

レクリエーション

レクリエーションとは、入院患者様が、楽しみながら心身の健康増進や社会性の向上を図るための活動です。患者様の状態や病状を把握した上で、適切なレクリエーションを企画しております。レクリエーションは、患者様の心身の健康増進、社会性の向上、余暇の充実、入院生活の改善、社会復帰の促進など、さまざまな効果が期待できる重要な活動です。



お手玉

お手玉を握ったり、投げたり、受け取ったりすることで、手指の筋力や関節の可動域の向上や視覚、触覚、運動感覚などの情報を統合する必要があるため、脳の活性化に効果的です。



皆さんで楽しんで頂けるような催し物を考えて、病棟ごとに行っています。8 A病棟では食堂談話室に集まった的当てを行いました。的当ては投げたり、拾ったりの動作は関節の可動域の向上や的に集中することで、集中力が高まったりと効果が期待できます。



桜が開花しましたら病棟ごとに患者様をお誘いして、お花見を行いたいと思います。お花見の様子は次号で報告させていただきます。

