

**FREE  
無料**

ご自由に  
お持ち帰り下さい。

広報誌スマイル

# Smile

Vol. 27  
December  
2018

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院  
<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>



阪和第二泉北病院からのお知らせ

## 阪和いずみ病院が 新築移転しました

P2

## 認知症ケアリーダー会が 発足しました!!

P3



「すーちゃん」と「まいるくん」の  
この人に話を聞いてみたい!

P4

〈レギュラーメニュー〉

◎緩和ケアだより P5

◎医療福祉相談室便り P6

◎栄養部便り P7

◎看護部便り P7

「Photo 職員 石橋 芳博」



# 阪和いずみ病院が新築移転しました

グループ法人である聖和錦秀会が運営する阪和いずみ病院(和泉市)と阪本病院(東大阪市)は、共に開設後築50年を経過しており、施設の老朽化と耐震性が問題となっておりました。

そこでこの度、この2病院を和泉の地で統合し、問題解決と療養環境の向上のために新築移転することと致しました。

南大阪における地域医療・地域連携・地域包括システムの構築に、共に邁進する覚悟でありますので、当院同様ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 【名称】** 医療法人聖和錦秀会 阪和いずみ病院  
**【住所】** (前)和泉市唐国町 → (現)〒594-1157和泉市あゆみ野一丁目1番1号  
**【アクセス】** 泉北高速鉄道と泉中央駅：約10分、JR阪和線 和泉府中駅：約15分  
南海本線泉大津駅：約25分 (各最寄り駅より送迎バス有り)  
**【電話番号】** 0725-53-1555  
**【Fax】** 0725-53-1214  
**【代表Eメール】** info@shinizumi-hp.or.jp  
**【病院長】** 湯久浩  
**【職員数】** 約480名  
**【移転日】** 平成30年11月1日  
**【標榜診療科目】** 精神科、内科、心療内科、リハビリテーション科、人口透析内科(新設)  
**【病床数】** 678床  
**【病床構成】** 精神療養病棟60床、精神急性期病棟108床、精神一般病棟120床  
認知症治療病棟240床、アルコール依存症治療病棟60床、介護療養病棟90床  
**【特徴】** 精神疾患だけではなく、合併症をお持ちの方の受け入れを強化すべく、人工透析機能やMRI装置を新規導入。また、日々増加傾向にある認知症に対する治療専門病棟も新設しました。



# 認知症ケアリーダー会が発足しました!!

## — 認知症の患者さんの安全な入院生活を 私たちがサポートいたします —

わが国は、世界で最も高い水準の超高齢化社会を迎えています。それに伴い、認知症の方の数も今後ますます増加することが予想されます。

当院にも認知症をお持ちの方が多く入院されています。認知症の方にとって、病気になり入院するということは大きなストレスとなります。入院したということが覚えられないため、自分がどこにいるのかもわからず、病気の苦痛や検査治療への不安等で混乱します。

当院では、このような認知症の方が合併症を伴って入院する場合に、安心して治療や療養生活を送ることができるよう、専門知識を持った医療スタッフがケアを行なっています。



### 認知症ケアリーダーが中心となり、認知症患者さんの入院生活をサポートします

当院では、認知症ケアについての専門研修を受講した看護師を「認知症ケアリーダー」に任命し、各病棟に2名以上配置しています。

おもな役割は、病棟に入院中の認知症患者さんの症状の観察やケアの実践、ケア計画の見直しを行います。認知症による様々な症状について、主治医や薬剤師と相談できる場を設けたり、多職種との調整役も担います。また病棟看護師や介護スタッフへの認知症ケアについての勉強会の開催など、スタッフ教育に力をいれています。

### ◎認知症ケアリーダー会年間計画

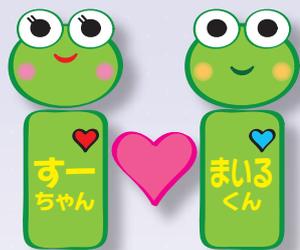
日程	内容
4月	認知症ケアリーダー会議 今後の活動について説明
5月	勉強会 認知症アセスメントについて (公認心理士)
8月	勉強会 認知症と薬物療法 (薬剤師) 事例検討
11月	勉強会 認知症とリハビリテーション (リハビリ) 事例検討
2月	勉強会 認知症患者の退院支援 (MSW) 事例検討
3月	認知症サポーター講座



毎月1回のレクリエーション行事や、各病棟で開催される茶話会やゲーム大会、カラオケタイムなど、認知症の症状の改善、緩和や機能低下を防ぐためのアクティビティプログラムは、当院の全職種が協力して企画、開催しています。

一日も早く退院でき、住み慣れた環境に戻って、自分らしい生活が送れるように、安心安全な入院生活となるよう、私達全員でサポートさせていただきます。

「すーちゃん」と  
「まいるくん」の



## この人に話を 聞いてみたい!

医療福祉相談室の  
中辻課長にお話を  
聞きました。

医療福祉相談室



### 医療ソーシャルワーカーって 何をする人ですか？

主に病院などの保健医療機関で、病気やケガを抱える方の心理的・経済的・社会的問題の解決を、社会福祉の立場から支援する人です。

ご相談いただく内容は様々ですが、阪和第二泉北病院の場合、入院のご相談、退院先や退院後の介護についてのご相談、医療費についてのご相談などをいただくことが多いです。



### 医療ソーシャルワーカーになるには特別な資格がいるの？

実は医療ソーシャルワーカーと名乗るためには特に資格は必要ありません。でも現在は診療報酬制度上の位置付けもあり、社会福祉士という国家資格を持って仕事をしている人が多いです。



### ケアマネージャーとは違うの？

ケアマネージャーは介護支援専門員という国家資格を持って、介護保険サービスの利用を支援していただく職種です。患者様が退院される際、自宅や施設で利用するサービスの内容を考えたり、サービスを行う事業所を手配したりというお仕事をされています。

医療ソーシャルワーカーは患者様がスムーズに地域での生活に戻れるよう入院中からケアマネージャーと連携をとっています。



### 今後がんばりたいことは？

阪和第二泉北病院は療養型という種類の病院です。まだまだご高齢の患者様がずっと入院する場所というイメージが強いかもしれませんが、退院して再度地域での生活ができるよう様々な取り組みをしています。

社会福祉の分野では患者様が問題を解決する際に活用できるあらゆるものを社会資源と呼ぶのですが、阪和第二泉北病院が高齢者が地域での生活を維持するための社会資源としていろいろな使い方をしてもらえよう働きかけていきたいと思っています。

これからも  
患者様の為に  
がんばって  
下さい。

# 緩和ケアだより

## 合同慰霊祭「紫苑の集い」

平成30年11月24日(土)

泉北仏光殿にて

vol.  
26



当院では、緩和ケア病棟でお亡くなりになった患者様の「ご遺族様をお招きして慰霊祭「紫苑の集い」を毎年開催しています。

今年度は、昨年お亡くなりになった161名の患者様のうち、19名の患者様の「ご遺族24名が参加されました。

「紫苑」とは、平安時代の今昔物語にも出てくる秋に咲く薄紫色の花で、花言葉は「君を忘れず」「追憶」です。

私たち職員は、貴重な時期に関わらせて頂いたことへ感謝し、お亡くなりになった患者様が病棟で過ごされた日々をともに思い返し、「ご遺族様の心の負担を少しでも和らげるお手伝いができる集いとなるよう、早くから準備を進めてきました。

慰霊祭のなかでは、「慰霊の言葉」として、看護師から旅立たれた患者様への思いを述べさせていただきます。

今回は、この慰霊の言葉を「紹介させていただきます。

私たちが出会ったのは、大切な方の人生の終焉の時でした。

大切な方が穏やかな終末を送れるよう、私たちにどのようなお手伝いができるのかご家族みなさまと共に考えました。

「楽になったわ、ありがとう」その一言で家族様と一緒に喜びましたね。

一緒に泣いたり、悩んだり、笑ったり、喜んだり。

私たちも家族様の隙間に少しだけ入れさせてもらいました。

たくさん思い出があり過ぎて言い表せません。

大切な人は忘れられません。愛する人の声をいまはもう聴く事ができません。

笑顔を見ることもできません。手を握り合うこともできません。でも色々な思い出をしっかりと心にとどめておきたい。

あなたを忘れない。

そして少しずつ心の中に、大切な方の居場所ができ一緒にいるという実感がもてるのではないのでしょうか。

人生の終焉において、その人らしい生き方ができることの素晴らしい、その人らしさを全力で

支えることが大切だと感じさせてもらいました。

私たちは、皆様に沢山の力や元気をもらい、とても感謝しています。

沢山の方とご縁をいただき、そして私達も人生を振り返る場にもなりました。

退院されてから、ご家族がどうされているのか、元気になさっているのか、お辛い中で過ごされているのではないかと、大丈夫だろうかと思いを巡らせています。

今日こうしておいで頂き、お顔を拝見して有難く思いました。

私達にとっても、気持ちの整理ができる機会にもなります。

大切な方をお送りするという一つのけじめにもなります。

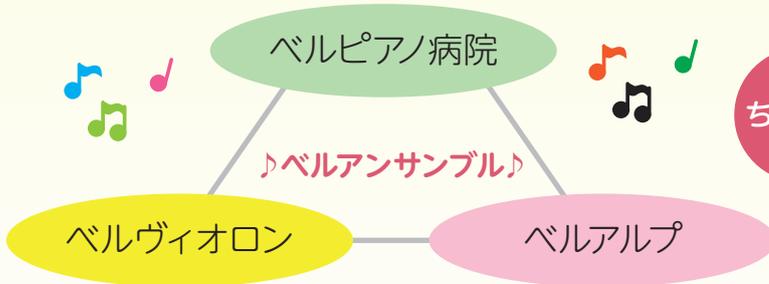
そして次への架け橋にもなります。本当にありがとうございました。



第14回

# 連携施設に おじゃましました!

サービス付高齢者向け住宅ベルヴィオロンは、ベルランド総合病院  
と同法人(生長会)で、堺市西区ベルアンサンプル内にあります。



ちなみに

## ベルアンサンプルとは…

ベルピアノ病院、特別養護老人ホーム(ベルアルプ)、サービス付き高齢者向け住宅(ベルヴィオロン)からなり『健康と安心と賑わいの街』の推進に取り組む医療と介護の複合施設です。

住宅のため、日常生活動作が自立された方の受け入れとなりますが、入居中に受診が必要な時は豪華なピアノや広々とした中庭を横目に屋内通路を歩いてベルピアノ病院へ。通所介護が希望であれば同じようにベルアルプへ行くことも出来ます。

すぐそばに病院があるのは安心ですね!  
(もちろん他病院・他施設の利用も可能です(・ω・))



## 73室ある全てが個室でとにかく広い!そして清潔!

廊下もエレベーターも広々としていて、車椅子の方も生活しやすいよう工夫されています。

要所で2~3人掛けのソファがあり、休憩や来客時に利用できます。



外出のイベントでは、和歌山マリーナシティへ足を伸ばしたり、近隣ではダイエーへお買い物に出かけたり。クリスマス会など地域の行事にも積極的に参加されています。入居者さん自身がその人らしく毎日を楽しんで過ごして頂けるようスタッフみなさんで協力されています。

明るい雰囲気です。スタッフもみんな親切。ほんとうに住み心地が良いです!  
(入居6年目の入居者さんの声)

部屋にはエアコン・照明・IHコンロが備え付け。自炊はもちろん、ベルキッチン(系列病院、グループ外医療機関の食事を担当)の食事でも希望できます。



体験入居も随時受付中☆  
詳しくは直接施設へお問い合わせください

【施設概要】 社会医療法人生長会

サービス付き高齢者向け住宅 **ベルヴィオロン**

〒593-8315 大阪府堺市西区菱木1-2343-17

☎072-349-6720

(ご利用の相談はこちらまで)

## 栄養部便り

〈旬の食材で冬を乗り切ろう！〉

### 長ねぎで血行促進、風邪予防

12月に入り、本格的な冬の到来となりました。この時期に旬を迎える食材の1つに長ねぎがあります。長ねぎに含まれる硫化アリルという成分には、血行を促進し、体を温める効果や、胃酸の分泌を促進し、消化吸収を助ける働きがあります。また、長ねぎの緑の部分には、β-カロテンなどの栄養素が多く含まれ、ウイルスの侵入を防ぎ、風邪を予防する効果があるため捨てずに使うことをおすすめします。

今回は、『長ねぎの鶏ささみ巻き』をご紹介します。ぜひお試しください。

長ねぎの香りが食欲をそそります

### 『長ねぎの鶏ささみ巻き』

材料(2人分)

- 鶏ささみ 3本
- 長ねぎ 1/2本
- A { 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 濃口醤油 大さじ1
- サラダ油 適量



- ①長ねぎは5cmの長さの細切りに、鶏ささみは筋を除き、麺棒などで叩いて薄く伸ばす。
- ②鶏ささみの端に長ねぎをのせ、長ねぎが芯になるように巻く。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を焼く。
- ④全体にこんがり焼き色が付いたらAを加え、からめれば完成。



### ワンポイントアドバイス

- ◎長ねぎは、太めに切ると食感が楽しめます。
- ◎お好みで一味唐辛子をかけても美味しくいただけます。



看護部便り

すっかり冬の到来です。

B-4  
北病棟



阪和第二泉北病院は20病棟(詰所)あり、各詰所のエレベーターホールは詰所それぞれの趣になっています。エレベーターのドアが開き視界に広がるのがホールです。言わばご自宅で例えれば玄関さながらです。B4北病棟は季節感を多少取り入れた花々を飾り、患者様、家族様、面会に来られた方が少しでも明るく、穏やかなお気持ちになれるように努めております。

当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので  
あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、  
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、  
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、  
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、  
泉北高速鉄道「深井駅」より、  
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校  
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

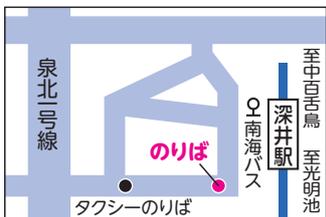
送迎バスが駅から送り迎え致します。



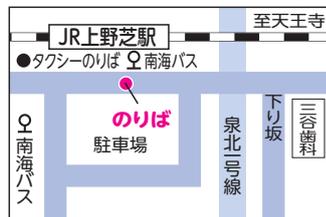
送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7 15 40	05
8	00 20 40		8 00 20 40	
9	20 55	10 45	9 20 55	10 45
10	15 40	05 30	10 15 40	05 30
11	15 40	05 30	11 10 50	00 40
12	30 50	40	12 50	40
13	20 50	10 40	13 20 50	10 40
14	20 50	10 40	14 20 50	10 40
15	10	00 45	15 10	00
16	00 25 50	15 40	16 10 45	00 35
17	15 40	05 30 55	17 40	30 50
18	05 30 55	20 45	18 00 20 40	10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

泉北高速鉄道「深井駅」



JR 阪和線「上野芝駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。  
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

JR阪和線 上野芝駅

平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7 15 40	05
8	00 20 40		8 00 20 40	
9	20 55	10 45	9 20 55	10 45
10	15 40	05 30	10 15 40	05 30
11	15 40	05 30	11 10 30	00 20
12	30 50	20 40	12 20	10
13	20 50	10 40	13 20 50	10 40
14	20 50	10 40	14 20 50	10 40
15	10	00 45	15 10 50	00 40
16	00 25 50	15 40	16 45	35
17	15 40	05 30 55	17 40	30 50
18	05 30 55	20 45	18 00 20 40	10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

北風が吹いて、今年も寒い冬がやってきました。  
病院でも、暖房システムの点検や年末年始体制の準備等で  
大忙しです。  
また、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節でも  
あります。  
予防の為に、外出時のマスクが一番有効ですが、  
「手洗い」や家に帰った時の「うがい」も  
忘れずに徹底しましょう。

(院内感染防止対策委員会)



医療法人 錦秀会  
阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地  
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)  
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

