



阪和病院ではリハビリの一環として患者様と季節毎に病棟に掲示する作品を作成しています。2025年初の作品のため大作ばかりでした♪ 



阪和病院 正月作品展



春の七草粥

2025年1月7日(火)

【常食】



【三分菜食】



【嚥下食】



1月7日は春の七草を入れた七草粥を食べて無病息災を願います。近年は七草を山で調達！とはいかず、スーパーで購入が多いですね。今年は購入した七草を図鑑で見分ける挑戦をし、全種類しっかり確認する事ができました！

せり、なずな、こぎょう、はこべら



すずな、すずしろ、ほとけのざ

おまけ♪ 管理栄養士～年末年始は何食べた？～

すき焼き

豪華おせち料理

カレー、チゲスープ

たこ焼、串カツ



年越しそば

特製ポテトサラダ

かに鍋

おせち飽きてきた…

今年も患者様に満足していただける食事を目指し日々研鑽してまいります。本年もよろしくお願い致します！ 栄養部一同