

医療法人 錦秀会

# 阪和記念病院 広報誌

Vol.59

ウィッシュ ユア ヘルス  
**WISH YOUR HEALTH**

TAKE  
FREE

ご自由にお持ち帰り  
ください

## 院長挨拶

### 病院からのお知らせ

当院へ異動となった常勤医師の紹介  
病院移転のお知らせ

### リハビリテーション部

フレイルについて

### 季節の健康レシピ

鮭とほうれん草のグラタン、パンプキンスープ、レアチーズケーキ

### ご近所グルメ MAP

迎日楽（えいにちらく）

### コヤマズコラム

第16回 先生、新しい恋人ができました！

阪和記念病院 院長 藤田 敏晃



## 豊かな国？

もうずいぶんと前のことになってしまいました。1993年から95年まで約2年半ドイツのケルンという街に住んでいました。ケルンは大聖堂が有名で、京都と姉妹都市であることから分かるように歴史的にも有名なところ。ケルンというビルが絶品でした。また飲みたくなあ…。

さて、行ったばかりで、まだアパートも決まらず、車も購入していない。車でホテルから電車とバスで研究所まで通勤していた時のことです。帰りのバスに乗っていると、あるバス停からモヒカン刈りで鼻と耳にピアスをつけ、腕や腰に鎖をじゃらじゃらさせ、革ジャンを着た大男（ドイツ人は皆大きいのですが、この若者は特に大きかった）が私の前の席にどつかと座りました。まだドイツに行ったばかりの頃だったので「うわ…、からまれたりしたらいやだな…」と思って小さくなっていました。次のバス停でベビーカーを押したお母さんがバスに乗ってこようとしていました。その当てもドイツのバスは傾いて

入口が地面すれすれまで下がるようになっていました（最近日本でも時々そのような仕様のバスを見かけます）。するとその若者がやおら立ち上がり、そのお母さんのそばまで行くなり、ベビーカーをひよいと持ち上げてバスの中に入れてあげたのです。「え？こいつ見かけによらんええ奴やん」私はそう思いました。お母さんは「ダンケ（ありがとう）」。若者は「ビツテ（どういたしまして）」。それでおしまい。他のバスの乗客もその光景を当たり前のように見ていました。このことは困っている人には親切にするということをごく当たり前のこととして皆が認識し、行動しているということを表しています。なかなか素敵な国だなあと思いました。

もうひとつ。ドイツは店が夕方6時頃にすべて閉まります（木曜日だけランゲ（ロング）の店で20時まで開いています）。また日曜日はキリストの安息日ということ。デパート始めすべての店がお休みです。ドイツ人は勤勉な職人気質のイメージがありますが、基本的に怠け者であんまり働



ません。我々日本人は日曜日はだいたいショッピングに行くことが多いので最初は不便で仕方ありませんでした。しかし、だんだんと慣れてくると日曜日に家内に連れられて買い物に行かなくていいという幸せを感じるようになってきました。日曜日はみんな、演劇やクラシックコンサート（入場料も安い）に行ったり、映画を見たり、公園に散歩に行ったり、皆で集まってバーベキューをしたり…

どうですか？お金を使わなくても十分に楽しく時が過ぎます。何となく豊かな感じがしませんか？また行きたくないあ。

## お知らせ

大阪府の要請により新型コロナウイルス感染症重点医療機関として7病棟を専用病床へ改修し患者様の入院受入（軽症・中等症）を9/21（火）より運用を開始しました。

外来、専用病床以外の入院診療体制は従来通り継続させていただきます。  
ガイドラインに従いゾーニングの実施など感染対策を万全に行ってまいります。

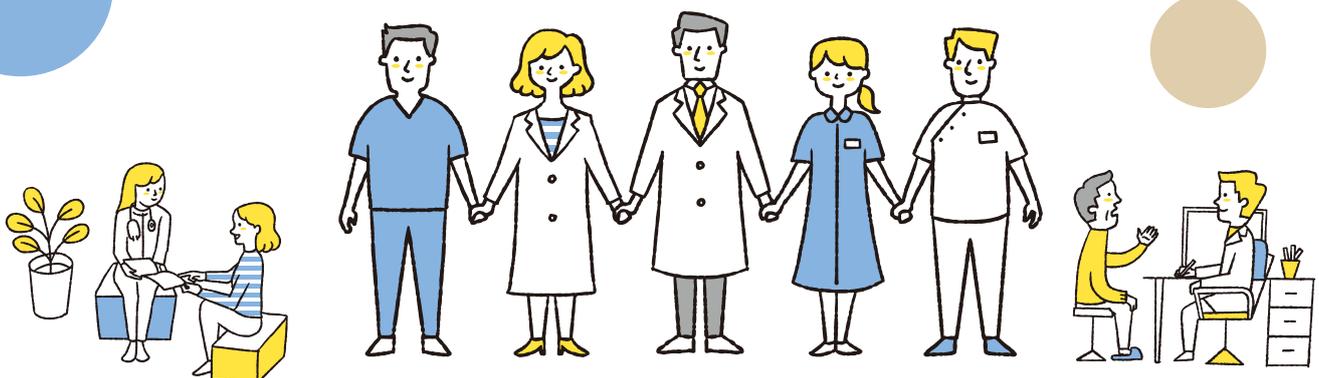
患者様、ご家族様にはご心配お掛けしますが、  
何卒ご理解ご協力お願い致します。

※なお、発熱外来など新型コロナ感染症については外来診療、直接の入院相談は行っておりませんのであらかじめご了承ください。



## 診療科のお知らせ

阪和住吉総合病院がコロナ専用病院への転換に伴い、  
**消化器外科**と**整形外科**の診療を阪和記念病院で開始しました。



# INTRODUCE A DOCTOR



副部長

**畠野 尚典**

HATANO HISANORI

外来診察日 ▶ 11月より開始予定

担当科目

消化器外科

2021年10月より消化器外科に赴任致しました。医療人・外科医としてこれまで習得して来た技術や知識を、この地域に還元できる様頑張ります。また日々の診療の中で自ら研鑽し、更に病院全体を盛り上げていきたいと考えております。何卒宜しくお願い申し上げます。

### 専門分野 Specialized field

消化器外科  
肝胆膵外科  
腹腔鏡手術

### 専門医・資格等 Specialized field

日本外科学会専門医  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
近畿外科学会評議員  
がん医療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

部長

**岡本 崇**

OKAMOTO TAKASHI

外来診察日 ▶ 11月1日より 月曜日 午後診(予約制)

担当科目

整形外科

皆様、はじめまして。令和3年10月1日付けで阪和記念病院の整形外科部長として着任いたしました。

平成6年に三重大学医学部を卒業後、大阪市立大学医学部整形外科学教室に入局しました。医師になって最初の2年間は、国立大阪南病院(現・大阪南医療センター)に配属され、人工関節置換術の手術に明け暮れる日々を送りました。3年目以降は大学医局の関連病院にて整形外科外傷を中心に幅広い分野の手術手技を学びました。大阪市立大学大学院医学研究科(神経解剖学)では末梢神経障害モデルのラットを用いた神経再生の研究に従事し、新規性のある研究成果を学術論文化することができました。平成17年に学位(医学博士)を取得し、学位取得後は博士研究員として米国フロリダ州のマイアミ大学に留学しました。

平成23年から令和3年6月まで約10年間は、阪和住吉総合病院において四肢外傷や人工関節の手術に携わりました。令和3年7月から同年10月までの阪和第二病院の勤務を経て現在に至ります。阪和記念病院では骨折・外傷の治療を担当します。どうぞよろしくお願い致します。



### 専門医・資格等 Specialized field

日本整形外科学会認定専門医  
日本整形外科学会認定スポーツ医  
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

**八百 花**

YAO HANA

担当科目

整形外科

外来診察日 ▶ 10月より 火曜日 午前診(予約制)

10月1日より新しく勤務させていただいております、整形外科の八百と申します。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



副院長

**田中 伸生**

TANAKA NOBUO

外来診察日 ▶ 11月より金曜日 午前診 開始予定

担当科目

消化器外科

2018年4月より、当院から徒歩20分足らずにある阪和住吉総合病院外科に副院長として赴任致しました。小規模・少人数の外科で、虫垂炎・腸閉塞などの緊急手術から癌の切除手術まで、地域に密着した診療を心がけて参りましたが、本年3月末、新型コロナ第3波の中で院内感染を経験し、急性期医療を制限せざるを得ない状況となりました。その後、病院の一部をコロナ病棟に変え、一般急性期診療との併存を図り、かなり盛り返してきたところでしたが、皆さまご承知のように夏に向かっての第5波の勢いは凄まじく、阪和第二病院に続いて、住吉総合も新型コロナ専門病院として生まれ変わる事となりました。

錦秀会の方針として

- ① 住吉総合をコロナ専門病院としてしっかり動かす事
  - ② 来年6月予定の新病院開設に向け今の急性期機能を維持する事
- が打ち出されました。

各方面のご尽力により、消化器内科の内視鏡検査・処置は住吉総合の1Fに残し、入院が必要な場合は道1本隔てた阪和本院の病床を用いることで凌いでいます。しかしながら、外科・整形外科については機能維持のためには手術を行える環境が必須と考えられ、この9~10月に一部のスタッフが設備のある記念病院に異動することになりました。

限られたスペース・時間の中で、既にある枠組みにお邪魔する形ですので、出来ることは限られてきますが、来年6月の新病院に向けて必要な過程であるとも考えられます。住吉総合病院赴任当初に掲げた、“地域の先生方との顔の見える関係”“いざという時に役に立てる地域密着型の医療機関”として、新病院が始動することを目標として努力していく所存です。よろしくお願い致します。

### 経歴 Career

大阪船員保険病院 外科  
大阪大学医学部附属病院 第二外科  
那智勝浦町立温泉病院 外科  
市立川西病院外科  
市立伊丹病院 外科 部長  
阪和住吉総合病院 外科 副院長

### 専門分野 Specialized field

消化器外科 大腸外科 内視鏡外科

### 資格等 Qualification

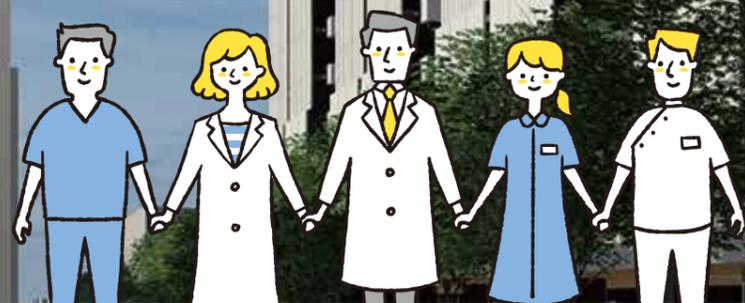
日本外科学会専門医  
日本消化器外科学会認定医  
近畿外科学会評議員  
がん医療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

### 所属学会

- ・日本外科学会
- ・日本消化器外科学会
- ・日本大腸肛門病学会
- ・日本臨床外科学会
- ・日本内視鏡外科学会
- ・日本東洋医学会
- ・近畿外科学会

医療法人錦秀会では、より良い療養環境と医療を提供するため、  
 阪和病院・阪和第二病院・阪和住吉総合病院・阪和記念病院の  
 4病院を2病院へ統合し、令和4年6月1日に隣地へ新築移転します。

患者様や家族様におかれましては、大変ご心配お掛け致しますが、  
 何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## CONCEPT コンセプト

### 将来を見据えた患者様のためのモデル病院

地域包括ケアシステムの構築を先導する2病院1棟への集約。  
 将来の医療情勢の変化に対応します。

### 患者様サービスを向上し、地域医療に貢献します

自然災害等発生時のBCP (Business Continuity Plan：事業継続計画) 対策として、  
 災害時にも病院相互間での安心・スムーズなバックアップ体制を構築します。



#### 4病院から2病院1棟という新しいスタイル

患者様サービス向上のための慢性期の医療療養型病院と急性期+ポストアキュート療養型のケ  
 アミックス病院への2病院機能分化により、急性期・回復期・慢性期・在宅復帰までの一貫し  
 た良質な医療を提供します。2病院1棟とは、異なる機能をもつ2つの病院が1つの建物にある  
 イメージです。

### 阪和病院〈医療療養型〉

432床

- 診療科目 内科/リハビリテーション科/放射線科
- 病棟構成 医療療養型病棟 (慢性期) 432床

### 阪和記念病院〈ケアミックス型〉

481床

- 診療科目 内科/消化器内科/呼吸器内科/外科/消化器外科/  
 整形外科/形成外科/泌尿器科/脳神経外科/心臓血管外科/  
 循環器内科/皮膚科/眼科/耳鼻咽喉科/麻酔科/  
 リハビリテーション科/放射線科

#### ■ 病棟構成

- ・急性期一般病棟 (入院治療・手術・検査の為の病棟) 141床
- ・ハイケアユニット (重症疾患や手術後の集中的ケアを行う病棟) 16床
- ・地域包括ケア病棟 (退院の準備を調整する病棟) 54床
- ・回復期リハビリテーション病棟 54床  
 (社会復帰を目的とした集中的なリハビリテーションを行う病棟)
- ・医療療養型病棟 (ポストアキュート) 216床  
 (急性期を過ぎた後も引き続き入院医療を要する状態のケアを行う病棟)

#### ■ 施設・設備

人工透析室	40床
外来化学療法室	6床
手術室	5室
血管撮影室	2室
内視鏡室	4室
CT	2台
MRI	2台



医療法人 錦秀会

## 阪和病院 / 阪和記念病院

TEL 06-6692-1181 (代表) <http://kinshukai.or.jp>

#### アクセス

JR 阪和線	我孫子町駅	より徒歩 5分
南海高野線	沢之町駅	より徒歩 10分
大阪メトロ	あびこ駅	より徒歩 20分



# フレイルについて

## フレイルとは…

Frailty: 「虚弱」と訳されます。脳卒中や骨折などで活動に制限があるものは異なり、加齢と共に起こる身体機能の低下、意欲・判断力の低下や認知機能障害、うつなどの精神・心理的問題などを指し老年症候群とも呼ばれたりします。近年の高齢化現象は社会的にもメディアなどで大きく取り上げられるようになっております。病気を起こしやすいとされる高齢者虚弱状態をいかに予防し健康で長く生活を送れるかという点が重要視され、適切な治療や運動等によって予防や改善が可能と言われているフレイル「虚弱」に対する取り組みがより注目を浴びつつあります。

高齢者の方が要介護状態になる理由は脳卒中や骨折などの病気だけにあるとは限りません。しかし、一度脳卒中など病気になることで「こもりになりやすくフレイルを加速する要因になる可能性があります。要介護状態をいかに防ぐか、当院リハビリテーション部もこの重要なテーマに取り組んでいきたいと考えております。



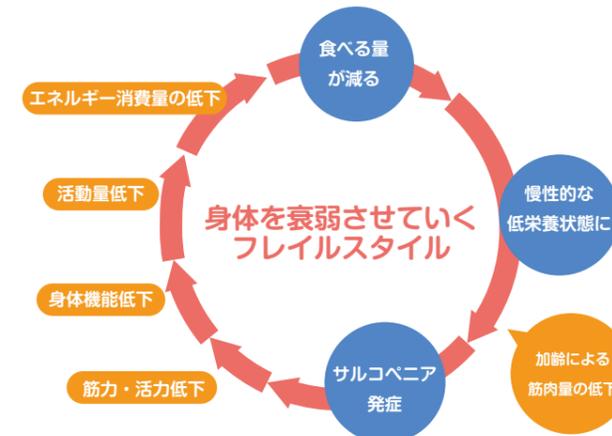
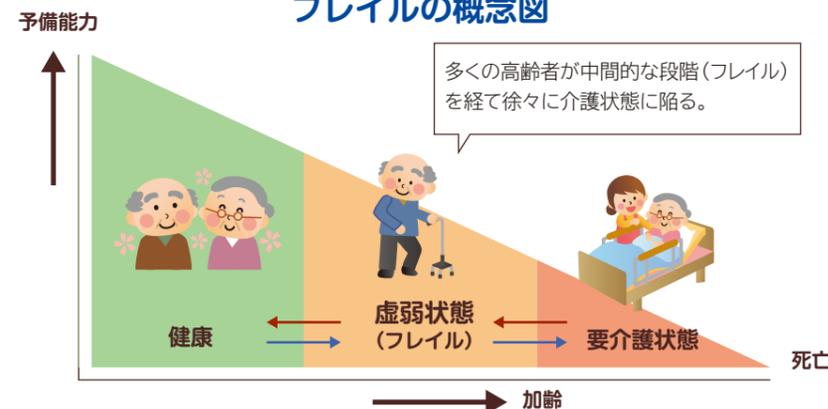
## 基本チェックリスト:構成と各分野の該当基準

日常生活関連動作 (No.1-5)、運動機能 (No.6-10)、栄養状態 (No.11,12)、口腔機能 (No.13-15)、閉じこもり (No.16,17)、認知機能 (No.18-20) および抗うつ気分 (No.21-25) の7領域の質問群より構成される。生活機能への障害がある場合に1点加算され、健康な高齢者の一次予防に対して近い将来介護が必要となるハイリスク高齢者を選別し (二次予防)、介護予防プログラムに導入するシステムである。介護予防事業を利用できる可能性は、●No.1-20 の合計が10点以上 ●No.6-10 (運動機能) の合計が3点以上 ●No.11-12 (栄養) の合計が2点 ●No.13-15 (口腔機能) の合計が2点以上 であるが、さらに ●No.16 が1点 (閉じこもり) ●No.18-20 が1点以上 (認知機能) ●No.21-25 が2点以上 (抗うつ) の場合、「閉じこもり予防・支援」、「認知症予防・支援」、「うつ予防・支援」を考慮するとされている。後期高齢者へのフレイル検診実施にあたっては、さらに簡便な15項目によりなる質問紙表が用いられるが、ここにも認知機能や心の健康、社会参加に関わる質問が設定されている。

No	質問事項	回答	
1	バスや電車で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月間で2~3Kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI = ) (注1)	1. はい	0. いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感が無い	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は案外できていたことが今はおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

(注1) BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) が18.5未満の場合に該当とする。

## フレイルの概念図



筋力や体力、歩行能力やバランス能力、認知機能や活動性はそれぞれ複合的に密接に関連しています。とくに低栄養と筋量低下(サルコペニアともいわれます)がこの悪循環サイクルを加速させ、転倒や介助状態、新たな病気の併発に大きく関わるとされています。ただし、適切な介入によりこのサイクルの進行を止め、再び健康な状態に戻せる可能性があるとされています。

## チェック項目

- ① 体重が減ってきた  
年間 4.5 kg (半年で 2-3 kg) 以上の体重減少
- ② 疲れる  
何をするのも面倒だと週に 3-4 日以上感じる
- ③ 歩くのが遅くなってきた  
通常歩行速度が 1 m/秒以下
- ④ 握力が低下してきた  
男性 26 kg 女性 18 kg 以下
- ⑤ 運動をしなくなった  
定期的に運動、スポーツ、散歩をしなくなった

いくつかの評価法がありますが代表的なものを紹介します。最も広く知られているのは「Friedら」(アメリカの老年医学者)が開発した判定尺度です。この基準が地域高齢者や障害発生、入院などを予測することが示され妥当性が確立してきました。本邦では基本チェックリストによりフレイルを評価します。

## フレイルサイクル

## フレイルの評価

## パンプキンスープ 四人分

意外に簡単！手作りで心温まるスープ。  
冷凍のかぼちゃを使うとゆでる手間が省け、とっても簡単。

- 1 かぼちゃは皮をむき、適当な大きさに切ってゆでる。
- 2 玉ねぎは薄切りにして少量のサラダ油で透明になるまで炒める。
- 3 全ての材料をミキサーにかける。
- 4 鍋に移して温め、水溶き片栗で適量なとろみをつけて器に盛る。

### 材料

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| □かぼちゃ.....小1/4個 | □コンソメ.....2個  |
| □玉ねぎ.....1/2個   | □塩・こしょう..各少々  |
| □サラダ油.....少々    | □水溶き片栗.....適量 |
| □牛乳又は豆乳・1カップ    |               |



88kcal

たんぱく質(g):2.9  
脂質(g):2.2  
塩分(g):0.9

## レアチーズケーキ 四個分

しっとりなめらか、カルシウムたっぷり！

### 材料

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| □クリームチーズ.....100g | □牛乳.....1/4カップ  |
| □プレーンヨーグルト 大さじ3   | □レモン汁.....小さじ1  |
| □卵黄.....1個分       | □ゼラチン..小さじ2-1/2 |
| □砂糖.....大さじ4      | □果実のソース         |
| □ホイップクリーム 1/2カップ  | 又はジャム..大さじ2     |

- 1 ゼラチンを水にふり入れて戻す。
- 2 鍋に牛乳を入れて火にかけ、戻したゼラチンを煮溶かして冷ます。
- 3 ①をミキサーにかけて混ぜ合わせ、ボウルに移す。
- 4 ホイップクリームを①と同じくらいの固さに泡立ててから①と混ぜ合わせる。
- 5 ②に①の牛乳、レモン汁を加えて混ぜ、型に流し入れて冷蔵庫で2時間くらい冷やす。
- 6 皿に盛り、果実のソースやジャムを添える。

285kcal

たんぱく質(g):6.8  
脂質(g):18.9  
塩分(g):0.4



管理栄養士がオススメする

## 季節の健康レシピ

阪和記念病院の栄養士が推薦する季節の献立を紹介します。  
みなさまのいつもの献立の参考にしてください！

## 鮭とほうれん草のグラタン 四人分

手軽な食材で相性バッチリ！彩り良いホクホクメニュー。  
鮭はビタミンDを多く含み、スキムミルクやほうれん草に含まれるカルシウムの吸収を助けます。

### 材料

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| □鮭.....2切       | □スキムミルク 大さじ4  |
| □塩、こしょう.....各少々 | □プロセスチーズ..80g |
| □サラダ油.....適量    | □パン粉.....適量   |
| □ほうれん草.....1/2束 | □粉チーズ.....適量  |
| □マッシュルーム 小1缶    | □パセリ.....適量   |
| □シチュールウ(顆粒) 80g |               |

- 1 鮭は皮と骨を取って適当な大きさに切り、塩、こしょうをふる。
- 2 熱したフライパンにサラダ油をひいて焼く。
- 3 ほうれん草は軽く塩ゆでして水にさらし、適当な長さに切るマッシュルーム缶は水気をきる。
- 4 鍋に水4カップ、シチュールウ、少量の水で溶いたスキムミルクを入れて火にかけ、焦げないように混ぜて濃度をつける。
- 5 ④にほうれん草、マッシュルーム、チーズを混ぜてから耐熱皿に入れる。
- 6 鮭をのせ、上にパン粉、粉チーズ、パセリをふる。
- 7 250℃に温めたオーブンで7～10分、表面がきつね色になるまで焼く。  
\*バターを乗せると旨みとカロリーがアップ！



265kcal

たんぱく質(g):21.1  
脂質(g):12.9  
塩分(g):3.5

# ご近所 グルメ MAP

Vol.8

迎日楽 (えいにちらく)

## 店舗情報

- 大阪府大阪市住吉区  
苅田 7-4-23  
ハイマートあびこマンション1F
- 電話 06-6696-3567
- 交通手段 あびこ駅から 222m
- 営業時間 11:00 ~ 24:00  
(L.O23:00)
- 定休日 年末年始  
※日曜営業



ひと際目立つ外観ですぐにお店を見つけられます!



雰囲気のある店内で、美味しい時間をお過ごしください!



一品からランチ、コースとメニュー豊富で大充実。  
本格中華に店主のオリジナリティをプラスして、  
美味しさに喜びと驚きを。

### 本格中華に 独自アイデアをプラスして

ずっしり厚いメニューブックを見て  
まず驚いてください。北京、上海、  
四川、広東と思いつく定番の中国  
料理がずらりと並びます。その中  
個性をアピールするのが、迎日楽な  
らでは「おすすめコース」「おす  
め中華酒肴」「ベスト・セレクション  
メニュー」です。胸がワクワクする  
特別メニューがラインナップ。じつ  
くり丁寧に手作りされた出汁(湯タン)  
による味付けだけでなく、工夫をこ



「車エビのチリソース炒め」も絶品!



一目ただけでヨダレあふれる「豚の角煮」と「酢豚」

### お一人から40名まで自在に対応

お店の空間づくりにもこだわりが  
いっぱい。エントランスから店内  
に入ると、広々としたテーブル席が  
出迎えてくれます。30~40名まで貸  
し切りでの利用もでき、必要に応じ

### 魅力的なランチタイム

LUNCH TIME  
11:00  
~14:00

迎日楽の大きな魅力のひとつと  
なっているのがランチタイムメニュー  
です。中華のエッセンスを毎日味わ  
えるのが「日替わりランチ」。【メイン・  
前菜・揚げもの、炒めもの、ライス・  
スープ、デザート】と、絶妙な美味  
しさの組み合わせとバランスでセッ  
ト。毎日違う味が手頃なお値段で楽  
しめるというので大人気なも納得。  
平日11時をすぎると地元の方々やビ  
ジネスパーソンで賑わっています。

### お店の味を 手軽にテイクアウト

最近になって評判のアイテムが、  
お店の味わいをそのまま手軽に楽し  
める「弁当」です。「火勢と技で、素材  
の旨みを閉じ込め、さらに引き出す。  
大胆にして繊細。この味の妙味は中  
華料理の真髄」。この店主のこだわり  
がお弁当にもつまっています。中華料  
理は炒め物が多く、色味が単調な印  
象になりがちですが、さまざまなオ  
リジナリティをプラスすることで、彩  
り豊かな中華弁当が生まれました。  
野菜もたっぷり使用し、バランスも

考えた中華弁当の傑作。たとえば「青  
椒肉絲&油淋鶏ボリューム弁当」は  
迎日楽で高い人気の青椒肉絲と油淋  
鶏、海鮮塩炒め、中華の副菜盛り合  
わせとマンゴーソースの具沢山サラ  
ダが入ったバランスの良いボリューム  
弁当です。

一品からセット、ランチ、弁当まで  
多彩なメニューと自在な店内、そし  
て平日も日曜もオープン(年末年始  
を除く)。中華が食べたくなったら、  
いつでも「迎日楽(えいにちらく)」  
へ足をお運びください。



彩も豊かな「青椒肉絲」

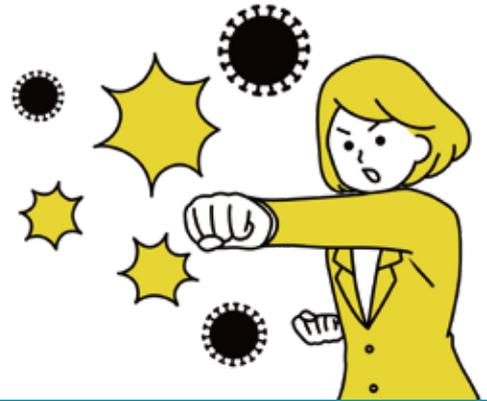


# インフルエンザの予防接種を受けましょう！

インフルエンザは、例年12月～2月にかけて流行します。

38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急に現れ、肺炎等の合併症を引き起こして重症化することがあります。

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けることで、重症化や合併症の発生を予防し、インフルエンザによる死亡を1/5に、入院を1/3～1/2にまで減少することが期待できるとされています。



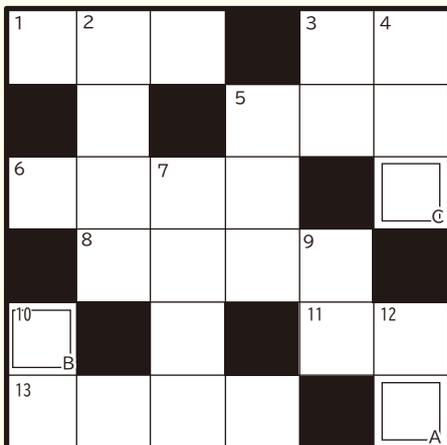
予防接種は委託医療機関へ電話などで申し込みます。

委託医療機関一覧は大阪市ホームページ、もしくはお住いの区の保健福祉センターにご確認ください。

## 頭の体操 クロスワードパズル vol.9

素敵な家を建てるお仕事！

解答欄 理想の家を建ててね！ A B C さん！



※答えは次号掲載予定です。

前回の解答欄 何でも出来るじゅっな時間！

たてのカギ

- 2 胸や腹の中にあって、呼吸や消化などの働きをしている器官をまとめて言う呼び名。
- 3 利益を失うこと。また、失ったもの。
- 4 耳の奥にある音を聞き取るための膜。
- 5 一番古いこと。
- 7 議論の中心となる問題点。議論の要点。
- 9 中の方。家。自分が活動している所。
- 10 こしかけ。座るもの。地位。
- 12 植物のくきが分かれて成長した部分。

よこのカギ

- 1 炒った大豆をひいて粉にしたもの。
- 3 一番下の面。一番奥の方。
- 5 身体が細長く、口先がとがっている秋の魚。
- 6 揃ってないこと。大きさ、形、種類などがまちまちであること。
- 8 決められた道を進んでいくこと。
- 11 どうすればいいかを考え、物事を上手くやっていく頭の働き。
- 13 印章。郵便物などに押す消印。

# KOYAMA'S COLUMN

コヤマズ コラム

## 第 16 回

### 先生、 新しい恋人ができました！



阪和記念病院脳神経外科部長  
脳神経外科学会専門医・指導医  
リハビリテーション医学会認定臨床医

## 小山 隆 先生

男性はスーパーに長年勤務しており若い経営者マイクにも信頼されているようです。でも、クリスマスには自分にプレゼントをするように家族も友人もなく、孤独な暮らしをしています。

男性が仕事から帰ってくると、いきなり家に入ってきた知らない女性と鉢合わせになり彼女を追い出そうとします。

「君は誰なんだ？」

「名前はメアリーよ……」

「ぼくはロバート・マローン」

「はじめまして……」

「おかしな出会いだ。」

それから彼らは付き合い始めます。初めてのデートのときに二人は約束をします。

「約束しましょう。これからは絶対にあきらめない」

①それからロバートはマイクに彼女との恋についていろいろ相談を持ちかけます。

マイクは非常に手慣れていて、デートのお店や着ていく服のコーディネート、メアリーへのクリスマスプレゼント選びまで、せっせと手伝います。

メアリーにはアレックスという娘がいました。

②その後、メアリーのためにたくさんのおクリスマスプレゼントを買い込んで家に入ろうとするロバート

に、アレックスが挨拶にきます。「何を買ったの？」

「これはクリスマスプレゼント」

「私に？」

「いや」

「わかってる、冗談よ」

アレックスは笑います。

ロバートとメアリーに触発されて、マイクも生涯を共にしたいというような相手を見つけれられ、喜び、ロバートを抱きしめます。

はじめて呼ばれたクリスマスパーティーで混乱した後、クリスマスの朝をメアリーと一緒に迎えたロバートは、尋ねてきたアレックスやマイクと楽しい時間を過ごし、プロポーズの決意を胸に眠りにつきました。

③気が付くとメアリーが家からいなくなっています。いくら待っても電話もかかってこない。電話番号を思い出せない。すさまじい恐怖と絶望にかられ、ロバートは独り寝室でむせび泣きます。

そこへ、メアリーが戻ってきます。自分から離れようとしていると、メアリーを問い詰めているうちに彼の混乱が爆発します。扉の開いていた向かいの家に駆けこんで鍵をかけたロバート。扉を開けてくれと懇願する声を背に、ロバートはあるものを目にします。

次号に続く。

## 外来診察のご案内

令和3年10月現在

◎受付時間 午前8:30~11:30(診察開始9:00~) 午後 診察時間13:30~16:00(医師によって異なります)  
 外来診察は予約制となっております。当日受診も可能ですが、あらかじめお電話にてお問い合わせいただくようお願い致します。

TEL:(代表) 06-6696-5591 (9:00~17:00)

10月より 整形外科 八百花先生  
 整形外科 高見勝次先生の外来がはじまりました。  
 11月1日より 整形外科 岡本崇先生の外来がはじまります。

	月	火	水	木	金	
午前	2診	循環器内科 橋村 一彦	循環器内科 木田 公裕	循環器内科 中川 隆文	循環器内科 河原田 修身	循環器内科 橋村 一彦
	3診	脳神経外科 (脳卒中外来) 種子田 護	脳神経外科 奥畑 裕人	循環器内科 林 哲也	脳神経外科 吉矢 和久	脳神経外科 藤田 敏晃
	5診	脳神経外科 藤田 敏晃	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆	脳神経外科 射場 治郎	脳神経外科 梅原 徹	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆
	6診	脳神経外科 矢野 喜寛	整形外科 八百花	脳神経外科 (第1・3・5週)藤田 敏晃 (第2・4週)矢野 喜寛	脳神経外科 谷脇 祥吾	内科 (血液内科) 日笠 聡
	7診	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一		脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一

午後	2診		ペースメーカー外来 (第1週) 木田 公裕		
	3診		脳神経外科 山田 修平		内科 (循環器・脳内科) 奥 憲一
	5診		神経機能外来 (特殊外来) 貴島 晴彦		
	6診	整形外科 岡本 崇			整形外科 高見 勝次

## MAP

至梅田・天王寺

大阪メトロ御堂筋線

あびこ筋

阪和記念病院

あびこ駅

③出口

阪和記念会館  
〈駐車場〉

至中百舌鳥

### 電車の方

大阪メトロ御堂筋線あびこ駅下車③出口を東に徒歩1分。

### お車の方

梅田・天王寺方面の方は、あびこ筋を南へ。我孫子南を左折。  
 中百舌鳥方面の方は、あびこ筋を北へ。我孫子南を右折。

### 駐車場について

当院の駐車場は正面玄関向かい阪和記念会館の地下にございます。

運営時間 8:00~21:00

※運営時間を過ぎますと出庫できませんご注意ください。

### ご利用料金

ご面会、業者の方は1時間200円、以後30分毎に100円  
 外来患者様は2時間無料、以後30分毎に100円  
 受付時または会計時に駐車券をご掲示下さい。



〈阪和記念病院ホームページ〉  
 阪和記念病院 検索

