

# こどもの日

2024年5月5日(日)

## 【常食】



## 【本日のメニュー】

オムライス/オムライス風リゾット

ポテトサラダ

コンソメスープ

和菓子



行事食カード

## 【三分菜食】



## 【嚥下食】



こどもの日、当院ではオムライス・オムライス風リゾットを提供しました！

患者さまからは「美味しかった！幼いときにレストランで食べたオムライスを思い出した」

「入院中はオムライス食べる機会が少ないから嬉しかった♪」など感想をいただきました。

こどもの頃に好きだった食べ物アンケートで、昭和・平成生まれともに1位はカレーライス！オムライスは昭和生まれで4位！平成生まれで8位！とTOP10にランクイン！しています。世代を超え愛されるメニューですね♪

「オムレツ」と「ライス」を合わせたオムライスは大阪発祥の食べ物といわれています。日本では古くから「包む」文化があり、大切な品を包む 贈り物を包む＝“心を包む”ことでもあります。たまごで包んだ「オムライス」には、日本人の作法や温かい心を込めた素敵な食べ物ですね♪

みなさまもぜひ、オムライスを作ってみてはいかがでしょうか。