

**FREE  
無料**

ご自由に  
お持ち帰り下さい。

院内広報誌スマイル

Vol. 13

May  
2015

# Smile

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>

阪和第二泉北病院からのお知らせ

## 新任医師のご紹介

&新入職員あいさつ P2~4

〈レギュラーメニュー〉

◎緩和ケアだより P6

◎栄養部便り P7

◎医療福祉相談室だより P7



「すーちゃん」と「まいるくん」の  
この人に話を聞いてみたい！

P5

「Photo 職員 石田 邦裕」





氏名 高田 實

科目 内科 / 副院長

趣味 空手、歴史の本

4月1日より就任しました副院長の高田 實です。どうかよろしくお願い申し上げます。日本大学医学部卒業後、大阪市大で研修医、研究医、大阪府立呼吸器アレルギーセンター、りんくう総合医療センター（市立泉佐野病院）、国立病院機構近畿中央胸部疾患センター、近畿大学堺病院、向陽病院（和歌山市）を歴任し、当院に赴任となりました。民間病院、国立病院、大学病院全て勤務してきたということになります。

中学時のあだ名は大仏、大学では土方（ヒジカタと呼びます、新撰組の土方さんと現場の土木関係者の両方の意味を含みます）、WJTOG（がんの研究機関）の某先生（現某公立大学の教授）私の事をゴリラと言っていました。自己分析すると、あだ名からはやや強面のイメージですが、結構抜けたところがあるのでご安心ください。

ところで最近・・・の品格という本が大流行りで、曰く、男の、国家の、女性の等々です。私の解釈では品格が少し危ないからこの様な本が流行するのではないかと考えてます。幸いなことに医療関係に関する品格の本、医師の・・・看護師の・・・等々はまだお目にかかってません。私見では、品格とは真面目に仕事をすればおのずから備わるものと思っています。これからも真面目に仕事に打ち込み品格を磨いて行きたいと思えます。

氏名 小原 光雅

科目 内科 / 医師部長

趣味 スポーツ観戦  
（特にサッカー）

特技 剣道（たまに住吉大社  
武道館に行きます）



大阪生まれの大阪育ちです。

平成元年、大阪大学第4内科での研修医時代はオーベンに守口院長先生、1年先輩に湯副院長先生、同期に中村副院長先生というすばらしい環境で学び、私の医師としての根底を形成しています。

この度、御縁があり当院でお世話になる事となりました。各スタッフの方々のお力をお借りしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## 新任医師のご紹介 & 新入職員あいさつ



氏名

前田 真由美

科目

内科 / 医長

趣味

趣味というわけでもないですが、お休みの日にTVみながらゴロゴロしていると小さな幸せを感じます♡友だちとプチ旅行とかランチしながらおしゃべりざんまいも大好きですが、皆家庭に仕事に忙しくなかなか都合があわなくて残念です。

患者さんや御家族への御説明はなるべくわかりやすいように心がけています。

氏名

福永 健治

科目

整形外科 / 医長

趣味

水泳、ダイビング、スポーツ観戦  
(特に阪神タイガースの応援)



はじめまして。平成27年4月1日より阪和第二泉北病院、阪和人工関節センターにて働くこととなりました福永健治と申します。整形外科の医師になり13年目となります。以前は大阪労災病院、整形外科(関節外科)にて働いておりました。整形外科は機能再建外科と言われ、日常生活動作、歩行時の関節痛を改善する人工関節の分野に今後も関わることが出来、理学療法士、看護師の皆様を含めた医療スタッフと今後も、この堺あるいは南大阪地区での医療に携わる機会を頂き、喜んでおり、精一杯頑張っていくと考えております。わたしの趣味は泳ぐことで大学でも水泳部に所属しており、現在もジムなどで泳いでおります。人工関節の手術をした患者様もプールに泳ぎにあるいは水中歩行に来ている場面を見かけ、今後も一人でも多くの患者様が疼痛なく、歩行あるいは運動を出来るように貢献できればと考えております。どうぞよろしく申し上げます。



氏名

不動 一誠

科目

整形外科 / 医長

趣味

ゴルフ、  
スキューバダイビング

平成27年4月に着任した整形外科(平成15年度卒業)の不動一誠と申します。関西労災病院4年半、市立伊丹病院約2年と人工関節に従事してまいりました。今回阪和人工関節センターと整形外科を兼任させていただき、今までの経験を還元できるように頑張っています。私事ですがつい最近長男が誕生し、長女、長男、妻の4人家族になりました。

趣味はゴルフとスキューバダイビングです。今後ともよろしくお申し上げます。

## 新任医師のご紹介 & 新入職員あいさつ

氏名 美濃 吉峰

科目 内科 / 医長

趣味 アメリカンフットボール観戦

私は小さな存在ですが大先輩である医療スタッフの皆さんと共に精進して参りたいと思います。



氏名 鶴谷 博子

科目 内科

趣味 ストレッチ

特技 早起き

好きな食べ物 果物全般

この春より、内科療養病棟に勤務しております。

療養病棟に入院されている患者さまは、主に加齢により起こる健康の問題を複数お持ちです、ひとりひとり多様であることを日々実感しております。

患者さまそれぞれのご病状に応じた適切な医療を提供していけるように努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

氏名 和田 浩一

科目 新人代表 /  
理学療法士

趣味 ドライブ、  
モータースポーツ  
観戦



今年度、リハビリテーション部に理学療法士6名、作業療法士2名、言語聴覚士2名が新たに入職しました。出身校や年齢の異なる10人ですが、阪和第二泉北病院で働くにあたって共通して抱いているものがあります。それは『希望』です。今回入職した10名は全員、当院での実習の経験があります。そして実習を通して「この病院で働くことができたら、さらに成長できる」ということを感じました。阪和第二泉北病院の先輩方は、皆知識、技術、向上心、患者様に対する礼儀・恩義、仲間を思いやる気持ちをお持ちです。そんな先輩方の背中を見て、私たちもリハビリテーション部の一員として働き、より多くの患者様の役に立ちたいという『希望』を胸に、入職を決意しました。

一日も早く阪和第二泉北病院の力になれるよう努力してまいりますので、リハビリテーション部新人一同をよろしくお願いたします。

# この人に話を聞いてみたい!

「すーちゃん」と「まいるくん」の

今回は「がん性疼痛看護認定看護師」の  
河野 恵さんにお話を聞きました。



「がん性疼痛看護認定看護師」について  
教えてください

がん性疼痛看護認定看護師は、「がんの痛み」を専門とする認定看護師です。日本では、2人に1人ががんになる時代であると言われています。がんという病気にかかると、さまざまな痛みを経験します。それは、身体的な痛みだけではなく、精神的な痛み、社会的な痛み、スピリチュアルペインといった複雑に絡み合った痛みです。これらの痛みと向き合う患者様を支援し、少しでも痛みが緩和され、穏やかな日常生活が過ごせるようお手伝いするのが「がん性疼痛看護認定看護師」である私の役割です。痛みの感じ方は人それぞれです。その患者様が抱えておられる痛みを、しっかりと受け止め、痛みで困っていることは何か、適切に薬剤が使用されているか等、医師や他の職種の方々と評価し、痛みが緩和されるようにアプローチしていくことが私の役割です。



どうして「がん性疼痛看護認定看護師」  
になろうと思ったのですか?

緩和ケア病棟で働いている間に、患者さんから「痛みさえなかったら、温泉にでも行こうかって気になるのに…」というお話を聞かせてもらったときに、「痛みがなかったら、もっと患者さんたちは何かしたいって気持ちになるのかな? 痛みが少しでも楽になるように、もっとしっかり勉強して、適切に薬剤の使用ができたり、他のアプローチができれば、患者さんの生活の質はもっと向上するのではないか」と考えたからです。



どんな活動をしているのですか?

私は、緩和ケア病棟で、がんの痛みを持つ患者さん・御家族のケアをさせて頂いています。痛みの辛さに耳を傾け、苦痛が緩和できるように、鎮痛薬を考えたり、薬剤以外でのアプローチ方法を考えたりしています。より良い生活を送るためには、痛みの緩和は非常に重要です。痛みがある場合は我慢せずに、ぜひ医療スタッフに伝えてください。病棟内だけではなく院内全体での相談を受けるようにしています。



印象に残るエピソードを1つ教えてください

口腔の痛みを訴える患者さんがいました。日に日に食事摂取量が減っていき、どうしたら良いかと相談を受けました。患者さんの痛みの性状や持続時間などから、主治医に薬剤を提案させて頂き、内服開始後に、食事量が徐々に増えました。この患者さんは医療用麻薬ではない薬剤で疼痛コントロールをすることができました。ご本人から、「今日は、ほとんどご飯食べられたよ」と話して頂き、スタッフからも、「痛みが軽くなり、同じ部屋の患者さんのお世話をしようとするほどになりました」と報告を受けました。患者さんの痛みが軽減し、何かやりたい!という希望が見いだせるように、これからも関わっていきたいと思います。



すー  
ちゃん



まいる  
くん



私が河野 恵です。  
がんの痛みについて  
困ったことがあれば  
ご相談下さい。

次回は緩和ケアに  
ついてです。  
私が担当します。

これからも  
患者様の為に  
がんばって  
下さい。



# 緩和ケアだより

桜に負けない満面の  
笑みにつつまれて

vol.  
13

## 「お花見」

私は、去年の4月1日、ちょうどお花見のイベントがあった日に入職しました。

初めてお会いするスタッフや患者さんとご家族と一緒に近くの公園にお花見に行ったことを昨日のことのように思い出します。

「1年後、こうして患者さんとご家族と一緒にまた桜が見られたらいいなあ」と新しい環境に期待半分、不安半分の気持ちで見えた桜とは違い、今年の桜はとても胸がいっぱいになるお花見でした。

「あなた、明日のお花見くるやろ？一緒にいこう」。前日から病棟はお花見の話題でいっぱい。

当日のお花見は満開とは言い切れませんが、晴天に恵まれ桜には負けないほどの満面の笑みに包まれていました。

普段はガタガタした道路も、なぜか足取りも軽く笑いが絶えない道のり。こんなに公園近かったっけ？と思わされるほどでした。



「すごいキレイ。来て良かったです。」「しんどいこと忘れられる。全然痛くない」。苦痛な症状があり

明日のお花見行けるかな？と思っていた患者さんも一緒に…。ご家族やスタッフと過ごす姿は、病室では今まで見たことのない笑顔でした。

みんなで歌った「さくら さくら」。公園いっぱい広がる声はとても優しく、私たちも心が温かくなりました。

そういう気持ちにさせてくれる桜ってすごいなあ…と感じさせられました。

今までは、当たり前のように桜を見て「春がきたなあ」くらいにしか感じなかったけど、ココに来て桜への

の思いが変わりました。

桜と一緒にみた患者さんが「お花見楽しかったわ。息がしんどいの忘れさせてくれた。こうしてまた桜を見られるとも思わなかったし、生きていることに感謝した。来年は見られないんだなあって思うと寂しいし、家族にも寂しい思いをさせるけど。幸せを感じられる時間だったわ」。

涙いっぱいに話してくれた患者さんに寄り添い、同じように先日見た桜を思い出しながら涙を流し、その時間を噛みしめました。

その時間を一緒に過ごせたことに、そう気づかせてもらったことに感謝しながら……。



## 栄養部便り

〈春野菜で健康に!〉

### お酢と一緒に効率よくビタミンCの補給を

足早に桜の季節も過ぎ、つつじが美しく咲く頃となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？春野菜の定番とも言える「春キャベツ」は、3月から6月頃に旬を迎え、通常のキャベツ（冬キャベツ）より葉が軟らかく、生でも食べられます。「春キャベツ」にはビタミンCが豊富に含まれ、コラーゲンの合成促進により美肌効果があったり、抗酸化作用により動脈硬化などを予防する働きがあります。また、ビタミンCはお酢と一緒に摂ることで吸収を高めることができます。

今回は、ビタミンCを効率よく摂れ、これからの季節にさっぱりと食べやすい『キャベツの甘酢和え』をご紹介します。この1品で、ビタミンCの1日必要量の約3分の1を摂ることができます。

#### 春野菜で健康レシピ

### 『キャベツの彩り甘酢和え』

#### 材料(1人分)

●キャベツ	70g	★	酢	大さじ1
●ミニトマト	1~2個		砂糖	大さじ1/2
●蟹爪風かまぼこ	20g		塩	小さじ1/4
●カット若布	1g		和風だしの素	少々
			白ごま	適量

- ①キャベツは2cm角、ミニトマトは4等分に切り、蟹爪風かまぼこはほぐす。
- ②カット若布はお湯に浸けてもどす。
- ③ボウルに★を入れて、甘酢を作る。
- ④全ての具材を③のボウルに入れて和える。
- ⑤器に盛り付けて完成。



#### ワンポイントアドバイス

- 春キャベツは軽くて葉がふんわり柔らかいものを選びましょう。
- 高原キャベツやグリーンボールといった品種も葉が軟らかくお勧めです。
- 甘酢は、市販のすし酢でも代用できます。

### 入院患者様へ

#### 「限度額適用認定証」について

医療保険における「限度額適用認定証」の認定期限が7月末になっております。お持ちの方は更新手続きの上、会計窓口へのご提示をお願い致します。ご不明な点がございましたらお気軽に医療福祉相談室にお問い合わせ下さい。



### 第13回 医療福祉

## 相談室便り

最近よく聞く

「サービス付高齢者向け住宅」とは？

#### 高齢者が安心して居住できる賃貸住宅です

「サービス付高齢者向け住宅」とは高齢者が安かつ安全な暮らしを送れるよう生活支援サービスやバリアフリー構造が義務付けられている賃貸住宅です。生活支援サービスとは、生活相談員が居室を定期的に訪問し入居確認を行ったり、入居者が日常生活を送るために必要な食事・医療・介護等について相談できるサービスのこと。入居対象者は原則60歳以上の方で、介護が必要でない方もご入居でき、自由度の高い生活を望まれる方に適した環境となっています。

また介護が必要になれば外部の介護サービスを受けることができます（併設された事業所で介護サービスを受けられる場合が多い）。バリアフリー構造で、段差のない床や幅が広い通路、手すりがついたトイレや浴室など車椅子を利用されている方や足腰に不安のある方にも安心して利用していただくことができます。

#### 「有料老人ホーム」との違い

前回ご紹介した「有料老人ホーム」もバリアフリー構造となっている点や生活支援サービスが提供されるという点についてはサービス付高齢者向け住宅と変わりはありませんが、「サービス付高齢者向け住宅」は「賃貸住宅」という位置づけであることが大きな特色です。賃貸住宅であるため入院等で長期の間、住居をあけることになって家賃と共益費を払い続ける限り退去を求められることはありません。状況に応じて事業者と家族が相談した上で退去という形になります。

「有料老人ホーム」同様、個々の施設や住宅によって特徴や提供されるサービスが多岐に渡りますので入居を考える場合には実際に見学やサービス内容の確認をされることをお勧めします。医療福祉相談室では患者様のご状態に応じた情報提供を行っております。ご興味があればお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先／医療福祉相談室 TEL.072-277-1401

## 当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので  
あらかじめご了承ください。

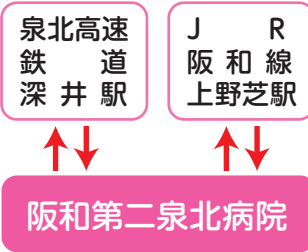
### 電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、  
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、  
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、  
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、  
泉北高速鉄道「深井駅」より、  
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

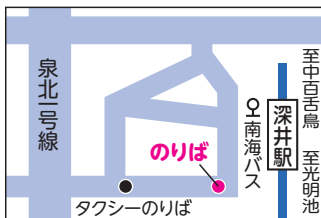
### お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校  
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

### 送迎バスが駅から送り迎え致します。

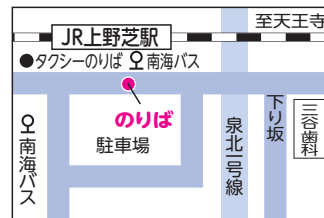


#### ▶ 泉北高速鉄道「深井駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。  
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

#### ▶ JR 阪和線「上野芝駅」



### 送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 50 00 40
12	30 50	40	12	50 40
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 00
16	00 25 50	15 40	16	10 45 00 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 30 00 20
12	30 50	20 40	12	20 10
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 50 00 40
16	00 25 50	15 40	16	45 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

## 平成27年度新卒入職者

看護部門 61名 薬剤師 1名  
 リハビリスタッフ 9名  
 歯科衛生士 1名 管理栄養士 3名  
 放射線技師 1名 事務 1名

よろしく  
 お願いします!



医療法人 錦秀会

阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地  
 【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)  
 【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

