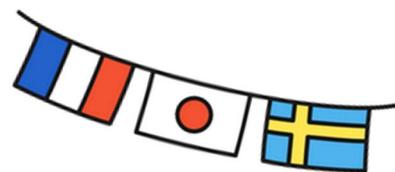


10月 行事食

スポーツの日

2024年10月14日(月曜日)



【常食】



本日の献立

エビフライ&ミートボール
(三分菜、嚥下：カニ玉/卵豆腐&ミートボール)
コールスロー
ミネストローネ
さつまいもプリン



【三分菜食】



【嚥下食】



行事食カード

秋の行楽シーズンや運動会のお楽しみ『お弁当』♪ 定番メニューのエビフライとミートボール、そしてデザートには旬の食材を使用したさつまいもプリンを提供しました♪
「何から食べようかな」と、それぞれ食事を楽しんでおられました。「あっという間に食べてしまった!」「さつまいもプリン甘くておいしいよ!」とご感想いただきました。

1964年の東京オリンピック開会式が由来の「体育の日」として制定され、現在は「スポーツの日」となりました。今年のオリンピックは100年ぶりにパリで開催されました。日本代表は今回計45個のメダル、パラリンピックでは計41個のメダルを獲得しました!連日の大活躍を患者様と一緒にニュースを見て大興奮していました!

スポーツの日は国民が運動に親しみ、健康な心身を培う日として制定された祝日です。当院の患者様は思うように動ける方は少なく、オリンピックのような世界で活躍する選手をみると「元気をもらえる」と話されていました。オリンピック以外でも患者様から「大谷選手がヒットを打って勝っていたよ!」「甲子園はやっぱ感動するな」と会話されていました。実際にスポーツをすることだけではなくスポーツ観戦などでスポーツとふれあい、心身共に健康でいたいですね!

