

**FREE
無料**

ご自由に
お持ち帰り下さい。

院内広報誌スマイル

Vol. 11
November
2014

Smile

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>

阪和第二泉北病院からのお知らせ
**ぜひ「ミッチー」に
会いに来てください!**

院内最新情報

～新車はステップつきで
乗り降りスムーズ～

〈レギュラーメニュー〉

- ◎緩和ケアだより
- ◎栄養部便り
- ◎医療福祉相談室だより



日本医療機能評価機構

用語集～薬局～

「すーちゃん」と
「まいるくん」の
この人にお話しを
聞いてみたい!

入院生活を楽しむために
～さまざまな
取り組みをご紹介します～

**患者様とふれあって、
いろんな力を生み出します。
ぜひ「ミッチー」に会いに来てくださーい！**

名前は、
ミッチー！
よろしくね♪

前回御紹介した言語聴覚療法室に、新しいお友達が来ました!!
その名も「ミッチー」です。ミッチーは、大和ハウス工業が販売している
アザラシ型ロボット『パロ』です。

パロの効果は、産業技術研究所の研究によって、認知症患者様の脳機能改善に効果があると実証されています。また、パロを用いたセラピーにおいて、パロを好む人が、パロと触れ合うことによって、生活の質の改善や、認知症の予防も期待できることから、介護予防に繋がると期待されています。

**パロの機能って
どんなの??**

- ・人工知能を搭載し、動物らしく反応

**当院でのミッチーの
役割は??**

- ・かわいい仕草や鳴き声で母性本能をくすぐります

- ・接触センサー等により、触れられたことや、抱きかかえられたことを感知
- ・光を感じ、名前を覚え、挨拶や褒められる言葉を理解
- ・瞬きや手足を動かすことで、喜びや、驚きを表現
- ・呼んでいる人の声を覚えて反応
- ・かわいい鳴き声
- ・普段会えない動物との交流が、刺激を与えます
- ・患者様の働きかけに反応し、ストレスを和らげます
- ・言葉数が少ない方にも、思わず「かわいい」と声を出させます
- ・抱っこや撫でてもらうことで、重さや感触で感覚を刺激します

ミッチーと実際に触れ合ってみて、患者様の表情が明るくなったり、言葉数が増えたりしています。
始めは、アザラシという普段の生活の中で出会うことのない生き物に、どんな反応を示して

くださるのか少し心配でした。なかなかアザラシと分かる方は少ないですが、みなさん一目見て「可愛い！」と笑顔になってくださいます。
また、入院生活においては、好奇心を刺激することがどうしても少なくなりがちですが、みなさんミッチーに対しては、男の子？女の子？名前は何？何を食べるの？といろいろな興味を抱いて、ミッチーに問いかけたり、





「ミッチーが、この部屋に一人だと可哀想……」とミッチーへの思いやりの言葉を口にされたり、わが子のようにギュッと抱きしめてあやす方もいます。さらに、ミッチーに会うことを楽しみに、いつも以上にリハビリを頑張ってくださいる方もいらっしやり、私たちもミッチーに助けられています。いつも以上にキラキラとした患者様の表情に、私たちも嬉しく思っています。

まだまだ一部の人にしか知られていないので、たくさんの方に興味を持って頂き、活躍の場を広げられたら嬉しく思います。ミッチーもたくさんの方からの愛情をお待ちしています。

皆さんも、ぜひ一度ミッチーに会いに来てくださいー！



ミッチー

Q & A



Q 何故アザラシなの？

A 犬や猫のようにあまり身近では無いため、かえって違和感なく人から受け入れられやすいという理由から、アザラシ型のロボットになったそうです。

Q 普段、ミッチーは何処にいるの？

A B棟1階「リハビリテーション室内」の「言語聴覚療法室」にいます。
(スタッフお手製のミッチーのお家でお昼寝をしています!!)

Q ミッチーの出身地は？

A カナダ北東部

Q ミッチーの大きさは？

A 体長57cm 体重2.7kg

院内最新情報

新車はステップつきで乗り降りスムーズ



送迎バスの1台が新車になりました。ステップつきでより乗りやすいものになりました。

これからも安全に運行してまいります！ご利用お待ちしております。

用語集 (薬局)

《おくすりの飲み方編》

- 食 前**／ 食事をする30分位前に服用してください。胃の中に食物が入っていると効果が弱まる医薬品や、食事の効果期待している医薬品などに記載されます。例:漢方薬、胃腸薬(健胃作用)、糖尿病薬など
- 食 後**／ 食事をしてから30分以内に服用してください。消化剤や胃に負担をかけやすい医薬品などに記載されます。例:風邪薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬(消化作用)など
- 食 間**／ 食事と食事の間、食事をしてからおおよそ2時間後を目安に服用してください。食事の影響を受けやすい医薬品に記載されます。
- 眠 前**／ 就寝のおよそ30分前に服用してください。

《おくすりの正しい使い方編》

お薬手帳／ いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。複数の医療機関を受診する時や、転居した時など、『お薬手帳』を見せるだけで、あなたのお薬のことをわかってもらえます。また旅行する時や災害にあった時にも役にたつのが『お薬手帳』です。

副作用／ 薬の作用の中で治療に必要な作用を主作用、それ以外の作用を副作用といいます。薬は通常の用法・用量でも、避けることのできない副作用をあわせもっています。薬の有効性は、主作用と副作用のバランスにおいて考えます。代表的なものでは、かぜ薬による眠気や、痛み止めによる胃腸障害なども副作用です。副作用は、ときには重症な副作用もあり、生命にかかわることもあります。

相互作用／ 同じような作用の薬を数種類飲めば強力な作用が現れるし、逆の作用の薬を飲めば効果が現れにくくなります。また、たくさんの種類をのむことによって、ひとつひとつではない副作用がでてくるといこともあります。このような効果を薬の相互作用といいます。恐ろしいのは、2種類の薬をのめばその効果が1+1=2だと思っていると、3にも4にもなることがあり、薬の効果より副作用が現れる危険性が高まることです。また、せっかく薬をいろいろのんでいるのに薬同士が効果を打ち消して効果がでないというのも困ります。このように、薬を何種類ものむ時は、副作用を防止するためにも他の病院、診療科でもらっている薬を診察の際に見せることが非常に大事なこととなります。ぜひお薬手帳を活用してください。

ジェネリック医薬品／ 新薬と同じ有効成分で作られ、薬事法にもとづくいろいろな厳しい基準や規制をクリアしたお薬です。効き目や安全性が新薬と同じだと認められてから発売されます。開発にかかる期間が新薬と比べて短い分費用が安くて済むため、価格を安くすることができます。

サプリメント／ 一般の食生活では不足しがちな、ビタミン・ミネラル、その他の栄養素を簡単に補給できるようにと考えられた食品のことです。ダイエット、美容、筋肉増強など、様々な目的のサプリメントが開発されています。医薬品のような治療効果を期待するのではなく、体の栄養バランスを整え、人間が本来持っている自然治癒力や免疫力を高めて、病気にかかりにくい体を作る目的で摂取されています。





スウェーデンの県立病院にて
(2014年5月)



この人にお話しを聞いてみたい!

今回はリハビリテーション部 山口真人部長取材しました!

山口部長は、スウェーデンに関する本を出版し、外国語も得意だとお聞きしたので、お話をお伺いします。



スウェーデンに興味をもつようになったきっかけは?

今から20年ほど前、東京の病院で働いていた頃、特に重度の障害を抱えた人々に対する日本の臨床現場のあり方に矛盾や違和感を抱き始めました。そのことがきっかけで、当時すでに福祉先進国として知られていたスウェーデンのケア現場や社会制度について書かれた本を読み漁るようになり、その後2000年の春に初めてスウェーデンを訪れて約3か月間滞在し、ケアの現場や在宅生活の様子を自分の目で確かめて以来、ずっと興味を持ち続けています。



出版した本のタイトルは? どのような内容?

『日本の理学療法士が見たスウェーデン』と『真冬のスウェーデンに生きる障害者』というタイトルで、いずれも新評論という出版社から、それぞれ2006年と12年に出しました。どちらも、重度の障害を抱えた人々の暮らしや彼(女)らを取り巻く制度について、私自身が現地で取材した内容をもとに理学療法士の視点で描いています。前者は春から夏を、後者はタイトル通りに、真冬を舞台にしています。



「日本の理学療法士が見たスウェーデン」



「真冬のスウェーデンに生きる障害者」



スウェーデンでは、何語で取材するのですか?

英語とスウェーデン語です。もちろん英語のほうが得意なので、医療や福祉の制度についてなど、少し複雑な会話をする場合は、英語で話すことが自然と多くなります。スウェーデン語は簡単な日常会話ができる程度です。スウェーデン人の療法士や看護師には英語を話せる人がたくさんいますし、彼(女)らにとっても英語は外国語であるため比較的ゆっくり話してくれるので、コミュニケーションはとりやすいです。



外国語を身に着けるコツは?

私もまだまだなので、偉そうなことは言えませんが、まずは、単語やフレーズをできるだけ多く覚え、「読む」、「書く」、「聞く」、「話す」をバランスよく鍛えることが有益だと思います。原語の字幕を見ながら、洋画のDVDを何度も観るのもいいですね。また、TOEICや英検などの試験を目標にするのも、モチベーションを維持するためにはいいかもしれませんね。そして、何よりも、間違えることを恐れず、使う機会をどんどん増やすことが大切だと思います。



今後の目標は?

これからも有給休暇を使ってスウェーデンを訪れて(もちろん仕事に支障のない範囲ですが(笑)),できれば三冊目の本を出したいなと思っています。スウェーデンの良さを、もっともっと日本人たちに伝えたいですね。ちなみに、今もWEBの「パシフィックニュース」(<https://www.p-supply.co.jp/pnews/index>) (パシフィックサプライ株式会社)で『環境因子が支えるスウェーデンの障害者の暮らし』と題した記事(無料会員登録必要)を連載中ですので、ご笑覧頂ければ嬉しいです。それから、英語とスウェーデン語ももっと上手になりたいですね。





緩和ケアだより

vol.
11

満面の笑顔で
『おばあちゃんになっちゃった』

受け継がれていく 命のバトン

先日、以前入院されていた患者様の息子さんと7ヶ月になるお孫さんが、当病棟に来てくれました。2月に退院されてから、毎月病棟にお顔を見せに来てくださいます。お孫さんの成長ぶりを拝見することができるのは、私たちにとって嬉しいものですが、この成長を見られずに旅立たれた患者様は残念に思っているのでは・・・と考えたりもします。

お孫さんが誕生する前、少し状態の悪くなった時期もありましたが、『孫の顔を見るまでは!』と、毎日頑張っておられたその姿はいつまで経っても頭から離れることはありません。1月の病棟行事で書初めをした際、サロンに出てもらえなかったその患者様のお部屋へ、主治医と看護師たちが訪問し、一緒に書初めをしました。最初は、『書かれへんよ。こんなのしない。』と言っていた患者様。主治医がそっと手を添えて、『ほら、お孫さんの名前は何ですか?』と書いてあげなさい』と促すと、力いっ



ぱい筆を走らせ、お孫さんの名前を書いてくださいました。その時の表情は、すっかり「おばあちゃん」の表情でした。

生まれてから、1週間も経たずに、病室へ赤ちゃんを連れてきたくれた息子さんとお嫁さん。満面の表情で、『おばあちゃんになっちゃった』と言った患者様の照れたかわいい笑顔。今でも忘れられません。病室という空間が、まるで全く別の場所に感じました。家族の温かい雰囲気、病室いっぱい広がっていました。

患者様が旅立たれた後も、息子さんはお孫さんを連れて病棟へ来てくださいます。

毎月毎月表情が変わるお孫さんは、とってもかわいく、笑った顔がその患者様に良く似ている、命はこうやって紡いでいられるんだ・・・としみじみ感じます。これからも、私たちスタッフは、その患者様と一緒にお孫さんの成長を見守る気持ちで、息

子さんやお孫さんと接していきたいと思えます。

息子さん、いつも来てくれてありがとうございます。勤務の都合で会いできないこともあるので、この場をお借りしてお礼を言いたいと思います。そして、これからもお孫さんの成長を見守らせてくださいね。



栄養部便り

〈きのこパワーで
免疫力UP〉

美味しい食べ物がたくさん収穫される季節となりました。なかでも秋に旬を迎えるきのこ類には食物繊維が多く、整腸作用があり、便秘の予防に効果的です。腸を健康に保つと体全体の免疫力が上がります。

また、正常な免疫機能を高めることでがんを抑制したり、感染症からも体を守ってくれます。風邪をひきやすくなる季節ですので、旬のきのこをたっぷり食べて免疫力を高めましょう。



ワンポイント アドバイス

一緒に包む野菜を変えたり、調味料を味噌やマヨネーズなどお好みに合わせて変えることで何通りも鮭をおいしく楽しむことができますよ。

簡単秋の味覚レシピ

『鮭ときのこのホイル焼き』

材料(1人分)

- | | | | |
|-------|-------|---------|------|
| ● 鮭 | 1切れ | ● 絹さや | 適量 |
| ● 玉ねぎ | 1/4 個 | ● 塩コショウ | 少々 |
| ● しめじ | 適量 | ● しょうゆ | 小さじ1 |
| ● 椎茸 | 適量 | ● 酒 | 小さじ1 |

1. 鮭に塩コショウで下味をつける。
2. アルミホイルに①タマネギ②鮭③しめじ・椎茸④絹さやの順に重ねる。
3. しょうゆ、酒を入れアルミホイルで包む。
4. オーブントースターで焼く。



障害の種類や
程度などによって利用できる
サービスもさまざまです。
まず主治医や指定医に
ご相談を。

第11回 医療福祉

相談室便り

～ご相談やご見学もお待ちしています～

◎今回は、身体障害者手帳についてご説明させていただきます。

「身体障害者手帳」は、病気やけがによって障害が残った方が福祉のサービスを受けるために必要なものです。身体障害者福祉法によって定められた障害の程度によって交付されます。

対象となる障害は、視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害、肢体不自由、内部障害(心臓機能障害・じん臓機能障害・呼吸器機能障害・ぼうこうまたは直腸機能障害・小腸機能障害・免疫機能障害・肝臓機能障害)があります。

〈手帳を取得することによって利用できるサービスの例〉

- 補装具費の給付……車いす、眼鏡、補聴器、義肢、装具、歩行器などの購入や修理にかかった費用が支給されます。
- 日常生活用具給付……円滑に日常生活が送れるように、特殊寝台・訓練用ベッド、たんの吸引器、ストマ用装具などが給付または貸与されます。
- 各種減免等……JR運賃割引、バス・タクシー料金の割引などがあります。
- 医療費の助成制度……医療費が高額となるため、重度障害者を対象とし、負担を軽減する制度です。

この他にもさまざまなサービスがありますが、障害の種類や手帳の等級、所得によっても利用できるサービスが異なります。市区町村によっても利用できるサービスの名称や内容が異なりますので、詳細は住所地の役所の障害福祉担当窓口へお尋ね下さい。

また、65歳以上で介護保険制度が利用できる方については、原則として介護保険制度でのサービス利用が優先となります。冒頭でお話したように、手帳は病気やけがによって障害が残った方が取得できますので、対象になるかどうかは主治医や指定医へ一度ご相談ください。

お問い合わせ先／医療福祉相談室 TEL.072-277-1401

当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので
あらかじめご了承ください。

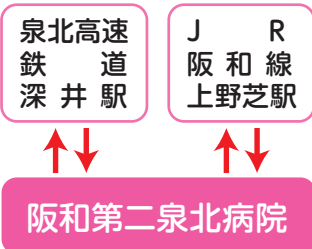
電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、
泉北高速鉄道「深井駅」より、
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

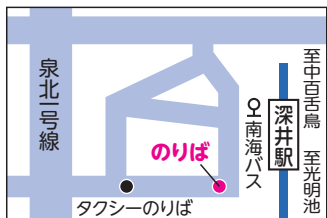
お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

送迎バスが駅から送り迎え致します。

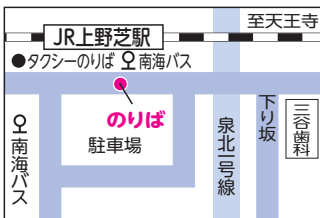


泉北高速鉄道「深井駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

JR 阪和線「上野芝駅」



送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅	
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 50 00 40
12	30 50	40	12	50 40
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 00
16	00 25 50	15 40	16	10 45 00 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 30 00 20
12	30 50	20 40	12	20 10
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 50 00 40
16	00 25 50	15 40	16	45 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

暑い夏が終わり急に寒くなってまいりました。こんな寒暖の差が激しい季節ほど風邪を引きやすくなります。ウイルス感染での問題となるインフルエンザやノロウイルスは寒くなって乾燥するこの季節に多く発生します。予防にはしっかり休息をとることや手洗い・うがい、外出時のマスクの着用と共に、インフルエンザワクチン接種が重要です。予防することで楽しい明日が待ってます。

医療法人 錦秀会
阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/



2014.10 A棟中庭にて撮影