

6月行事食

虫歯予防の日



2026年6月4日(木曜日)

歯と口の健康週間 2026年標語: 歯みがきは 体を守る 最前線

当院では6月4日の虫歯予防の日に因んで歯の質を強くするカルシウム・ビタミンを多く含む食材や、唾液分泌を促進する効果のある調味料を使用したお食事を提供しました。

患者様からは「大根おろしと紫蘇の味付けがさっぱりで食べやすい!」「さくらえびの香りが良くて食欲が湧くわ～」など素敵なお言葉をいただきました♪

これから梅雨に入りますが、栄養補給や水分補給をして梅雨バテに負けないようにお過ごしください!

<常食>



献立

- ・ステーキ 大根おろしソース
- ・カリフラワーの冷製ポタージュ
- ・ぬた和え ・甘夏
- ・さくらえびの佃煮

行事食カード→



<三分菜食> 噛む力が弱い方へのお食事



<嚥下食> 飲み込む力が弱い方へのお食事



～季節の1枚～

倉敷で紫陽花が色鮮やかに咲いていました♪

「家族」「和気藹々(わきあいあい)」などの花言葉を持つ紫陽花ですが、小さな花が密集して咲く様子からつけられたそうです。

