

9月行事食

# 敬老の日

2024年9月16日（月曜日）

## 【常食】



## ～本日の献立～

赤飯／小豆粥／さくら粥  
赤魚の煮付け  
紅白生酢  
茶碗蒸し  
抹茶あんみつ風

## 【三分菜食】



## 【嚥下食】



「年長者に感謝を伝え、長寿を祝う日」である敬老の日に当院では赤飯・赤魚を提供しました。「今日は絶対赤飯が食べられると思った！」と患者様も喜ばれていました。当院入院患者様の平均年齢は男性「81.2歳」、女性「87.9歳」でした。最高齢は男性98歳、女性104歳でした！食事を毎日しっかり食べてくれています♪

日本人平均年齢  
男性「81.1歳」  
女性「87.1歳」

## 当院の患者さまへインタビュー！

Q 長寿の秘訣はありますか？

- ★仕事を一生懸命やること。
- ★人は万全な状態じゃない日もあるけど、それでも適当にしないが大事。
- ★食事を楽しみに過ごす事。1番は気持ちが元気でいることやな！
- ★「見ざる聞かざる言わざる」が大事や！  
良いことだけを覚えておくこと、不必要なことは言わないこと。  
欲だらけは良くない、何事も少しずつが大事。

答えてくださった大先輩の患者様のお言葉を参考にして日々励んでいきたいですね。

## 敬老の日



錦秀会グループ  
Tender Care For Life

↑行事食カード



阪和病院  
HANWA HOSPITAL