

**FREE
無料**

ご自由に
お持ち帰り下さい。

広報誌スマイル

Smile

Vol. 24

January
2018

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadain/>

阪和第二泉北病院からのお知らせ

新年のご挨拶

- ◎患者様本位をさらに進めて「地域包括ケア」を実践
- ◎「阪和第二泉北病院に入院して良かった。」と
言って頂けるように

P2

〈レギュラーメニュー〉

- ◎緩和ケアだより P5
- ◎医療福祉相談室便り P6
- ◎栄養部便り P7
- ◎看護部便り P7



「すーちゃん」と「まいるくん」の
この人に話を聞いてみたい！
P4

患者様本位をさらに進めて 「地域包括ケア」を實踐

新年明けまして

おめでと〜ごいします。

平成30年という節目の年を迎え
まして、皆様のご健康、ご多幸をあら
ためてお祈り申し上げます。季節柄
インフルエンザやノロウイルスによ
る胃腸炎にも十分に注意され、どう
か皆様、健康に留意されご自愛くだ
さい。

昨年は医療法人錦秀会も創設60周
年という大きな節目の年でした。昭
和55年に開院いたしました当院は今
年で38年目を迎えます。さまざまな
病床機能を有するケアミックス型の
大規模な高齢者医療施設として地域
の皆様に着した医療を提供させて
いただいております。

今年「地域包括ケア」の実践を
いっそう進めて行きたいと思ってお
ります。近隣の病院、介護施設、ク
リニックの先生方、さらには訪問看
護ステーションやケアマネージャー
の方々とも密な連携をとり、質の高
い医療を皆様に提供し「この地域に
いけば、万一病気や介護が必要になっ

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

院長 守口 篤



ても安心して暮らせる」と実感して
いただけるよう職員一同頑張ります。

今後も皆様に愛される病院づくり
をめざしまして設備、環境面の整備、
職員全員の知識、技能、サービス意
識の向上、医療安全の強化、院内感
染防止なども含めて、患者様本位の
医療をさらに進めていきたいと念じ
ております。

本年もどうか阪和第二泉北病院を
ご愛顧いただけますようよろしくお
願い申し上げます。

平成30年1月

「阪和第二泉北病院に入院して良かった。」と 言って頂けるように

謹んで新年のごあいさつを

申し上げます。

新しい年を迎え、皆様のご健
康とご多幸をお祈り申し上げます。
す。

2017年は、北朝鮮のミサ
イル問題や北九州での災害な
ど、あまり明るい年ではなかった
ように感じています。

ある本に、台風が日本に上陸
し、収穫前のりんごが9割も落
ちてしまった。りんご農家の人々
は嘆き悲しんだが、その中で残っ
たりんごを「落ちないりんご」の
名前で売り出し、受験生に喜ば
れたそうです。

どんな出来事にもプラスに見
える部分とマイナスに見える部
分があります。マイナスとプラス
のどっちを見た方が、人生楽し
くなると思いますか？

もちろん物事は、多方面から
見なければなりません。マイナ
ス方向ばかり見ていては 未来
が見えなくなります。

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

看護部長 時本 容子



今年は、

阪和第二泉北病院
に課せられる、診療報酬の
改定や日本病院機能評価など
様々な課題が予想されます。
それらをプラスの方向で向き合
い、プラスの方向に乗り越え、明
るい年にしたいと思っております。

患者さんから「阪和第二泉北
病院に入院して良かった。」と
言って頂けるよう、患者様に優
しい、職員も満足できる様な、明
るい病院づくりを目指します。

今後とも、宜しくお願い申し
上げます。

平成30年1月



より正確に、
より短時間に、
より快適に。
PET・CT装置が新しくなりました！

この度、阪和インテリジェント医療センターに、最新鋭のGE社製(Discovery IQ)のPET-CT装置が導入されました。

◎GE社製PET-CT装置の特徴は？

従来の装置よりも画質が向上し、検査時間も短くなりました。
ガントリー(装置の内側の広さ)も広くなり、快適に検査を受診できるようになりました。

従来の1列CTから、16列CTになりCTの画質が向上し、1回の息止めで頭
の先から膝上までの撮影が可能。また、PET装置の感度向上によって、患者様への投
与量をできる限り少なくすることができ、さらに最新の画像処理により微小な集積の病変を描
出することが著しく向上し、より正確な診断ができるようになりました。

◎従来の装置との違いは？

ガントリーの広さが10cmも広くなり、検査時間が約10分短縮され、狭い所が苦手な方、じっとしておくのが苦手な方も我慢しないといけない時間が短くなりました。また、検査時間が短くなったにもかかわらず、従来より細かく撮影することが可能になり、より小さな病変も描出できるようになりました。

	従来	GE
PET-CTの検査時間	約30分	約20分
PETとCTのスライス厚	7mm	3.75mm
健診肺野CTのスライス厚	10mm	1.25mm
ガントリー(装置の内側の広さ)	60cm	70cm
体重制限	約180kg	約220kg

画像の比較!



従来画像

最新GEの
画像

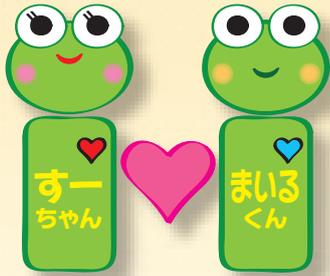


従来画像

最新GEの
画像



「すーちゃん」と
「まいくん」の



この人に話しを 聞いてみたい!

本好きでトライアスロンにも挑戦中
森井 勝己さんにお話を聞きました。



自己紹介をお願いします。

子供の頃読んだ本「からだのひみつ」がきっかけで身体のことに関心を持ち、臨床検査の専門学校で学び今に至ります。錦秀会に入職後、グループ病院間の異動を経て当院に勤務し20年がたちました。職業柄、理系に見られますが、月に数冊は本を読む本好きです。



臨床検査技師について

臨床検査技師は人体から排出され、又は採取された検体(尿や血液など)を調べたり、心電図や超音波検査など、患者さんと接して生体機能を調べたりすることで、身体の異変が正常の時とどう異なるのかを検査して診断に役立つ仕事です。

従来は「病気になったら治療する」という考え方が一般的でした。したがって検査も緊急性が重要視されていました。もちろん今でも緊急で検査結果を出すことは重要ですが、近年は「病気を予防する」「早期発見し治療する」といった予防医学の考え方も普及しており、当院でも健診業務や感染対策チーム、栄養管理チームでのサポートなどそれらに関連する業務も増えてきています。

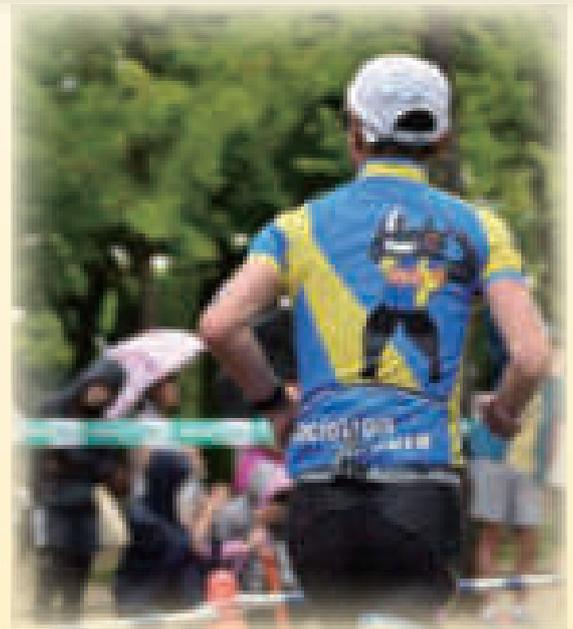


最近のこと

これからも
患者様の為に
がんばって
下さい。

運動不足解消のためにジョギングや水泳をはじめ、今は主にトライアスロンに年に2~3回出ています。いつもは一人で練習していますが、当院には自転車チーム(サイクロトロンターゲット)があり、自転車はそこで練習しています。

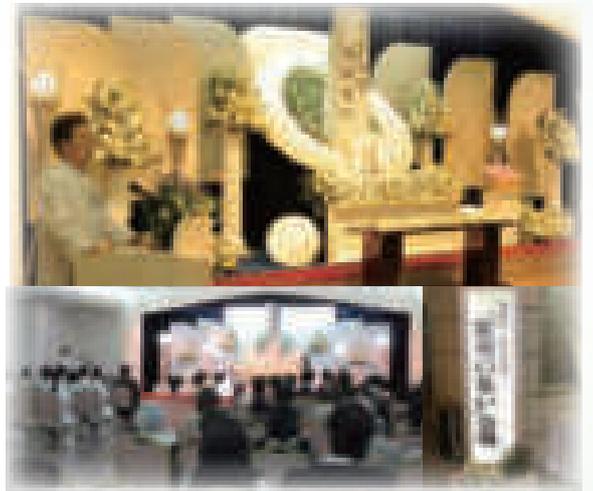
結成して間もないチームですが練習会以外にもサイクリイベントや本気のレースにみんなで参加しています。ホームページもありますのでのぞいてみてください。
<http://teamcyclotrontargets.web.fc2.com/>



緩和ケアだより

「紫苑の集い」で
ご家族のケアも。

vol.
23



当緩和ケア病棟では、毎年約180名の方が入・退院されます。「今までお家で頑張ったんだけどもう限界だね。面談で話を聞いて、ここだったら家みたいに通わせるよ！」って家族と相談して入院を決めました。「入院理由はそれぞれです。しかし日に日に病状が変化していく中で様々な不安を抱えながら、ご家族も精一杯患者さんを支えておられます。だからこそ、ふとした瞬間に、退院後のご家族のことが頭をよぎります。「今どう過ごされているかな。」「看病疲れが出て、体調を崩されていないだろうか。」退院された後のご遺族の「グリーンフケア」も、緩和ケアに携わる私たちの役目・・・平成29年11月25日土曜日、緩和ケア病棟合同慰霊祭「紫苑の集い」が開催されました。

出迎えるスタッフに駆け寄り「〇さん、お礼が言いたかったの。あの時は本当にありがとう」「会いに行きたくても辛くて行けなかった。このような機会を設けてくれてありがとう。直接言えて、今ようやく安心した。」と私たちの手を握り、涙ながらにお礼を伝えてくださるご遺族に、堪えきれず涙が溢れました。「あの子の人生、最期がこの病院で、みんなに良くしてもらって本当によかった。あの子がここに生きていた、居ただって証を残



したくて。飾ってやってください。」と故人が生前作成した「打ち出の小づち」を持参された方もいらっしやいました。思い出話をしながら笑ったり泣いたり。

式ではある患者様の奥様よりご遺族代表挨拶を頂戴しました。盛大にカラオケ大会を開催した事や、入院中のエピソードなど思い出の写真を見せながら力強くお話をしてくださいました。また、「大切なあなたに届けたい想い」を遺族それぞれがお手紙にして天国へ向けて届けてくださいました。「お父さんへ。いつもずっと一緒です。」「色々とやり残した事、心残りもあつたと思います。最期まで家族のことを気にかけてくれてありがとう。母と二人で頑張っていますよ。」「お母さん。あなたが残してくれたミシンや布地で日々洋服を作っています。まだ涙がでます。」「父さん、そちらで元気にやっていますか？生前楽しみにしていた初孫は貴方の四十九日、元気に産まれました。皆で



生まれ変わりではないか？と言っています。これからもみんなで一生懸命頑張ります！」

大切な方を亡くされた後、辛い寂しい日々の中でもそれぞれが家族と支えあって一生懸命歩んでおられました。ご遺族の笑顔やたくましいお姿に触れ、ケアの担い手である私たちが逆に心が癒されていく・・・。「グリーンフケア」。支えていたつもりで、支えられていたのかもしれない。あの日。あの時。そして今・・・すべてが愛おしく感じられ、ご遺族と過ごすこの時間を皆で大事にしたい。

こうして「あなたを忘れない」「追憶」「遠くにいる人を想う」「思い出」という「紫苑（しおん）」の花言葉のように、大切な方を見送った様々な方の想いが溢れる「紫苑の集い」となりました。ご縁あって入院された患者様、そしてご家族の人生の大事な1ページに寄り添わせていただいた時間は、私たちスタッフにとってもかけがえのない宝物です。出逢えて本当に幸せでした。

皆様から学ばせていただいたことを大事に、これからも皆で力を合わせて緩和ケアに取り組んでいきたい！と皆でこころに誓った一日となりました。

第11回

連携施設に おじゃましました!

小規模多機能型居宅介護とは、デイサービスやショートステイ、訪問介護のサービスを組み合わせて利用する在宅サービスです。

組み合わせが自由にできるので、その方に合わせた必要なサービスが提供可能。介護者の方の都合に合わせたプランも提供できます。「かさね大野芝」では登録が25名であり、1日15名の受け入れが上限です。

利用者の方3人に対してスタッフの方が1人つくので、利用者様とスタッフの関係性が築きやすくなります。こちらの「かさね大野芝」では、要介護1～5の方が利用可能であり、介護度に応じた定額費用となっています。



1日のスケジュール



今日はおやつレクリエーションの日でした。利用者様にも盛りつけ等手伝って頂きます。



ショートステイ用居室前の廊下です。利用者様の写真等も飾っています。



ショートステイの方のお部屋です。明るく、ゆったりしています。

かさね大野芝ではこのような利用のしかたもできます!

●介護者の方が仕事で朝早く帰日も遅いという場合…

朝8時～夜7時までなど長めの利用も可。サービスの時間を自由に設定することができるので、介護負担が軽減します。

●できたら在宅で介護したいが、家族の介護力では少し難しい場合…

宿泊中心の在宅サービス支援も提供可。例えば平日はショートステイを利用し、土日のみ在宅で過ごすということもできるので、ご家族様も無理のない範囲で在宅介護できます。

おすすめポイント!



- ・少人数でアットホームな雰囲気。
- ・認知症のある方も受け入れ可。少人数なのでその方にあった見守りも提供可能です。
- ・利用者様とスタッフの方との距離が近く、顔なじみの関係性が築きやすくなります。
- ・その方に合ったサービスの組み合わせが可能。

笑顔の素敵な
スタッフさんでした!!

皆さん楽しそうに
過ごされていました



【施設概要】

小規模多機能型居宅介護 **かさね大野芝**

〒599-8233 大阪府堺市中区大野芝町593-5

☎072-239-6514

入所のご相談はこちらまで

栄養部便り

〈冬に食べたいあったかメニュー〉



大豆は栄養の宝庫

厳しい寒さが続いています。風邪などひかれていますでしょうか？

大豆には、血中コレステロールの低下、動脈硬化の抑制、カルシウム吸収の促進効果や、抗酸化作用などをもつ良質なたんぱく質が豊富に含まれています。また、大豆は体内で合成できない必須脂肪酸も含んでおり、積極的に摂られることをおすすめします。

今回は冬の定番メニューであるシチューに豆乳や白味噌を使い、ひと味違った『和風豆乳シチュー』をご紹介します。ぜひお試しください。

白味噌でコクをプラス 『和風豆乳シチュー』

材料(1人分)

- ジャガイモ 1/2個
- にんじん 1/4本
- たまねぎ 1/4個
- 鶏肉 40g
- マッシュルーム 1個
(なければ水煮でも可)
- ブロッコリー 30g
- サラダ油 小さじ1
- 小麦粉 大さじ1
- 豆乳 300ml
- 白味噌 小さじ1と1/2
- 顆粒コンソメ 小さじ1/2
- 塩、こしょう 適量



- ①ジャガイモ、にんじん、たまねぎ、鶏肉は一口大に切り、マッシュルームはスライス、ブロッコリーは小房に分ける。
- ②鍋に湯を沸かし、先にジャガイモ、にんじんを柔らかくなるまで茹で、次にブロッコリーも一緒に茹で、ザルに上げる。
- ③鍋にサラダ油を熱し、たまねぎと鶏肉を炒め、たまねぎがしんなりしてきたら小麦粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④豆乳を加え、②の野菜とマッシュルーム、白味噌、顆粒コンソメを加える。
- ⑤ひと煮立ちしたら、塩、こしょうで味を整え、とろみが付けば完成。



ワンポイントアドバイス

- 白味噌を入れることでコクがでます。
- 具材はお鍋をしたときに余りがちな白菜、豚肉、鶏団子でもおいしく作ることができます。



看護部便り

生き生きした表情と いい気分が生まれる「化粧療法」。



病棟だよりB-3北

B-3北病棟では毎週木曜日午後から不定期ですが、**集団レクレーション**の一つの企画として、**高齢患者様**にお化粧をさせていただいております。



目を閉じてもらって
お化粧しています



化粧をする事により、気分の高揚を導き、活動性を向上させる事を目的としています。

これからも患者様のアクティビティを引き出す為に、色々な企画を計画したいと考えています。

当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので
あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、
泉北高速鉄道「深井駅」より、
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

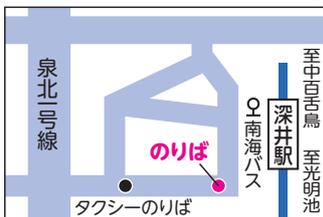
お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

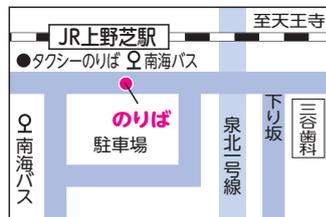
送迎バスが駅から送り迎え致します。



泉北高速鉄道「深井駅」



JR 阪和線「上野芝駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

新春のお慶びを申し上げます。
皆様の健康維持・増進の
お役に立てるよう
本年も職員一同努力して
まいります。



送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 50 00 40
12	30 50	40	12	50 40
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 00
16	00 25 50	15 40	16	10 45 00 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 30 00 20
12	30 50	20 40	12	20 10
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 50 00 40
16	00 25 50	15 40	16	45 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15



撮影者:職員 西村 太一

医療法人 錦秀会
阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

