

**FREE
無料**

ご自由に
お持ち帰り下さい。

広報誌スマイル

Smile

Vol. 20
January
2017

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>

阪和第二泉北病院からのお知らせ

新年のご挨拶

- ◎「地域包括ケア」をテーマに、
患者様本位の医療を実践
- ◎安心して入院生活を送れるよう
医療と看護をさらに充実

P2

認知症への取り組み

P4-5

〈レギュラーメニュー〉

- ◎緩和ケアだより P3
- ◎医療福祉相談室便り P6
- ◎栄養部便り P7
- ◎看護部便り P7



「地域包括ケア」をテーマに、

患者様本位の医療を実践

新年明けまして

おめでとうございます。

ここ数年来、天候が不順で暖冬かと思えば寒波にみまわれるなど体調の管理が難しい冬の時期となっています。インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎にも十分に注意され、どうか皆様、健康に留意されご自愛ください。

昭和55年に開院いたしました当院は今年で37年目を迎えます。

一般病床、療養型病床、障害者一般病床、人工関節手術目的の患者様を対象とした一般病床、緩和ケア病床（ホスピス）という多岐にわたる入院病床のほか阪和インテリジェント医療センター（HIMC）でのPETを中心とした総合がん検診の機能を有する病院となり、ケアミックス型の高齢者医療施設として地域の皆様に密着した医療を提供させていただいております。

今年「地域包括ケア」の実践をテーマに部棟種別の変更、訪問医療への取り組みなどを進めていきたいと思っております。近隣の病院、介護施設、クリニックの先生方さらには訪問看護ステーションやケアマネージャーの方々と今まで以上に密な連携をとり、地域完結

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

院長 守口 篤



型の医療を皆様に提供し、「この地域にいれば、万病気や介護が必要になっても安心して暮らせる」と実感していただけるよう、職員一同頑張ります。

今後皆様にも愛される病院づくりをめざしまして設備、環境面の整備だけではなく、職員全員の知識、技能、サビビ意識をよりいっそうレベルアップし、医療安全の強化、院内感染防止なども含めて、患者様本位の医療をさらに進めていくことを実践してまいります。

本年もどうか阪和第二泉北病院をご愛顧いただけますようお願い申し上げます。平成29年1月

安心して入院生活を送れるよう

医療と看護をさらに充実

2019年 新年明けまして

おめでとうございます。

昨年は、8月のリオオリンピックで沢山の選手が活躍しました。東京では、4年後のオリンピック招致のため、さまざまな論議が交わされています。スポーツ界の中で私が好きなのは、やっぱりフィギュアスケートの羽生結弦選手の4回転ジャンプでしょうか………きれいですよね。

ところで、日本の高齢社会では、2025年問題が大きな課題となっています。65歳以上の人口が急増するため、認知症の患者様も増加の一途をたどっています。そこで厚生労働省は、地域包括ケアシステムの実現を目指しています。

地域包括ケアシステムとは、高齢者が、住みなれた地域で自立した生活を送れるよう「ときどき入院、ほぼ在宅」の合ことをばを掲げ、住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供される体制をつくる事です。

当院でも、肺炎パス、心不全パ

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

看護部長 時本 容子



ス、尿路感染。パスと地域の急性期病院との連携を図り、地域の方々が安心して入院生活を送っていただけるよう医療・看護の充実を目指しています。また、地域の皆様の生活に密着できるよう昨年10月に訪問看護室を設置しました。

これからも、地域の皆様の生活を一緒に考え、支えられるよう、研鑽を続けてまいります。

本年も よろしくお願いたします。平成29年1月

緩和ケアだより

紫苑の集い(病棟慰霊祭)

音楽を通して知った
心のケアの大切さ。

vol.
19



「紫苑の集い」とは…?

紫苑(しおん)という花を「存じですか? 秋になると咲く、薄紫の花です。その花言葉は4つ。「あなたを忘れない」「追憶」「遠くにいる人を使う」「想い出」すべて想い出に關係のある言葉です。その言葉が表すように、紫苑の集いとは、ご縁があつて当病棟で過された、そして亡くなられた患者様のご家族と共に、一緒に過ごした貴重な時間を振り返り、少しでも心の負担が和らぐようにお手伝いをさせて頂きたいという思いから、開催されるようになった集いです。

今年「紫苑の集い」で行われたのは、奉読、献花、そして病棟医師・看護師からの歌とメッセージの朗読でした。



心のケアはどんなときでも…

私は看護師同士で音楽ユニットを作って音楽活動をしています。「紫苑の集い」にも就職する3年前から音楽を通して参加させてもらっています。そんな私が縁あつて当病棟に今年就職。就職してから初めての「紫苑の集い」でした。以前と変わらず、少しでもご遺族の心を癒したいという思いで演奏しました。でも、今年は違いました。私の歌声を聞いて涙を流しているご遺族を見たとき、就職してから今まで看護させて頂いた患者様の顔が、姿が、頭の中に湧き上がるように浮かんだのです。「ご遺族はきっとこんな風に大切なご家族のことを思い出してるんだ・・・」私は、涙が溢れるのをぐっと堪え、喉の痛みに耐えながら必死に歌いました。演奏が終わったあと、一組のご遺族にお声をかけて頂きました。「すごく上手やった。感動しました。ありがとう。」

私は以前、ある患者様と、そのご家族に歌を披露した際、言つて頂いた言葉があります。「今日のこと、この歌を聴いたらすぐに思い出すんやろうね。一生忘れられない歌になったわ。」

それはまだ、患者様もご家族も大切な時間を過ごしていた時。その言葉を思い出しながら、私は「心のケアは言葉だけじゃない。そしてどんなときでも、どんな場所でもさせて頂くことができるんだ」。看護師として何が出来るのか悩む毎日を過ごしていますが、そんな心を「ご遺族の方々」に逆に向き合つて頂いた貴重な経験になりました。これからも大好きな音楽を通して、心のケアをして頂いたご恩返しをしていきたいと思つています。

今回初めて音楽での参加

今年の「紫苑の集い」に、初めて音楽の演奏者として参加した看護師がいます。感想を聞いてみました。

Q. 初めて音楽係に

選ばれた気持ちは?

光栄だと思うと同時に、とても大変なことを引き受けてしまったと悩みました。音楽を通して癒しを提供することの難しさを感じましたが、相手の心に届くための選曲・スピード・曲の長さなどに注意を払いました。

Q. ご遺族の顔を見ながら

演奏した感想は?

会場でご遺族の表情を見られるのは自分の位置しかないと思うと、とても貴重な気がしました。ご遺族の反応が気になり、ずっとお顔を見ていましたが、涙を流すお姿を見た時、音楽係のやりがいを感じました。みんなで歌う時も一生懸命歌ってくださる姿がとても嬉しかったです。

Q. 「上手ね」と声をかけて

もらった時は??

直接感想を伝えるにきてくださり、自分の音楽が伝わったのかなとホッとしました。しっかりと聴いていてくださったこと、病棟の看護師だと分かってくださったことがすごく嬉しかったです。

Q. またやりたい!と

思いますか?

看護師がやるからこそ意味がある気がしました。機会があるならば、またチャレンジしたいです!



認知症高齢者に優しい病院を目指して！ 認知症への取り組み

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために障害が起こり、生活するうえで支障が出ていく状態のことを指します。

今後、認知症高齢者の数はますます増加し、2025年には700万人を超えるといわれています。65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症になるという計算となります。

当院の入院患者様は高齢者が多く、認知症の症状がある方も多数おられます。

また、今まで特に問題がなかった高齢者の方でも、入院という大きな変化をきっかけに認知症の症状が現れることがあります。

認知症は、記憶障害や見当識障害、徘徊や介護への拒否、不眠やうつなど様々な症状があり、本人

の元々の性格や生活環境、介護者との人間関係が影響し、人によって多様な症状が現れます。これらの症状のために、病気の治療を行うことが困難になる場合があります。

当院では、認知症をもつ患者様が、安全に入院生活を送ることができるように、また、入院による認知症の発症、進行を予防するための取り組みを行っています。



化粧療法



①入院時の認知症についての評価

入院後、できるだけ早期に、臨床心理士が面談し、認知症に関するテスト(MMSE)や医師、看護師による日常生活自立度判定を実施。診断結果は医師、リハビリ、看護介護スタッフ等と共有し、治療、ケア、リハビリ計画を立てる時に参考にしています。

②認知症の症状に応じた看護ケア計画の作成

認知症の症状は人によって異なるため、個人に合った看護ケアを行うことが大切です。当院では、医師、看護介護、リハビリ、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士など、多職種で検討会を行い、ケア計画を立案します。入院という新

しい環境の変化に適応し、安全に治療や検査を受けることができるように、観察や環境の整備、転倒予防、精神的な援助、関わり方の工夫について、計画、実施しています。

③ アクティビティプログラム

アクティビティ・プログラムは、楽しみながら脳や心身の機能を活性化させるものです。認知症の人の1日の行動すべてをアクティビティと捉えて、日々の生活を生き活きとしたものにするのは、脳の活性化と心身機能の維持に繋がります。当院では、リハビリや病棟ケア、行事の中で、さまざまなアクティビティプログラムを企画、実施しています。

〔アクティビティ内容〕

- ・園芸療法
- ・ティータイム
- ・カラオケ
- ・季節を感じる行事
(初詣、花見、クリスマス会など)
- ・落語鑑賞
- ・コンサート鑑賞
- ・化粧療法

園芸療法



季節を感じる行事

④ 認知症ケアリーダーの活動

専門的な認知症研修を修了した看護主任が認知症ケアリーダーとなつて、看護介護スタッフへの教育、指導を実施しています。各病棟の認知症患者数のデータ収集、ケア計画内容の確認、カルテ記録の監査、実際の患者ケア方法の指導などを行っています。今後は、事務職など、多様な職種への認知症研修なども行い、病院職員全体の教育も行っていく予定です。

職員全員で、認知症患者を支えられる病院へ

入院患者だけでなく、外来患者、面会のご家族にも認知症の症状のある方がおられます。当院では、事務職など、すべての職種のスタッフが理解することを目的に認知症マニュアルを改訂し活用しています。今後は認知症サポーター講座の開催など、認知症ケアについて勉強する機会を増やしていく予定です。認知症を持ちながら生活している地域の高齢者とそのご家族が安心して利用して頂ける病院を目指して、職員全員で頑張っています。



第7回

連携施設に
おじゃましました!

看護小規模多機能型居宅介護サービスは、地域でお住まいの方々が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて、自宅での生活を中心に考え、施設への「通い」や、短期間の「宿泊」さらにヘルパーの訪問介護、看護師などによる訪問看護も組み合わせて利用できます。施設内では家庭的な環境と利用者との交流の下で、看護と介護の一体的なサービスの提供が期待できます。



ここがスゴイ!

ベルシャンテハウスには、診療所が併設されており風邪などの症状からがんの治療・疼痛のコントロールやケアまで幅広く医療サービスを受けることができます。さらに、近隣の方が診療に来られたり、自宅から来るのが難しい方のお宅へ訪問診療にも行かれています。地域のみなさまの身近なホームドクターとしてご利用いただけます。

～福祉と医療を通して自分らしい暮らしの実現をサポート～

通常のデイサービスは、事前に利用時間を設定し、スケジュールに合わせて利用者の過ごし方が決まります。また、ショートステイの場合、前以て予約が必要で希望の日が空いていない場合は利用できず、慣れた環境ではなく新たに別の事業所を利用するしかありません。ベルシャンテハウスの「通い」「泊まり」の場合は事前に登録をしている利用者であれば、必要な時に利用でき、通い慣れた環境で過ごすことが可能です。

充実した福祉と医療サービスにより多種多様なお悩みを解決してくれる地域住民の身近な味方であると感じました。

◎ご相談のある方や質問のある方は随時見学等のご案内も可能とのこと。下記までお問い合わせ下さい。

スタッフみなさまの
素敵な笑顔・挨拶が印象的でした



<複合型施設 ベルシャンテ内の事業所>



内科・整形外科全般の治療を行っています。

<ベルシャンテクリニック>

発熱・のどや鼻の不調・慢性疾患やがんの治療・看取りの援助など、様々な病気の診療・ケアや相談が可能です。施設内の利用者だけでなく、地域の方々にもお気軽に受診して頂けます。

<ベルシャンテハウス>

介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で安心してその方らしい暮らしができるように、看護・介護ケアのもと「通い」「訪問」「宿泊」を柔軟に組み合わせて、家庭的な環境の中、日常生活を営むことができます。



<サービス付高齢者向け住宅：ベルシャンテ>

全室バリアフリー設計。スタッフは24時間在中されており、いつも人がそばにいる安心感と木目調の落ち着いた空間の中でゆったりと暮らせます。

<訪問看護ステーション・介護相談センター>

住み慣れた自宅・地域で訪問看護や訪問介護のサービスを必要に応じて柔軟に提供できます。サービスの組合せについてはケアマネージャーに相談できるので安心です。



【施設概要】

看護小規模多機能型居宅介護事業所
ベルシャンテハウス

〒599-8253 大阪府堺市中区深阪1丁13番67号

☎072-278-1111

ご相談はこちらまで

栄養部便り

〈簡単!! 酒粕のアレンジレシピ〉

さげかす

酒粕は健康・美容の万能薬

新春とは言え、まだまだ寒さが厳しい季節ですが、体調など崩されていないでしょうか。酒粕は日本酒造りの際、もろみを压榨した後に残るものですが、近年さまざまな健康・美容効果が見直されています。

酒粕にたくさん含まれる難消化性のたんぱく質(レジスタントプロテイン)は、血中コレステロール低下作用、肥満抑制、腸内環境改善による美肌効果などが確認されています。

酒粕を使った料理は粕汁や甘酒が一般的ですが、今回は酒粕がほんのり香る『酒粕クラッカー』をご紹介します。酒粕が余った時など手軽に作れるため、ぜひお試しください。

酒粕がほのかに香ります 『酒粕クラッカー』

材料(5cm角 6枚分)

- 酒粕 25g
- 小麦粉 50g
- サラダ油 小さじ2
- 食塩 1つまみ
- 水 小さじ2

トッピングはお好みで

◎写真は
クリームチーズ
マーメイドジャム
金山寺みそ
を使用



〈作り方〉

- ①酒粕と小麦粉をボールに入れて、ぼろぼろとした触感になるまで指で押しつぶすように混ぜる。
- ②サラダ油、食塩、水を加え、混ぜながら1つにまとめる。
- ③生地をビニール袋に入れ、めん棒で厚さ2~3mmになるように均一に伸ばし、好みの大きさに切りフォークで穴を開ける。
- ④180℃に予熱したオーブンで15分程焼く。
- ⑤皿に盛り付け、お好みでトッピングをのせれば完成。



ワンポイントアドバイス

- 酒粕は板状のものより、少し水分を含んだペースト状のものが作りやすいです。(板状のもので作る場合は、あらかじめ細かく切っておきましょう。)
- 生地に黒コショウを足すとアクセントが効いたおつまみに、砂糖を15g足すと、程よい甘さでおやつにぴったりです。



看護部便り

5S活動やってみよう

病院における5S活動とは、業務効率の向上と医療事故防止を目的に、「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「しつな」を行うことで、多くの病院が取り組んでいます。

当院でも6月に説明を行い、12の病棟と薬剤部がチャレンジすることになりました。初めは「なかなかきれいにならない」「さっきまで片付いていたのに」という声が多かったのですが、9月ごろより、「きれいになってきた」「すこしずつみんなの意識が変わった」という声が聞こえるようになりました。

11月に各々の取り組みをポスターにしてもらい、院長をはじめ、医療安全管理室のメンバーで優勝を決定しました。ポスターを見た方々からも「今度は自分のところも取り組みたい」「参加してよかった」と多くの意見が寄せられた。院長からも来年は準優勝や準々優勝も・・・という応援ももらいました。患者様の安全のため、私たちの業務の効率化のために、これからも取り組んでいきたいと思えます。



患者様の安全とスムーズな医療活動のためにチャレンジ

当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので
あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、
泉北高速鉄道「深井駅」より、
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

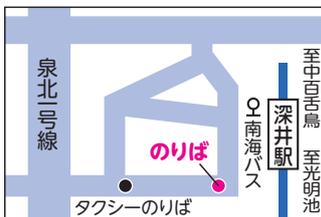
お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

送迎バスが駅から送り迎え致します。



▶泉北高速鉄道「深井駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

▶JR 阪和線「上野芝駅」



送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅		深井駅→病院
7	15 40	05	7	15 40
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55
10	15 40	05 30	10	15 40
11	15 40	05 30	11	10 50
12	30 50	40	12	50
13	20 50	10 40	13	20 50
14	20 50	10 40	14	20 50
15	10	00 45	15	10
16	00 25 50	15 40	16	10 45
17	15 40	05 30 55	17	40
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅		上野芝駅→病院
7	15 40	05	7	15 40
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55
10	15 40	05 30	10	15 40
11	15 40	05 30	11	10 30
12	30 50	20 40	12	20
13	20 50	10 40	13	20 50
14	20 50	10 40	14	20 50
15	10	00 45	15	10 50
16	00 25 50	15 40	16	45
17	15 40	05 30 55	17	40
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

この度、沢山の図書をご寄附頂きましたので皆さんにお読みいただけるようフリーラウンジに設置させて頂きました。
自由にご利用ください。



伊勢神宮にて



医療法人 錦秀会
阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

