

FREE
無料

ご自由に
お持ち帰り下さい。

広報誌スマイル

Vol. 29
May
2019
Smile

阪和第二泉北病院からのお知らせ

新任医師のご紹介 &新入職員代表者あいさつ

P2~3

医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院

<http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/>



広報誌マスコットキャラクター

「すーちゃん」と「まいるくん」の
この人に話しを聞いてみたい!

P4

〈レギュラーメニュー〉

◎緩和ケアだより P5

◎医療福祉相談室便り P6

◎栄養部便り P7

◎看護部便り P7

「Photo 職員 出路 育未」



新任医師のご紹介 & 新入職員あいさつ

氏名

堀内 正嗣

科目

内科／高血圧センター長（名誉院長）

趣味

スポーツ観戦（特にプロ野球）



信州大学医学部を卒業後、近畿大学附属病院、国立大阪病院で循環器内科の臨床医として勤務しており、この間に大阪大学腫瘍生化学教室で学位を取得しました。分子生物学的手法を取り入れた循環器研究が1980代中頃より米国を中心に行われはじめ、私を含め、多くの循環器内科医が留学しました。私も、ハーバード大学、スタンフォード大学循環器内科（アメリカのボスが、移動したためですが、おかげで、東と西のアメリカ生活が経験できました）でポスドク、助教授として約8年間勤務し、その後、愛媛大学医学部で主として、高血圧、認知症の薬理学的研究に従事しておりました。本年4月1日より、阪和第2泉北病院で医療に携わる機会を頂き、とても喜んでおります。近畿大学医学部で勤務していたこともあり、この堺そして南大阪で勤務することになり、何か若返ったような気持ちです。精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



氏名

黒坂 健二

科目

整形外科／医師

趣味

スポーツ観戦（特にラグビー）

平成31年4月より阪和第二泉北病院の人工関節センターで働かせていただくことになりました。昨年までは茨城県水戸市の北水会記念病院で人工関節を中心に学んで参りました。当院で人工膝関節置換術、人工股関節置換術を学びたいという希望で赴任させていただく機会をいただきました。久々に関西での生活となりますので、心機一転堺市の地域の医療に貢献できるように頑張りたいと思っております。何かとご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願い申し上げます。

氏名

久瀬 雄介

科目

内科／研修医

趣味

読書



はじめまして。4月8日より当院に着任した4年目の久瀬と申します。堺市立総合医療センターの内科後期研修医プログラムの一環としてこちらの病院で3か月お世話になります。主に急性期病院からのパスで転院となった方の亜急性期、慢性期の治療過程を経験する予定です。短い間ですがよろしくお願いいたします。



氏名 井川 尚紀

科目 内科／准看護師

趣味 歌とダンス

私は、これまで約6年間、一般の慢性期病棟や精神科病院、施設等で介護職員として勤務してきました。そしてこの春、准看護師の資格をとって、新たに阪和第二泉北病院で働くことになったのですが、やはり介護職から看護職と業務内容が大きく変わるという事でとても不安でいっぱいでした。しかし、入職してからの数日間は充実した研修体制が整っており、言葉遣いや立ち振る舞い等の基本的部分はもちろん、医療技術の初歩、基本を丁寧に教えていただけただ事で少なからず不安は取り除かれ、研修を通して同期の新入社員とも繋がれた為、とても良いスタートをきる事が出来ました。

私は学生時代、救急・オペ室看護師に憧れており、経験を積んでその方向を目指して行こうと考えていたのですが、驚いたことに初めて看護師として働く、初めての部署がオペ室となり現在は早く仕事を覚えたい・色々な手術を見て勉強したいという意欲でいっぱいです。職場の雰囲気や病院内研修では看護師の先輩方はとても優しく親身であると感じたことから、この病院は個人個人をすごく大切にしてくれる、というのが錦秀会グループへの第1印象です。これから、オペ室での業務を覚える事、新人研修と勉強することは山ほどありますが、今の意欲と気持ちを継続して持ち、同期の新入社員とも協力しながら‘一人前’を目指して精進していきたいと思えます。

氏名 本橋 一真

科目 リハビリテーション部／言語聴覚士

趣味 野球観戦



この阪和第二泉北病院には、実習で2か月間お世話になりました。私にとって初めての長期実習だったため、とても不安でいっぱいでしたが、スタッフの皆様が丁寧に優しく接して下さったことは今でも鮮明に覚えています。また、リハビリをされている患者様が、本当に笑顔で楽しそうにされている姿をみて、私も自分の手でそんなリハビリをしたいと思ったことも、この病院で働きたいと思ったきっかけです。

4月に入職し、これから覚えることが山ほどありますが、1日でも早く患者様やそのご家族様、また病棟スタッフの皆様から信頼される言語聴覚士になりたいと思っています。

平成から令和へと元号が変わり、時代も大きく変化していきそうなこの年に入職した喜びを胸に頑張っていきますので、何卒よろしくお願致します。



氏名 向畑 葵

科目 栄養部／管理栄養士

趣味 旅行

私は過去に入院経験があります。入院前までは、病院の食事といえば「味もなく質素で美味しくない」というイメージがありましたが、その時に出た食事がイメージと違い、見た目が色鮮やかで美味しく印象的であったことが、病院管理栄養士を目指すきっかけでした。

ご縁で阪和第二泉北病院に入職し、今は現場研修として調理業務に携わらせていただいています。患者様が安心・安全に食べていただけるよう厨房は衛生管理が徹底され、見た目も美しく実際食べた時も美味しいと思っていただける盛り付けの工夫や献立の作成もされていました。毎食約800名の患者様に食事が提供されるため、厨房は常に忙しく、覚えることも沢山ありますが、忙しい中でも先輩方が皆優しく丁寧に教えてくださり、日々とても充実しています。早く現場研修で得た知識や経験を活かして、先輩方のように患者様と関わり、必要とされる立派な管理栄養士になりたいです。

「すーちゃん」と「まいるくん」の



この人に話を聞いてみたい!

看護師の松岡翔さんにお話を聞きました。



看護師として、人としての成長していきたい

C-3病棟

松岡 翔

私が看護師になろうと思ったきっかけは、高校3年生の夏に進路を決める際、父から「進学するのなら何か資格を取った方がいい。看護師はどう?」という提案をもらったことです。

その時は、自分もあまり考えず「とりあえずオープンキャンパス行ってみる」という返事をしたのを覚えています。特にやりたいこともなかった私は、とりあえず、オープンキャンパスに行き、なんとなく受験したら合格して、入学したのが正直なところでした。ただ、看護師という国家資格を持っていれば、どこでも働けるなって思ったので頑張ろうと思いました。

しかし、大学に入ると、毎日夕方までみっちり授業があつて、演習があつて、課題もたくさん出ると、勉強が大嫌いだった私にとっては地獄の日々でした。そんな毎日過ごしているときに、当時大学の軽音楽部でバンドをしていた自分は、音楽の楽しさを知り、大学を辞めて音楽の道に進みたいという気持ちが芽生え始めました。留年も確定していた私は、大学を辞めようと思っていた時、ある先生から「やりたいことがあるのは分かるけど、まずは卒業して資格を取りなさい。資格を取ったら好きな事も出来るから。あなたは優しいじゃない。いい看護師になれるよ。今辞めたら勿体無い。」という言葉をもらい、悩んだ結果、その後実習に行き、なんとか5年かけて看護師になりました。

5年間の中で、辞めたいと思ったことは何度もありましたが、今振り返った時に、続けてよかったなと思います。あの時の自分が音楽の道に進もうとした理由が「挑戦」ではなく、「逃げ道」になっていたなって思うからです。看護師になった今でも、楽しいこと、悔しいこと、辛いことたくさんありますが、日々やりがいを探しています。大好きな音楽も続けていますし、自分は人よりやりたいことが、多いので看護師をしながら様々なことに取り組んでいます。今の世の中1つの仕事で生きていくのは大変な時代なので自分のスキルアップを目指して、看護師としても人としても成長していきたいです。

緩和ケアだより

その人らしく
生きていただくために

vol.
27



緩和ケア病棟での 心理職の活動

当院緩和ケア病棟では、主に3名の臨床心理士（以下、心理士と略記）がチーム医療に携わっています。緩和ケア病棟には年間200名以上の患者さまが入院されます。入院患者さま全員というわけではありませんが、その一部の心理的な支援をご希望の患者さまやご家族様に対して、介入させていただいておりません。また直接患者さまと接する機会がない時も、チームの一員として医師、看護師や薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士など様々な職種と情報を共有し、時には患者さまやご家族との関わり方についてこれらの職種から相談を持ちかけられることもあるので、心理面についてコンサルテーションを行うこともあります。

さて、実際の心理士の介入場面について少し説明させていただきます。先ず入院されて初回回診時にご挨拶し、お話ができる状態で不安などを抱え、つらい思いをされているの

ではないか？と推察される患者様にその後訪問し、患者さまご本人に「また話したい」「聴いて欲しい」というニーズがあれば継続的に訪問面接をさせて頂きます。患者さまのニーズがなくても、心理士側がもう少し続けて面接し、様子をみさせてもらえたら・・・と余計なお世かけいを焼いてしまうケースもありますが・・・

患者さまの多くは、「不安や病気への思いを口にするのが怖い（or 嫌）なので、明るい話ならする」とおっしゃり、継続面接で趣味の話や仕事の話、家族との旅行の話などしながら、ご自分がどんなことに興味や関心を抱き、どのように生きてきたかを語られます。そして、心理士



との関係性が深まる頃に、闘病生活上の色々な出来事を（ご自身の気持ちを整理する目的もあるのでしょ）話して下さることが多いです。その後、死への恐れとともにご自身の人生の意味を回顧されているように思います。

私たち心理士は、患者さまやご家族さまの気持ちに侵襲的にならないように心掛けつつ、患者さまが気持ちの整理をされ、ご家族・ご親族やご友人とごいごの時間を「もっと過ごせて良かった」と思っていただけのように微力ではありますが、支援させていただけたらと思っています。

患者さまの中には、心理士と聞く構えてしまわれ遠慮される方も少なくありません。そういう場合は、看護師をはじめ理学療法士、薬剤師、アロマセラピストなどの他職種、また傾聴ボランティアとのかわりの中で気持ちを吐露しておられることが伺えます。実際には介入することがなくても、他職種と濃に連携し患者さまの思いをくみ取りながら「あなたがあなたらしく生きる」ために、チームの一員として緩和ケアに従事させていただく所存です。

連携施設に おじゃましました!

阪和第一泉北病院 通所リハビリテーション



通所リハビリテーション（デイケア）とは、要介護認定を受けられた方が日帰りで施設に通い、自立した日常生活を営むために必要なリハビリテーションを受けることができるサービスです。こちらのデイケアは阪和第一泉北病院内にあり、食事や入浴等利用者さんのニーズに応じて楽しく過ごしてもらえるよう様々な取り組みをされています。

利用者さんが描いた立派な富士山が迎え入れてくれました。
今年は亥年!



デイケア室の様子

リハビリの時間以外はこちらでのんびり自由に過ごされています。とても和やかな雰囲気でした。



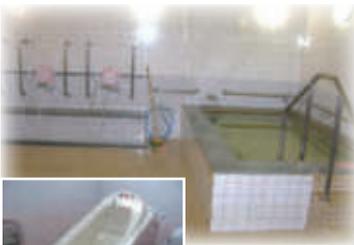
午後からは2Fのリハビリテーション室に移って、リハビリ開始です!



自転車のマシンは人気 No.1
この日も力いっぱいこいでくれました。



利用者さんの状態に応じて、風船を使ったリハビリもできます。



その日の調子、その方の状態に合わせて入浴できるように、お風呂の種類は充実しています。どんな方でも安心してお風呂が楽しめます。



リハビリをしない時はもの作りに励んでもらいます。その他にも、クロスワードやジグソーパズルなどの頭の体操をしたり、リハビリの幅はとても広いです!!



阪和第一泉北病院の 通所リハビリテーションの特色

病院の中にあるので、利用者さんのニーズに合わせた治療食を提供するなど医療的なニーズにもお応えできます。緊急時には外来で診療を受けていただくこともあります。また、ST（言語聴覚士）がいるデイケアはなかなかありません。

管理者の理学療法士が利用の相談から日常生活の相談まで対応しているのも、ご家族やケアマネージャーさんがリハビリに関する専門的な相談をスムーズにできるのも強みです。

利用者さんたちは、やりたいことやどうなりたいかという目標を持っており、時には外出をする等その目標を大切に「個別の訓練」に力を入れておられました。

<一日の基本プログラム>

AM 9:45	健康チェック等	PM 13:30	レクリエーション個別、集団訓練・入浴
10:15	個別訓練、入浴	15:00	おやつ、飲物
12:00	昼食、休憩など	16:15	送迎開始

【施設概要】 医療法人錦秀会 阪和第一泉北病院

通所リハビリテーション

〒590-0106 大阪府堺市南区豊田1588番地1

☎072-295-2888

(ご利用の相談はこちらまで)

栄養部便り

旬の野菜で
夏バテ予防!

栄養たっぷりのリコピンを効率よく摂取

日増しに暖かくなり、夜風が気持ちいい季節となりました。これから夏にかけて旬を迎える食材の1つにトマトがあります。トマトの赤い色素であるリコピンには、高い抗酸化作用があり、その効果はビタミンEの100倍とも言われています。また、トマトにはビタミンCやカリウム、食物繊維などの栄養素もバランス良く含まれており、栄養たっぷりの食材です。

今回は『トマトとナスのチーズ焼き』をご紹介します。トマトやナスなどの夏野菜は体温を下げる働きがあり、夏バテ予防に効果的です。また、リコピンは加熱しても壊れにくく、オリーブオイルなどの油と一緒に摂ることで吸収率も高まります。ぜひお試しください。

こんがりチーズとトマトの愛称が抜群です

『トマトとナスのチーズ焼き』

材料(1人分)

- トマト 小1個
- ナス 1/2本
- ツナ(缶詰) 1/3缶
- ピザ用チーズ 適量
- 黒こしょう 少々
- オリーブオイル 小さじ1/2
- パセリ 適量



- ① トマトとナスは5mm幅の輪切りにする。
- ② ツナはザルにあげ、油を切る。
- ③ 耐熱容器にトマトとナスを交互に並べ、黒こしょうをかける。その上からツナとピザ用チーズをのせ、オリーブオイルをまわしかける。
- ④ オーブントースターで10分程度、チーズに焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤ パセリを散らし、完成。



ワンポイントアドバイス

- ◎ トマトのリコピンは皮に多く含まれていますので、湯むきせずに使うことをおすすめします。
- ◎ ナスだけでなく、ズッキーニやピーマン、かぼちゃなど他の夏野菜でも美味しく作ることができます。



看護部便り

にぎやかな日々に取り添って

B5北病棟
堰口ひろみ

B5北病棟は認知症に罹患しているものの、比較的ADL(日常生活動作)の高い方が入院されている病棟です。昼間は食堂談話室で過ごされている方が多く、カラオケを歌ったり、ラジオ体操をしたり、おしゃべりをしたりと、にぎやかに過ごしています。

時には「帰る」とスタッフを困らせる方もいますが、「あんたもしんどいやろ」と反対に職員を気遣ってくださる方もいます。そっと近寄ってきて肩をもんでくれる患者さんもいます。



職員と患者さんとの笑い声で、毎日毎日にぎやかな病棟です。患者さんのパワーに負けなようスタッフ一同体力をつけて、少しでも素敵な一日を過ごしてもらえるようにがんばっている病棟です。

当院へのアクセス



道路事情により遅れる場合がありますので
あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- ①南海高野線「中百舌鳥駅」、
地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より、
南海バス「もず陵南町西」下車南へ徒歩5分、
もしくはタクシー(2.2km)
- ②JR阪和線「上野芝駅」、
泉北高速鉄道「深井駅」より、
病院送迎バス、もしくはタクシー(1.7km)

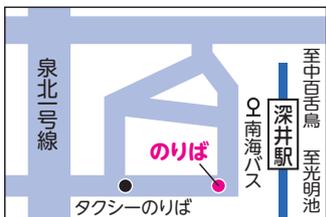
お車でお越しの方

- ①阪神高速堺線終点下車、26号線浜寺中学校
左折、約10分
- ②阪和自動車道堺IC下車、約15分

送迎バスが駅から送り迎え致します。

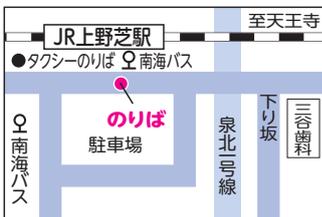


▶ 泉北高速鉄道「深井駅」



※深井駅のバス乗り場は事情により若干移動することがあります。
※道路事情により遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

▶ JR阪和線「上野芝駅」



送迎バス時刻表

泉北高速鉄道 深井駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	深井駅→病院	病院→深井駅	深井駅→病院	病院→深井駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 50 00 40
12	30 50	40	12	50 40
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 00
16	00 25 50	15 40	16	10 45 00 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

JR阪和線 上野芝駅				
平日・土曜		日曜・祝日		
	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅	上野芝駅→病院	病院→上野芝駅
7	15 40	05	7	15 40 05
8	00 20 40		8	00 20 40
9	20 55	10 45	9	20 55 10 45
10	15 40	05 30	10	15 40 05 30
11	15 40	05 30	11	10 30 00 20
12	30 50	20 40	12	20 10
13	20 50	10 40	13	20 50 10 40
14	20 50	10 40	14	20 50 10 40
15	10	00 45	15	10 50 00 40
16	00 25 50	15 40	16	45 35
17	15 40	05 30 55	17	40 30 50
18	05 30 55	20 45	18	00 20 40 10 30 50
19		10 35	19	15 40
20		15	20	15

2019年度新入職員

看護部 21名、リハビリテーション部 7名、
薬剤部 1名、放射線部 1名、
歯科外来 2名、
医療福祉相談室 1名、
栄養部 4名、事務部 1名
合計 38名



よろしくお願ひします!



医療法人 錦秀会

阪和第二泉北病院

【住 所】〒599-8271 大阪府堺市中区深井北町3176番地
【連絡先】TEL. 072(277)1401(代)
【U R L】http://www.kinshukai.or.jp/kinshukai/hanwadaini/

