

**FREE**  
**無料**

ご自由に  
お持ち帰り下さい。

院内広報誌スマイル

**Vol. 10**  
**SUMMER**  
**2014**

**Smile**

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>

阪和第二泉北病院からのお知らせ

# 入院生活を 楽しむために

院内情報コーナー

～実習生草刈り～

～トイレリニューアル～

〈レギュラーメニュー〉

◎緩和ケアだより

◎栄養部便り

◎医療福祉相談室だより



検査の内容と種類について  
～放射線科～

「すーちゃん」と「まいるくん」の  
この人にお話しを聞いてみたい！

「旧堺港灯台」



# 入院生活を 楽しむために

さまざまな取り組みをご紹介します



患者様からの  
アドバイスもいただいております。

5月中旬、駐輪場横の公園に新たに「ニニコ農園」という園芸空間が誕生しました。「みんな育てる憩いの場」をコンセプトに、患者様とスタッフが一緒に野菜や花を育てる空間です。

現在、トマト、きゅうり、とうもろ

こしから、珍しいものではパプリカやパッションフルーツなど計11種類の夏野菜を育てています。患者様の中には若い頃に農作業をしていた方や、花や野菜を趣味で育てていたという方も多く、そのような患者様にアドバイスをいただきながら、5月頃から土作り、苗植えを行い、どれも順調にすくすくと育っています。ニニコ農園の象徴である看板も、患者様と一緒で作った自信作です。水やりもできる限り患者様に行ってもらい、たくさんの方が日々成長していく植物を見るのを楽しみにされています。

## 1 「言語聴覚療法室」のリニューアル

この7月、B棟のリハビリテーション室にある「言語聴覚療法室」のリニューアルが行われました。

「気分良く」「活動的に」「楽しく」過ごさせる  
快適な空間を

これまでの一般的な椅子と机を配置したシンプルな部屋でしたが、患者様の座り心地と立ち上がりのしやすさに配慮したソファや、高さの調節が簡単で、趣味的な作業がしやすいテーブル、デザイン性の高いカーテンや照明などを備えた快適な空間に生まれ変わりました。

壁や床などの配色においても明るさに留意し、患者様が「気分良く」「活



動的に「楽しく」過ごせる環境づくりに配慮しました。日中の陽当たりも良好で、病院にありがちなさみしく暗いイメージとは無縁の空間です。

リニューアル後の部屋は、習字や塗り絵、映画鑑賞、アロマセラピー、化粧

療法等々、患者様の希望に沿ったさまざまな活動の場として活用することで、QOL（生活の質）の向上に必ず役立つものと考えています。もちろん、言語や聴覚のリハビリも従来通り実施します。

患者様本位の援助を  
より充実させるための  
大きなステップに

当院では長期間、多くの職種が皆で致団結して、患者様が過度の安静状態にならないよう、地道な努力を続けてきました。その結果、以前に比べると過度の安静が原因と考えられる拘縮（関節が固まって動けなくなる）や筋力低下は、明らかに減少したと感じています。

また、たくさんの方が「好きなことこそが生活（人生）を充実

## 2 園芸療法

### ニニコ農園

「園芸療法」というものを存じでしょうか？植物に触れ、育てることから精神面や認知面などに良い効果が得られるとされていて、当院でも前からリハビリやレクリエーションの二環として取り入れています。





季節を感じて  
イキイキとした表情が

6月上旬には、立派なきゅうりが収穫できました。久々に見る丸ごとのきゅうりに皆様喜んでおられました。また、きゅうり、ゴーヤなどのツルを利用した緑のカーテンも徐々に成長し、公園のベンチが涼しげな癒しの空間に

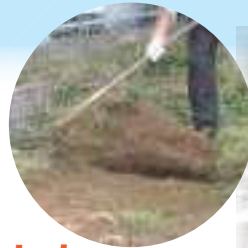
なっています。  
植物の日々の成長を見て、自分たちで育てるといふ達成感を味わったり、外に出て太陽にあたり、外気に触れることで季節を感じたりすることができ、患者様からはイキイキとした表情が見受けられます。今は、トマトやパプリカなどが色づいています。皆様も一度足を運んでいただければと思います。



## 院内情報コーナー

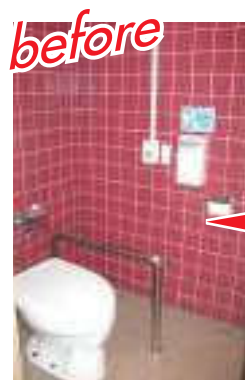
### 今年もすっきり！ 実習生が草刈りに汗を流しました

当院自転車置き場のとなりに公園があるのですが、(にこにこ農園として現在は使われています。)この時期になると草がものすごく生えます。毎年リハビリの実習生が患者様のためにと草刈りをしてきています。今年もがんばってきれいにしてくれました。



### リニューアルでより美しく快適になりました

A棟B棟C棟の1階のトイレの改修工事が行われました。作業中は皆様大変ご不便をかけ申し訳ございませんでした。新しくなったトイレはすべて洋式でウォシュレットがつき、自動水洗など最新の設備が整いました。床も壁も天井もすべてが張替えられ、洗面台も新しいものになり、とてもきれいになりました。



# 放射線検査の内容と種類について

当院で行われている検査はその目的によって、「形態学的検査」と「機能学的検査」にわかれます。

X線撮影検査・X線透視撮影検査・CT検査・MRI検査は臓器の大きさや形（形態）を捉えるための「形態学的検査」です。

PET検査・RI検査は臓器の働き具合（機能）を捉えるための「機能学的検査」です。

形態学的  
検査

## X線撮影検査（レントゲン検査）

短所：情報が少ない。  
長所：費用が安い。検査が簡単に出来る。



XPとは、Xray Photograph（X線写真）のことで、人体にX線をあててその透過したX線をフィルムや装置で読み取り画像にする検査になります。一般にレントゲン検査とも言われます。

## CT検査

短所：放射線による被ばくがある。  
長所：撮影時間が短く（5分ぐらい）、情報量が多い。



CTとは、Computed Tomography（コンピューター断層撮影）の略称です。X線と同じように人体を透過したX線を検出器でとらえて組織の放射線吸収率の違いを画像化します。普通のX線写真と違って、検出器が体の周りを回転し、あらゆる方向から撮ったデータをコンピューターで計算するため、三次元的な画像が得られる。

## X線透視撮影検査

短所：連続的にX線を当てるので被曝量が多い。前処置を必要とする検査が多い。  
長所：連続画像として情報を得られる。



X線と同じように人体を透過したX線を検出器でとらえて組織の放射線吸収率の違いを画像化します。普通のX線写真と違って、連続的（動画として）に観察する検査です。

## MRI検査

短所：撮影時間が長く（20分～1時間）、体動があると画像が乱れる。体内金属によっては撮影出来ない。  
長所：放射線による被ばくがない。



MRIとは、Magnetic Resonance Imaging（磁気共鳴画像）の略称です。人間の体の水分や脂肪に多く含まれる水素原子核は、強い磁場の中に入ると一定の方向に揃う特徴があります。この状態で特定の周波数の電磁波を受けると「共鳴」という現象を起こし、電磁波の照射が終わると、今度は逆にエネルギーを電磁波として放出して元の状態に戻ります。この時に、人体の水素原子核から放出される電磁波をとらえ、コンピューターで解析し、画像にする検査です。磁石という性質上、体内金属・機械に注意が必要です。

機能学的  
検査

## RI検査

短所：検査ごとに前処置が異なり複雑。  
長所：臓器の機能評価が出来る。



RIとは、Radio Isotope（ラジオアイソトープ）の略称で自ら放射線を出す物質のことを言います。そのRIを含む医薬品を人体に注射し放出される放射線を装置で読み取る検査になります。

## PET-CT検査

短所：絶食が必要。検査時間が長い（撮影までに1時間、撮影が30分）。  
長所：小さな癌や腫瘍を見つけることができる。



PETとは、Positron Emission Tomography（ポジトロン断層撮影）の略称で陽電子検出器を利用したコンピューター断層撮影技術です。人体に放射性薬剤を投与し、特定部位に集まった放射性薬剤から放出される放射線をPET装置で読み取る検査になります。当院では、同時にCTも撮影し形態学的情報を付加出来ます。



当院の職員は総勢約900人。  
それぞれ色々な特技などを持った人が沢山いると思います。  
このコーナーではそんな人物を発掘して紹介していきます。

今回は看護部 山田美保子課長 を取材しました!  
山田課長は手話楽習会を立ち上げ、手話でスムーズに会話ができるほど手話が上手ときき、お話を伺いました(\*^\_^\*)

「すーちゃん」と「まいるくん」の



### 手話を勉強するきっかけは何ですか？

外来勤務をしていた時、ろうあ者の患者様が来院されましたが、筆談が通じず、手話もわからない私達はコミュニケーションもとれず、途方に暮れました。連絡を受けて駆け付けた手話通訳者によってその場の対応をしてもらいました。私達では何もできなかった申し訳ない気持ちと、コミュニケーションの難しさを痛感して手話を学び始めました。



### どのくらいの期間で修得したのですか？

最初は、今から約9年前の手話講習会で学びました。その後もいくつかの学習会で学びましたが、実践する機会が殆どないため、なかなか上達しませんでした。今でもまだ上手とは言えませんが、2~3年位前からやっとコミュニケーションがとれ、冗談を交わしたり一緒に行動することへの不安がなくなりました。



### 覚えるコツ、勉強方法など教えてもらえませんか？

とにかくろう者との交流を深めることです。講習会等の学びや本に頼らず、ろう者から生きた手話を学ぶ機会を増やすこと。間違っても構わないから、恥ずかしがらず手話を使って会話することが大切です。機会があれば、できるだけ行動を共にすることも手話に慣れる近道だと思います。



### 手話を学んで良かったなど思うことはありますか？

まず、交流の幅が広がったことです。私の周りのろう者は明るい人が多いので、楽しい時間が増えました。また、共に活動したりろう者の分化に触れたことで、数多くの苦労や生活上の不便さを知ることができました。健聴者は、聴力に障害を持つ人に対するの情報不足や勝手な思い込み等から誤解が多いことも理解できました。



### 今後の目標などお聞かせ願いますか？

約2年前に、院内に職員対象の手話楽習会を立ち上げました。毎回、ろう者の講師のもと楽しくにぎやかに学習を重ねています。時には、習いたての手話で会話するなど、スタッフにも通じた時の喜び体験が少しずつ増えています。

今後は、ろう者との円滑なコミュニケーションや必要な支援ができるように、各々が手話のスキルを高めて、ろう者への誤解や偏見をなくすよう努力していきたいと思っています。まずは医療者である私達から、よき理解者となり一緒に行動できる仲間づくりをしていきたいと考えています。

ありがとうございました。

この人にお話を聞いてみたい!

# 緩和ケアだより

「患者さんの楽しみ Aさんの場合」

一時の音楽、  
一口のコーヒーが  
笑顔を生み出す力に

今回は、患者さんの楽しみについて紹介したいと思います。  
お腹の痛みと長年闘ってこられたAさんが入院されました。



沢山の鎮痛薬を使用していますが、それでも消えない痛み。1日中痛みと闘い、しかめ顔。痛みのことばかりを考え、痛み止めをいつ使おうか、次は効いてくれるだろうか、今日は痛みなく眠れるだろうか、頭の中は痛みに関する事で埋め尽くされていました。

入院から数日後、病棟行事の音楽コンサートが行われる日でした。Aさんはその日も痛みの中で頭がいっぱい。「痛いから(行事には)行かない」「動く痛い」と乗り気ではありません。

んでしたが、ベッドに寝たままなら参加してみるということになりました。コンサートが始まると、Aさんは笑顔になり、童謡を口ずさんでいました。「気付いたら、痛いのを忘れて、歌ってたわ。」

Aさんは、音楽が大好きで、カラオケに行ったり、ピアノを弾くのが好きとのことでした。

その後、ボランティアのティーサーブスでコーヒーを入れてもらうことになりました。「コーヒー大好きなの。でも、もう何年も飲んでない。水分はムせて肺炎になったら命取りだからって。飲んでいいの？あそそうそう、この香り。(一口飲んで)わあ、おいしい！」瞬く間に顔がほころびます。

薬だけではなく、音楽のひととき、たった一口のコーヒーが、痛みで苦しみ続けていたAさんに笑顔をもたらしてくれました。

当病棟では、『出来る限り苦痛を取り除き、患者様のQOLを向上させる』限りな



く日常に近い、非日常を」という方針のもとにケアを行っています。家族やペットと過ごす時間、散歩している時間、お花を見る時間、お酒を飲む時間、好きな野球チームを応援する時間、ゆっくり眠れる時間・・・人によって楽しみなこと、大切にしていることはそれぞれです。お一人お一人のささやかな楽しみ時間を見つけたり、大切にしていることを共有して、入院してからも続けられることも私達の役割だと思っています。



## 栄養部便り

〈夏バテ予防と対策〉

### 刺激とネバネバ成分を上手に活用!

暑さも本格的になってきましたが、夏バテされていないでしょうか?夏になると、気温の上昇に対して体温の調節がうまくいかず、体がだるくなり食欲がおちたりします。さらに、冷たい物や飲物をとり過ぎると、胃酸を薄めて消化機能まで低下させてしまう事もあります。このような時には、柑橘類や香辛料などの刺激のある食材を上手に利用して食欲の増進をはかれると良いでしょう。また、オクラや長芋などのネバネバ成分の『ムチン』も消化・吸収を助ける働きがあるのでおすすめです。

#### 簡単夏バテ対策レシピ 『とろろそば』

##### 材料(1人分)

和そば(ゆで)	1玉	[そばつゆ]	
長芋	50g	みりん	小さじ1
オクラ	60g	濃口醤油	小さじ2
きざみ海苔	少々	だし汁	大さじ2

1. 長芋は皮をむき、酢水にしばらく浸し、おろし金ですりおろす。
2. オクラは沸騰したお湯で茹で、冷ましてこごち切りにしておく。
3. 和そばはたっぷりのお湯で茹でて冷水にとり、水気をきって皿に盛る。その上におろした長芋とオクラを盛付ける。
4. そばつゆの材料を混ぜ合わせてかけ、きざみ海苔を乗せる。



#### ワンポイントアドバイス

良質なタンパク質の豆腐に疲労回復によいクエン酸を含む梅肉をかけた「梅肉やっこ」を一緒に召し上げれば、夏バテにより効果的です。



### 入院患者様へ

医療保険における「限度額適応認定証」の更新時期(認定期限7月末)がきております。お持ちの方は更新手続きの上、会計窓口へのご提示をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、医療福祉相談室にお問い合わせください。



## 第10回 医療福祉

# 相談室便り

「緩和ケア病棟」への入院について  
~ご相談やご見学もお待ちしています~

### ◎個室を中心にベッド数21床。患者様1人ひとりに合わせた療養を。

今回は、ご質問が多い「緩和ケア病棟」への入院についてご紹介させていただきます。緩和ケア病棟は大阪府下19ヶ所あり、各病院で入院基準(抗がん剤治療途中の受け入れをされていたり、治療が終わってからの受け入れをされていたり)、入院相談の窓口、個室代などの違いがあるので入院を検討される場合は確認をしてください。

当院の場合は、個室を中心にベッド数21床で、面会時間の制限はありません。いつでもご家族様に面会・宿泊していただくことが出来ます。自宅で可愛がっておられたペットに関しても連れてきていただいても構いません。入院中の外出・外泊も可能です。緩和ケア病棟は費用が高いというイメージをお持ちの方もおられるかもしれませんが、医療費や食事は各種医療保険適応となります。差額ベッド代無料のお部屋もございます。

### ◎ご要望にお応えします。できるだけ早めのご相談を。

入院のお受入れにあたっては、主治医からの診療情報提供書(ご入院中であれば、併せて看護サマリー)をご用意いただき、当院の「医師・看護師・医療ソーシャルワーカー」で面談をさせていただきます。面談では、直ぐに入院したい、できるだけ自宅で過ごしたい、最期まで自宅で看たいが不安、こんなことは緩和ケアで出来るのかなど、要望や不安もおうかがいしています。じっくりお話をおうかがいするため、予約制となっています。お越しいただくのは、ご家族様だけでも構いません。入院許可が出て、部屋のご用意ができましたら、入院日が決まります。ベッド数に限りがございますので、多くの場合お待ちいただくこととなります。できるだけ早めにご相談ください。

ご見学は随時受け付けております(見学には診療情報提供書は必要ありません)。治療中でも今後入院をお考えの方や、入院相談のタイミングに悩まれている方、入院時期に悩んでおられる方もご相談にのらせていただきます。お電話でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先/医療福祉相談室 TEL.072-277-1401

## 当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので  
あらかじめご了承ください。

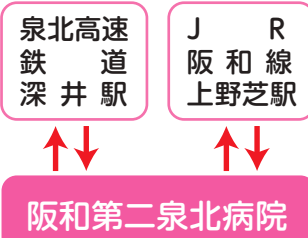
### 電車でお越しの方

- ①南海高野線「**中百舌鳥駅**」、  
地下鉄御堂筋線「**なかもず駅**」より、  
南海バス「**もず陵南町西**」下車南へ徒歩5分、  
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「**上野芝駅**」、  
泉北高速鉄道「**深井駅**」より、  
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

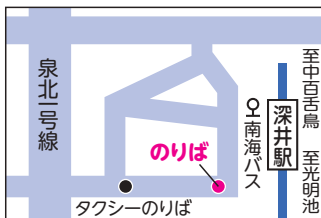
### お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校  
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

### 送迎バスが駅から送り迎え致します。

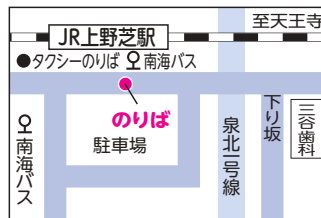


#### ▶ 泉北高速鉄道「深井駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。  
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

#### ▶ JR 阪和線「上野芝駅」



### 送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7 15 40	05
8	00 20 40		8 00 20 40	
9	20 55	10 45	9 20 55	10 45
10	15 40	05 30	10 15 40	05 30
11	15 40	05 30	11 10 50	00 40
12	30 50	40	12 50	40
13	20 50	10 40	13 20 50	10 40
14	20 50	10 40	14 20 50	10 40
15	10	00 45	15 10	00
16	00 25 50	15 40	16 10 45	00 35
17	15 40	05 30 55	17 40	30 50
18	05 30 55	20 45	18 00 20 40	10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR 阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7 15 40	05
8	00 20 40		8 00 20 40	
9	20 55	10 45	9 20 55	10 45
10	15 40	05 30	10 15 40	05 30
11	15 40	05 30	11 10 30	00 20
12	30 50	20 40	12 20	10
13	20 50	10 40	13 20 50	10 40
14	20 50	10 40	14 20 50	10 40
15	10	00 45	15 10 50	00 40
16	00 25 50	15 40	16 45	35
17	15 40	05 30 55	17 40	30 50
18	05 30 55	20 45	18 00 20 40	10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

前号でお知らせした上野芝からの送迎バス乗り場が再度変更になっております。度重なる変更で申し訳ございませんが、上記送迎バス案内図をご確認をお願いいたします。

# 医療法人 錦秀会 阪和第二泉北病院

【住所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地  
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)  
【URL】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

