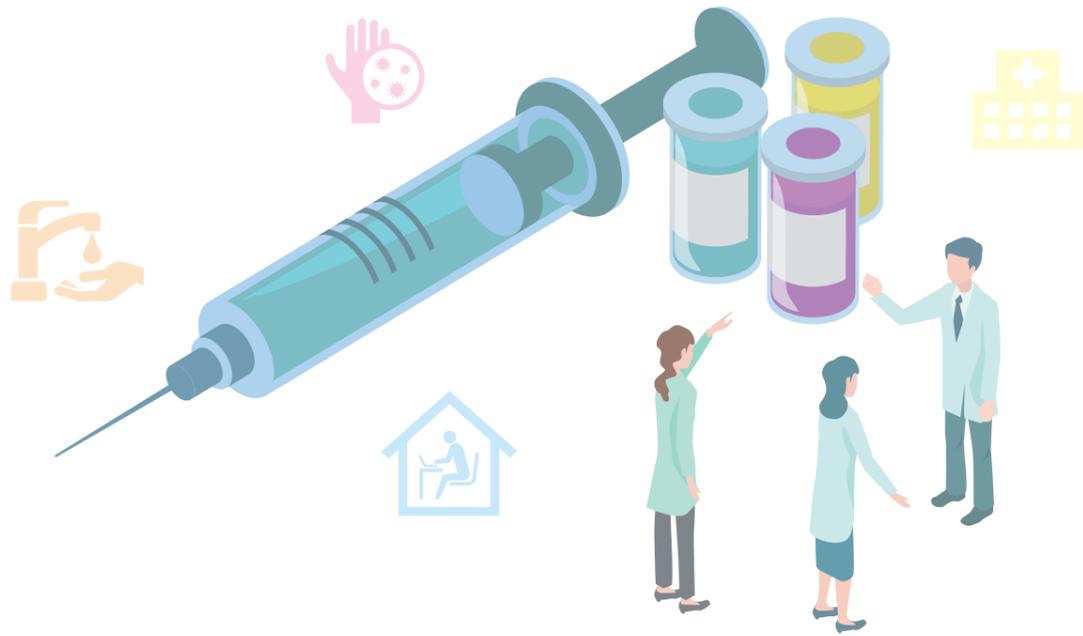
事務

やぶの かなえ
藪野 華苗



はじめまして。
わからないことが沢山あると思いますが、1つずつ一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。
早く仕事を覚えられるように頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

新型コロナウイルスに関するあれこれ



新型コロナウイルス受診相談

上記の症状がある方は、かかりつけ医などの身近な医療機関に相談、受診をお願いします。夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナウイルス受診相談センターにご相談ください。



相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

大阪市 新型コロナ受診相談センター

TEL 06-6647-0641

妊婦の方へ

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに新型コロナ受診相談センターにご相談ください。



お子様をお持ちの方へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、新型コロナ受診相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

ストップ！コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に感染された方や医療従事者、その家族に対する誹謗中傷やインターネット上への心ない書き込みがなされるなど、人権を侵害する事象が見受けられます。

新型コロナウイルスは、誰もが感染するリスクが、誰でも感染させるリスクがあります。どのような理由があろうと、差別やいじめは絶対に許されません！大変な時であるからこそ、確かな情報を知り、お互いを思いやり、尊重、支えあってこの危機を乗り越えましょう。

マスクをつけられない方へのご理解をお願いします

発達障害、感覚過敏、脳の障害、皮膚の病気、呼吸器の病気などさまざまな原因でマスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変が生じてしまう方がいます。

マスクをつけることができない方々もいらっしやることを理解し、決して差別的な行動をとることのないようしましょう。

ワクチン接種の見通しが立ってきました

詳しくは厚生労働省 コロナワクチンナビ (<https://v-sys.mhlw.go.jp/>) で検索するか市町村からの広報などをご確認ください。

下記QRコードからコロナワクチンナビにアクセスできます。

ワクチンについての詳しい説明、接種会場の検索などワクチンについてお調べいただけますので、ご利用ください。



はんぺんのチーズはさみ揚げ 四人分

外はカリッと、中はとろ〜り!

はんぺんは1枚 70g で、分厚いほうが切り込みも入れやすく、チーズもはさみやすいです。むせやすい方は衣をつけずに焼きましょう。

材料

□はんぺん	中2枚
□プロセスチーズ	4枚
□小麦粉	適量
□卵	1個
□パン粉	適量
□揚げ油	適量

- ① はんぺんは1枚を4等分する(1つ3~5cm角)。
- ② チーズははんぺんより一回り小さく切る。
- ③ はんぺんの厚みの真ん中に切り込みを入れてチーズをはさむ。
- ④ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、180℃の油できつね色に揚げる。
- ⑤ 食べやすい大きさに切り、皿に盛る。



108 kcal

たんぱく質(g):9.2
脂質(g):9.0
塩分(g):1.3

豆乳くずもち 四人分

プルプルの食感がたまらない。豆乳と片栗粉はしっかり練りましょう。加熱不足は仕上がりが粉っぽくなります。豆乳に抹茶を加えてもOK。少量の湯で溶いて、火を止める直前に加えましょう。

材料

□豆乳	300g	A	□きな粉	大さじ1/2
□片栗粉	大さじ2		□砂糖	大さじ1/2
□砂糖	大さじ1/2		□塩	少々
□しょうが汁	少々		□水	少々

- ① 鍋に豆乳、片栗粉をよく混ぜてから火にかけ、焦げつかない様によく混ぜる。
- ② 濃度がついてきたらしょうが汁を加えて火を止め、あら熱をとる。
- ③ 茶碗などにラップをひき、①を注ぎ入れてラップを巾着のように輪ゴムで止める。
- ④ 冷蔵庫で2時間くらい冷やし、器に盛る。
- ⑤ Aを練ってソースを作り、くずもちにかける。

90 kcal

たんぱく質(g):3.9
脂質(g):2.3
塩分(g):0.1



季節の健康レシピ

阪和記念病院の栄養士が推薦する季節の献立を紹介します。
みなさまのいつもの献立の参考にしてください!

エビの和風ピカタ 四人分

ピカタ(PICCATA)とは、イタリア語で“子牛などの薄切肉に小麦粉と溶き卵をつけ、バターで焼いた料理”をいいます。エビの代わりに豚肉や鶏肉でも。噛む力の弱い方にはエビを細かくきざんでおくと食べやすくなります。

材料

□無頭エビ	8尾	□淡口しょうゆ	大さじ1
□塩、こしょう	各少々	□卵	2個
□玉ねぎ	1/2個	□バター	大さじ1
□青ねぎ	2本			
□小麦粉	大さじ2			

- ① エビは殻と背わたをとり、塩、こしょうをふる。
- ② ねぎはみじん切り、青ねぎは小口切りにする。
- ③ エビに小麦粉をまぶす。
- ④ 卵を溶き、玉ねぎ、青ねぎを混ぜてエビにからめる。
- ⑤ フライパンを温めてバターを溶かす。
- ⑥ ②のエビを並べて溶き卵の残りも流し入れ、両面をきつね色に焼く。
- ⑦ 皿に盛り、好みの野菜を添える。



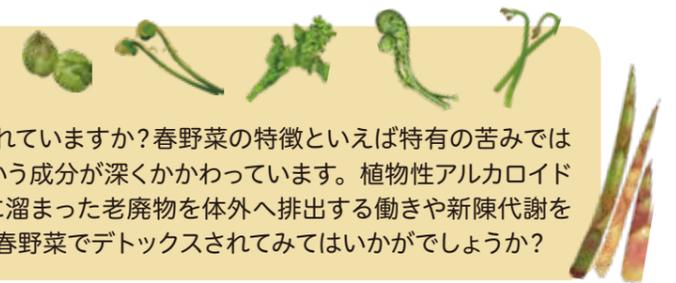
131 kcal

たんぱく質(g):12.1
脂質(g):6.0
塩分(g):1.3

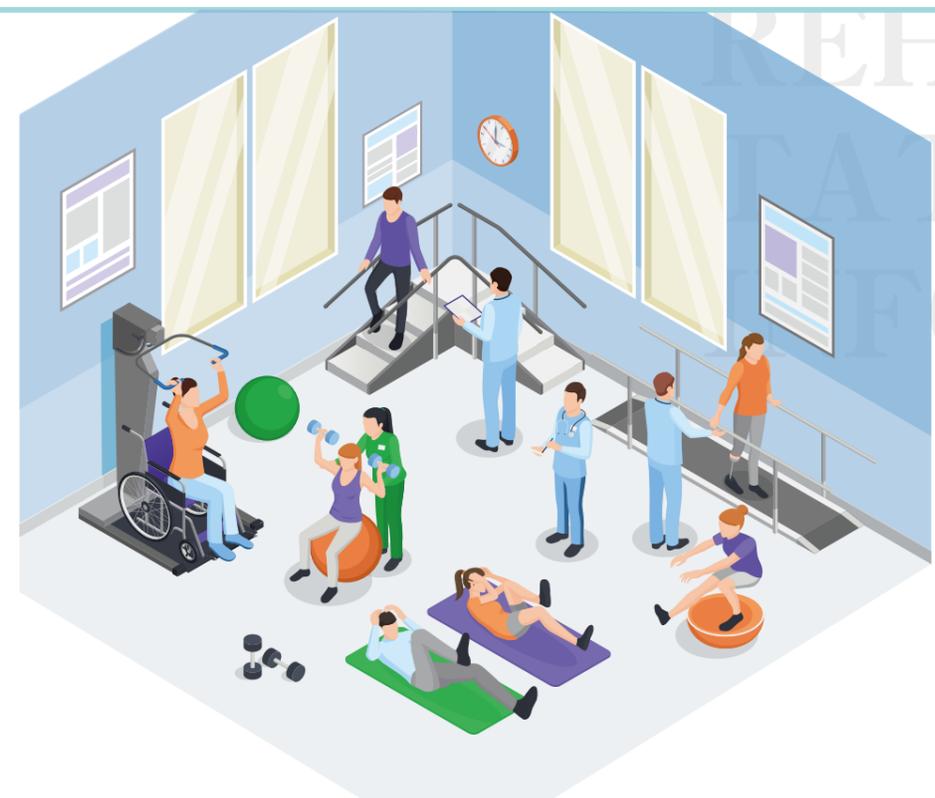
ひとくちアドバイス

春野菜で体内デトックス!

みなさん、春野菜に対してどんなイメージを持たれていますか?春野菜の特徴といえば特有の苦みではないでしょうか。苦みには植物性アルカロイドという成分が深くかかっています。植物性アルカロイドには、冬の期間に新陳代謝が落ちることで体内に溜まった老廃物を体外へ排出する働きや新陳代謝を促進する役割があります。冬に溜まった老廃物を春野菜でデトックスされてみてはいかがでしょうか?



脳卒中と早期離床



早期リハビリと早期離床

脳卒中急性期では意識障害や運動麻痺を伴い、とくに重症例では安静を余儀なくされることがあります。近年、早期リハビリが重要とされ当院でも発症早期よりリハビリを開始しています。

急性期はベッド上でリハビリを実施することが多いのですが、その目的は関節可動域の維持、健側の筋力維持などが挙げられます。しかし最も重要なことは早期離床ができるかどうかです。

離床って何…？

離床とは、ベッドから離れることを指し全身状態が落ち着いていれば座位や立位、歩行を行うことをいいます。急性期では状態が不安定な場合もある

ためリスク管理をしっかりと行いながら離床を進めていくこととなります。

早期離床や早期リハビリは様々なガイドラインでも推奨され、脳卒中ガイドラインにおいてもこれまでと同様の有効性は証明されています。

早いだけではダメ 安静の弊害を予防しながら行います

しかし、離床は早ければ早いほどいいというわけではありません。通常、離床時の血圧測定や神経症状、意識状態の変化に十分注意しながら進行しますが、中には早期離床を回避し慎重に進めないといけない例もあり、カンファレンスなどで医師と相談しながら進めるケースもあります。また離床が不可能と判断された場合はベッド上寝たま



まで可能なリハビリを実施することとなります。

実際の離床ですが、急性期は点滴やチューブ類が多く留置されていることがあります。事故を防ぐためにも必要に応じて複数のスタッフで離床を進めるケースもあります。脳卒中急性期リハビリの大切なところは、早期介入により安静の弊害を予防しながら機能回復を促進し、座位から立位、さらに車いすやトイレ動作などを獲得していくことが重要となります。

リハビリテーションなら 私達に安心してお任せください

この4月からは、当院では理学療法士15名、作業療法士8名、言語聴覚士6名、事務1名の計30名が在籍し、それぞれ専門的なリハビリテーションを早期から実施しています。今後も他職種との連携、協力を深め早期離床から早期に日常生活自立できるよう取り組んでいきたいと思っております。

急性期リハビリテーション

不動・廃用症候群を予防し、早期の日常生活動作（ADL）向上と社会復帰を図るために、十分なリスク管理のもとできるだけ発症後早期から積極的なリハビリテーションを行うことが強く勧められる。その内容には、早期立位・歩行、装具を用いた早期歩行訓練、摂食・嚥下訓練、セルフケア訓練などが含まれる。

運動障害・ADLに対するリハビリテーション

脳卒中後遺症に対しては、機能障害および能力低下の回復を促進するために早期から、積極的にリハビリテーションを行うことが強く勧められる。

病型別リハビリテーション(特に急性期)

リハビリテーション（座位訓練・立位訓練などの離床訓練）を開始する場合、まず Japan Coma Scale1桁で、運動の禁忌となる心疾患や全身合併症がないことを確認する。さらに、神経症候の増悪がないことを確認してからリハビリテーションを可及的早期に開始することが勧められる。

脳卒中ガイドラインより抜粋

リハビリテーション医療における 安全管理推進のためのガイドライン

表1 リハ中止基準

- 積極的なリハを実施しない場合
 - ①安静時脈拍40/分以下または120/分以上
 - ②安静時収縮期血圧70 mmHg以下または200 mmHg以上
 - ③安静時拡張期血圧120 mmHg以上
 - ④労作性狭心症の方
 - ⑤心房細動のある方で著しい徐脈または頻脈がある場合
 - ⑥心筋梗塞発症直後で循環動態が不良な場合
 - ⑦著しい不整脈がある場合
 - ⑧安静時胸痛がある場合
 - ⑨リハ実施前にすでに動悸・息切れ・胸痛のある場合
 - ⑩座位でめまい、冷や汗、嘔気などがある場合
 - ⑪安静時体温が38℃以上
 - ⑫安静時酸素飽和度（SpO₂）90%以下
- 途中でリハを中止する場合
 - ①中等度以上の呼吸困難、めまい、嘔気、狭心症、頭痛、強い疲労感などが出現した場合
 - ②脈拍が140/分を超えた場合
 - ③運動時収縮期血圧が40 mmHg以上、または拡張期血圧が20 mmHg以上上昇した場合
 - ④頻呼吸（30回/分以上）、息切れが出現した場合
 - ⑤運動により不整脈が増加した場合
 - ⑥徐脈が出現した場合
 - ⑦意識状態の悪化

KOYAMA'S COLUMN

コヤマズ コラム

第 15 回

先生、
うちの爺ちゃん
ボケてないか 心配です



阪和記念病院脳神経外科部長
脳神経外科学会専門医・指導医
リハビリテーション医学会認定臨床医

小山 隆 先生

この一年間は新型コロナウイルス感染症の影響で、外出の機会が減り、家に閉じこもることが多くなりました。遠く離れているご家族は会いに行くのがなかなか難しく、また、施設に至ってはクラスターなどの関係で面会中止となり、家族をはじめ、人との接触の機会が減ります。

人との接触、会話がなければ、ますます話さなくなり、ひきこもりや認知機能に対しても悪影響があるように思います。

最近、病院や施設では、リモート面会や電話などで、短時間でも高齢者と会話していただき高齢者の励ましになるように工夫されてきています。

このような時、認知症の方にはどんなふうに会話を進めたらよいのでしょうか？

その時の話し方の原則としては、『ゆっくり、わかりやすく』と言われています。

“ゆっくり”は分かりませんが、“わかりやすい”とはどういうことでしょうか？

たとえば「さっき外出から帰ってきたので、コロナのこともある

ので手を洗いましょう。」と言われた場合はどうでしょうか？

患者さんにとっては「外出から帰ってきた」「コロナ」「手を洗う」と3つの要素があり、混乱しやすくなってしまう。

こういった場合は、まず一番必要なことを一言、「さあ、手を洗いましょう。」それから、ゆっくり「外から帰ってきたところだね。」また「今はコロナが怖いからね」と、短い言葉で繋げてはいかがでしょうか。

短い機会、時間で多くのことをしゃべりたくありませんが、一言一言で伝える方が良いように思われます。

どうしても認知症の方は多くの情報を一度に処理できませんので一言一情報で伝えてあげましょう。



主要手術および特殊検査件数

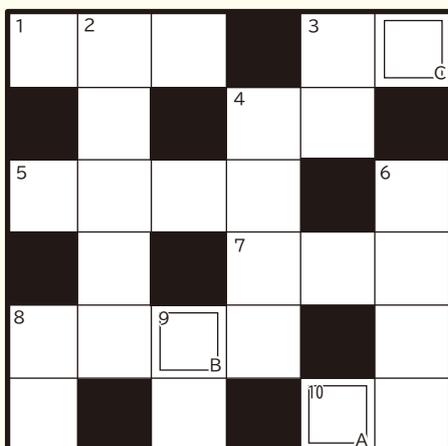
2020年(1月~12月) 総数847件

心臓カテーテル検査	176	穿頭脳室ドレナージ術	7
脳血管造影検査	144	椎弓形成術	10
心臓ペースメーカー手術	19	椎弓切除術	43
経皮的冠動脈形成術	17	脊椎固定術	6
経皮的カテーテル心筋焼灼術	4	椎間板摘出術	29
経皮的冠動脈ステント留置術	124	経皮的椎体形成術	3
頭蓋内血腫除去術	31	経皮的頸動脈ステント留置術	19
頭蓋内腫瘍摘出術	8	脳動脈瘤コイル塞栓術	16
脳動脈瘤頭部クリッピング術	10	経皮的脳血栓回収術	16
頭蓋骨形成術	8	経皮的脳血管形成術	2
水頭症手術	18	下肢動脈造影	19
慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術	52	四肢の血管拡張術・血栓除去術	66

頭の体操 クロスワードパズル vol.7

3割超えたら名打者！

解答欄 の高いバッター！



※答えは次号掲載予定です。

前回の解答欄 今日早々に

たてのカギ

- 料理に使う刃物。
- 川や谷・道路などの上にかけてわし、両側の地点をつなぐ役目をするもの。
- 鉱物・埋蔵金などを許可なく掘って盗み取ること。
- 草木の生えていない山。
- でんぷん質の物を煮て作った、粘り気のあるもの。物を貼るのに使う。
- 便利な器具・機械「文明の〇〇」。

よりのカギ

- 国家が法に基づいて裁判に関して行う一切の作用。民事及び刑事の裁判。
- 布や皮をぬったり、物をさす為の細く先のとがった物。
- 1月1日から12月31日までの期間。年齢。高齢。
- 地球や太陽、その他すべての天体をふくんだはてしない空間。
- 骨がなく海の中をゆらゆら漂う生物。
- 一定の時間内にできる仕事の量。仕事の進み具合。
- 粉を水で溶いたとき、完全に溶けないためにできる小さなかたまり。

外来診察のご案内

令和3年4月現在

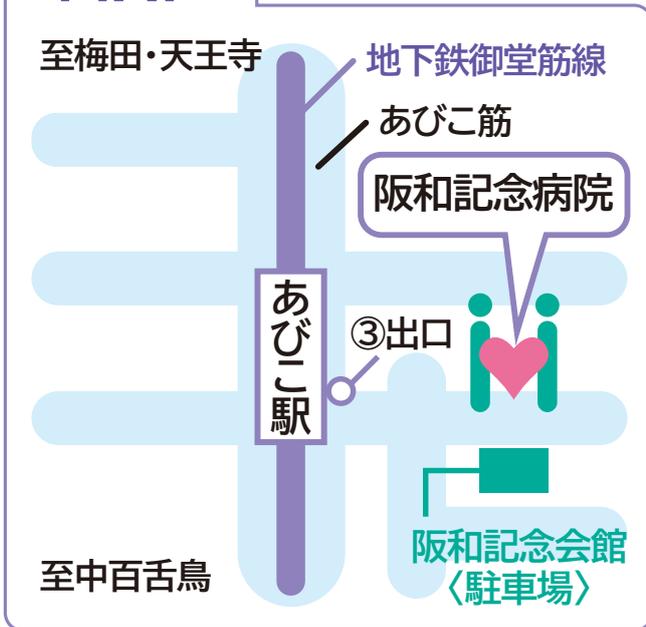
◎受付時間 午前8:30~11:30(診察開始9:00~) 午後 診察時間13:30~16:00(医師によって異なります)
 外来診察は予約制となっております。当日受診も可能ですが、あらかじめお電話にてお問い合わせいただくようお願い致します。

TEL:(代表) 06-6696-5591 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	
午前	2診	循環器内科 橋村 一彦	循環器内科 木田 公裕	循環器内科 中川 隆文	循環器内科 河原田 修身	循環器内科 橋村 一彦
	3診	脳神経外科 (脳卒中外来) 種子田 護	脳神経外科 奥畑 裕人	脳神経外科 (第2週・第4週) 矢野 喜寛	脳神経外科 吉矢 和久	脳神経外科 藤田 敏晃
	5診	脳神経外科 藤田 敏晃	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆	脳神経外科 梅原 徹	脳神経外科 射場 治郎
	6診	脳神経外科 矢野 喜寛		脳神経外科 藤田 敏晃	脳神経外科 谷脇 祥吾	内科 (血液内科) 日笠 聡
	7診	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一		脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一

午後	2診		ペースメーカー外来 (第1週) 木田 公裕		
	3診		脳神経外科 山田 修平		内科 (循環器・脳内科) 奥 憲一
	5診		神経機能外来 (特殊外来) 貴島 晴彦		

MAP



電車の方

地下鉄御堂筋線あびこ駅下車③出口を東に徒歩1分。

お車の方

梅田・天王寺方面の方は、あびこ筋を南へ。我孫子南を左折。
 中百舌鳥方面の方は、あびこ筋を北へ。我孫子南を右折。

駐車場について

当院の駐車場は正面玄関向かい阪和記念会館の地下にございます。

運営時間 8:00~21:00

※運営時間を過ぎますと出庫できませんご注意ください。

ご利用料金

ご面会、業者の方は1時間200円、以後30分毎に100円
 外来患者様は2時間無料、以後30分毎に100円
 受付時または会計時に駐車券をご掲示下さい。



〈阪和記念病院ホームページ〉

阪和記念病院

検索

