

FREE
無料

ご自由に
お持ち帰り下さい。

広報誌スマイル

Smile

Vol. 23

November
2017

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>



「すーちゃん」と「まいるくん」の
この人に話を聞いてみたい！

P4

阪和第二泉北病院からのお知らせ

医療を守り、いのちを守る。

P2~3

〈レギュラーメニュー〉

- ◎緩和ケアだより P5
- ◎医療福祉相談室便り P6
- ◎栄養部便り P7
- ◎看護部便り P7



医療を守り、いのちを守る。

防災・減災への取り組み



医薬品

内服・外用・注射薬は、最低でも通常平均使用量の3日分を在庫しています。

こちらは薬剤部が管理しています。

水道



断水した場合でも、電気の使用、及び給排水管に破損がなければ、水の使用は可能です。

また、破損した場合でも患者様が飲まれる水については備蓄しておりますのでご安心ください。

備蓄品について

食品

当院では災害時用の備蓄食品を患者様用、職員用ともに3日分備えています。

患者様用ではお粥やゼリー等、職員用ではカロリーメイト等が常備されています。

期限も切らさないように、栄養部が管理しています。

ライフラインについて

電気

最近、各地で地震、水害をはじめとする災害が多発しています。堺市でも今後、上町断層地震、南海トラフ巨大地震で震度6以上の揺れが想定され、甚大な被害が予想されています。東日本大震災以降、当院でも防火防災管理委員会の委員が中心となって、災害対策に取り組んでおりますのでご紹介させていただきます。

当院では非常用発電機を設置しています。万が一、停電になった場合でも、自動的に非常発電機に切り替わります。病室、廊下等、通常より暗くなっておりますが、医療機器等、患者様の生命に関わるものは動きますので、ご安心ください。

ガス

ガスについては電気のように備蓄はありませんが、当院は大坂ガ

備蓄食品



当院独自の取り組みの紹介



防火防災
管理委員会委員

< アクションカード >

アクションカードといって、災害時に慌てることなく対応出来るように名刺サイズの行動指針カードを作成しています。全職員が名札ケースに携行し、災害時に備えています。

アクション
カードの見本



< 参集メール >

震度5以上の地震が発生した場合、特定の職員登録者にメールが届くように、メーリングリストを作成しております。災害時には電話が繋がりにくくなりますので、メールで対応する事にしています。



< 訓練 >

当院では年1回大規模災害対策震災訓練、年2回消防訓練を実施しています。訓練は、なるべく全職種に参加を促し、病院全体で取り組んでいます。患者様やご家族様には訓練当日は、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご協力お願いいたします。

訓練の様子



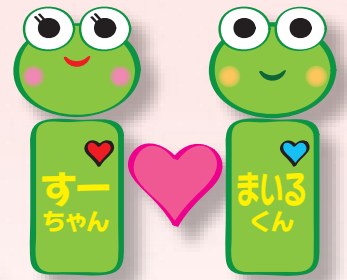
※錦秀会のやさしく生命をまもるという理念に基づき、患者様、ご家族様に安心して過ごしていただけますよう、これからも災害対策に力を入れていきます。



この人に話を聞いてみたい!

今回はアロマセラピスト
中村 真澄、井上 弥生さんにお話を聞きました。

「すーちゃん」と
「まいるくん」の



自己紹介をお願いします。

A5北 緩和ケア病棟 アロマセラピスト 中村 真澄・井上 弥生です。2人は同じスクールに通った先輩と後輩。約9年前、当病棟でボランティア活動をスタート。

介護施設やサロンで仕事したり、イベントに参加したりして、日々たくさんの方に出逢い、時につまずき、転がり…でもその分喜びも大きく、充実の毎日をご過ごしてきました。

2015年6月より、緩和ケア病棟のチームの一員として、月曜と土曜の12時45分～21時まで患者様やご家族様へアロマセラピーをお届けしております。



病棟でアロマセラピーって、どんなことをしているのですか？

☆各病室へ訪問し、患者様やご家族様へアロママッサージ

ご気分や体調に合わせた香りのオイルを創り、ご希望の部位をアロママッサージします。香りや、セラピストの温かい手と施術は、リラックスや気分転換、症状緩和に役立ちます。

☆アロマを使用したフレグランスの創作

お休み前と、お目覚め用の香りのフレグランスは、生活リズムや環境を整え、気分を一掃してくれます。ナースの皆もお気に入りのフレグランス。日々の看護ケアの中で、有効に活用しています。

☆保湿・保温のボディオイルの創作

患者様のお肌の乾燥が和らぐように…と入浴後にナースや介護士によって、スキンケアを行っています。



♥その他、患者様・ご家族様・また病棟スタッフのリクエストに精一杯お応えしております。



一言お願いします

アロマセラピーとはいえ、いつも香りを使うわけではありません。

病状や趣向などから、香りが苦手な方もおられます。時には香りを使わないマッサージをしたり、お話をしたり、またマッサージが苦手な方には、香りをお楽しみ頂いたり、関わり方はお一人ずつ、柔軟に多彩に。アロマセラピストと共に過ごすひとときが、より良い時間になるようにと努めております。

今年11月からは、月曜と土曜に木曜日も加わり、勤務日が3日に増えることになりました!

中村と井上の2人、よりたくさんの方々のサポートができるよう、互いに高め合ってまいります。

これからも患者様の為にごんばって下さい。

緩和ケアだより

患者様と一緒に
寄り添いながら。

vol.
22



その方らしく、
をお手伝い



私は患者様と一緒に「笑い」と「悩み」を経験してきました。「笑い」はリハビリを行い、一定の効果が表れたとき、たとえば、少しでも一人で立てるようになった、歩けるようになったときです。「悩み」は、全身の状態が低下し、リハビリの効果が表れない、または、リハビリの介入ができません。身体機能が低下していくときです。私はこの時、「リハビリの介入はここまでか...」と思いました。

全身状態が低下し、動けなくなつたある患者様は、私との会話の中に「奇跡でもおきないかな」と言われました。私は気づきました。この苦しい状態の中でも患者様は希望を持って生きています。その



希望はさまざまで、トイレは最期まで座ってほしい、食事は口から食べたい、孫の結婚式に参加したいなどです。病棟スタッフと協力し、実現に向け動いていきます。実現が難しいこともありませんが、患者様と一緒に寄り添いながら、より良い介入方法を考えます。

ある患者様が自宅退院を希望されましたが、介護の問題もあるため困難でした。その患者様が自宅に帰りたいと思った背景には、旦那様の存在がありました。旦那様の身体を心配し、きちんとした料理を食べてもらいたいという想いから、自分が料理をしてあげたいと考えたのです。自身の身体よりも、旦那さんの身体を気遣う患者様。そんな患者様の力になりたいと思いました。そこで、リハビリと病棟スタッフ、栄養部などの協力を得て患者様と旦那様と共に、料理を作ることにしました。

リハビリで、患者様がどの程度動けるかの評価を行い、その評価を元に、患者様が旦那様と作れる料理と一緒に考え、実際に調理を行いました。普段まったく料理をしない旦那様は、表情が硬く、とても緊張されていました。徐々に



に表情が柔らかくなり、患者様と笑顔で調理を行っていました。患者様は、自身が逝ってしまった後にも旦那様が笑顔できちんと食事を摂って生活をして欲しいという気持ちが強かったので、とても嬉しそうでした。私たちリハビリスタッフは、身体機能の回復だけでは無く、このようにあらゆる介入方法を通して、患者様に援助を行っています。

たくさん患者様との出会いを通して、私たちリハビリスタッフは、患者様お一人一人がその人らしく、生きていける手助けを行っていきたくと考えています。
(A5北リハビリ担当 福田・出路)

連携施設に おじゃましました!

地域密着型特別養護老人ホームとは、入所者定員が29名以下の小規模な施設で、原則として施設がある市町村に居住する人だけに利用が限定されています。10人程度がひとつのグループ(ユニット)となり生活されています。生活されている方が、きまった職員と毎日顔を合わせることで、絆や信頼関係が築かれ安心して生活できる環境にあります。提供されるサービス内容は、入浴、排せつ、食事等の介護とその他の日常生活上のお世話、機能訓練、健康管理及び療養上のお世話です。介護度3以上の方が対象となる施設です。



全室個室。お部屋の広さは11畳。自宅と同様に自分の生活時間を保ちながらゆっくり過ごせます。またお気に入りの家具など自由に持ち込むことも出来ます。



室内は温かみのあるダウンライトで落ち着いた雰囲気!職員の目も届きやすい広々とした、空間。



おすすめポイント!

- ・全室個室。
- ・一人一人に合わせた個別ケアを実施。
- ・少人数のため、利用者さんと職員との信頼関係が築ける。
- ・ざわつきがなく落ち着いた環境。



セラピードッグのビジョンフリーゼ。名前は「ちよつちゆね〜。」毎日職員の方とご出勤!

平成24年から勤務を開始している「ちよつちゆね〜」は現在5歳。大人しく、人なつっこい性格。セラピードッグとしての訓練も受けています!



【施設概要】

ウエルフォンテひのき

〒593-8312 大阪府堺市西区草部531番地

☎072-271-0048

入所のご相談はこちらまで

栄養部便り

〈体の中から
ぽかぽかに!〉

生姜の成分で代謝アップ

11月に入り、寒さが厳しくなってきましたね。皆様、体調管理には十分お気を付けてください。

生姜に含まれるジンゲロールは加熱されるとエネルギー代謝を亢進させ、体温を上昇させる働きがあります。寒い冬には生姜を積極的に摂り、体の中から温めましょう。

今回は冬に旬を迎える《かぶ》を使った『肉味噌がけ』をご紹介します。かぶの葉には、β-カロテンや鉄分などの栄養素が豊富に含まれているため、捨てずに使うことをおすすめします。

肉味噌は、かぶ以外にも豆腐や茄子などの食材にも合いますので、是非お試しください。



甘い肉味噌が食欲をそそる

『かぶの肉味噌がけ』

材料(1人分)

●かぶ 小1/2個

【肉味噌】

●豚ひき肉 30g

●生姜(すりおろし) 小さじ1

●赤だし味噌 大さじ1/2

●砂糖 小さじ1

●醤油 小さじ1/2

●酒 大さじ2

●水溶き片栗粉 適量

①かぶは皮をむいて茎を少し残してくし型切りに、葉は適当な長さに切る。

②かぶは柔らかくなるまで、葉はしんなりするまで茹で、器に盛る。

③フライパンに豚ひき肉と生姜を入れて炒め、火が通ればAを加えて混ぜ、ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉を加える。

④かぶに肉味噌をかけて完成。

ワンポイントアドバイス



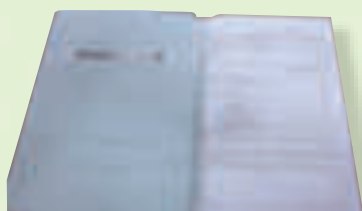
- かぶは白く、つやがあり、葉がみずみずしくピンとしたものを選びましょう。
- かぶは火が通りやすいため、茹ですぎにご注意ください。



看護部便り

見学病棟としての取り組み

B2南病棟は、当院で療養病棟での入院を希望される患者様やご家族様が見学される病棟です。そのため、看護師、介護士、リハビリなどスタッフ一同療養環境の整理整頓、接遇を良くしようと頑張っています。日勤が終わるころには、病室巡回チェック表を片手に看護師と介護士で環境ラウンドを実施しています。



環境ラウンドを実施した初めころは、椅子や車椅子がバラバラに置いてあったり、床頭台の上にテープを忘れていたり...毎日注意をし合うことばかり...でも少しずつ病室もきれいになってきました。

- 1、見学に来られた方には笑顔で大きな声で「こんにちは」とあいさつする
- 2、病室(床頭台、ベッド周囲、病室全体)の整理整頓
- 3、患者様の寝衣のみだれや体交枕の位置確認

これら3つのことに気をつけながら、見学病棟にふさわしい病棟作りをしていこうと思います。



当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので
あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、
泉北高速鉄道「深井駅」より、
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

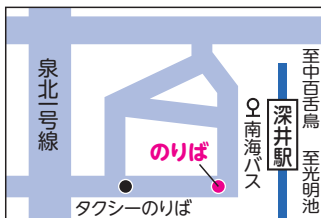
送迎バスが駅から送り迎え致します。



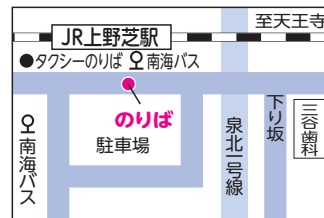
送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 50 00 40
12	30 50	40	12	50 40
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 00
16	00 25 50	15 40	16	10 45 00 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

泉北高速鉄道「深井駅」



JR 阪和線「上野芝駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 30 00 20
12	30 50	20 40	12	20 10
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 50 00 40
16	00 25 50	15 40	16	45 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

インフルエンザの予防接種について

今年もインフルエンザが流行する季節が近づいてまいりました。

本年はワクチンが不足しており、昨年実績の8割程度
の入荷予定となっておりますので、お申し込み(予約)が遅くなると薬品が
在庫切れとなり、お断りせざるを得ない
場合が予測されますので、早目のお申し
込み(予約)をお勧めします。



完全
予約制



撮影者:職員 西村 太一

医療法人 錦秀会
阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

