

3月行事食

ひなまつり

2024年3月3日（日）

行事食カード

ひなまつり



錦秀会グループ
Foster Care Project

【常食】



～本日の献立～

ひな寿司

菜の花のくるみ和え

茶そば

桃のゼリー

【三分菜食】



【嚥下食】



3月3日桃の節句には、彩り鮮やかなひな寿司と旬の菜の花を使ったくるみ和えなどを提供しました。患者様からは「きれいな盛り付けで季節感あるね」「桃のゼリーが美味しい」と喜んでいただきました。

右の写真は当院ロビーに飾られた雛人形です。美しく飾られた男雛女雛やお雛道具を見て、幼い頃実家で飾っていたことを思い出して、懐かしい気持ちになりました。

現代では写真のような並びの雛人形が主流ですが、地域によっては男雛と女雛が反対に飾られるそうです。昔、京都では天皇が南に向いて座るとされており、そのときの日の出の方向（左側）が上座だったため、向かって左側に男雛が飾られ現代の並びが主流になったと言われています。伝統や格式を重んじ日本古来のしきたりを守っている地域があるそうです。

まだ少し寒い日がありますが、散らし寿司や雛人形で春の訪れを感じてみるのもいいですね♪

