



QOL向上委員会ニュース

2025.02.03

16号

節分

今月は各病棟の食堂談話室にて豆まきを行いました。職員が鬼や福の神に扮して新聞紙で作った豆を患者様に投げて頂き季節の移り変わりを感じて頂きました。



今年は皆様により楽しんで頂けるように青鬼の着ぐるみを追加し、土田先生に着ていただきました。

福の神に扮した職員と握手されたり、上手に鬼に豆を当てて喜ばれたりと笑顔の絶えない豆まきとなりました。



豆まきの豆は患者様に投げて頂きやすいように新聞紙と布テープで作成いたしました。



人とのコミュニケーションが増えることは、孤独感や喪失感を和らげる効果が期待できます。また、豆まきで鬼退治を行い楽しい時間を過ごすことで、ストレスが発散されるだけでなく、運動不足も解消できる効果が期待できます。