

医療法人 錦秀会

阪和記念病院 広報誌

Vol.54

ウィッシュ ユア ヘルス
WISH YOUR HEALTH

FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

院長挨拶

コヤマズ コラム

第12回 先生、若くてもぼけるって本当ですか？

リハビリテーション部

構音障害にまつわるお話

季節の健康レシピ

魚のおろし煮、冷製ポタージュスープ、りんごかん

令和2年度の熱中症予防行動

ご近所グルメマップ

最新型の血管造影装置の導入



阪和記念病院 院長 藤田 敏晃

一夜賢者の偈 (げ)

一夜賢者の偈(げ)という経典の中のお釈迦様の言葉があります。
『過去を追ってはならぬ。未来を願ってはならぬ。過去はすでに捨てられ、未来はまだ来ない。今、「こ」にあることを熱心にやいなわい』
という「こ」のようです。こういった時の流れを表現するものは古来いくつも見られます。その中でも特に私の好きな言葉は「いまなる時はなかりけり。まの時くればいの時は去る。」という言葉です。時間は常に流れていてとどまることはないと言っているわけで、これも一瞬一瞬を大切にしましょうということのようです。
いずれの言葉も時間を有意義に使いなさいと言っているのですが、時には時間を無駄に無意味に過ごしてみたいと思う時があります。一日中縁側に座り、何を考えるでなくぼーっと庭を眺め、うとうとしてくればその

まま横になって休み…。まあ、せかせかと動いてないと止まってしまうような日本人には無理な相談かもしれません。
今回はからずもコロナウイルスのせいで自宅待機を余儀なくされ、無駄と思われる時間を家庭内で過ごされた方も多いのではないのでしょうか。テレビを見たり映画を見たり本を読んだりゲームをしたり…。時間をゆとりと使うことが下手な日本人にとっては自宅待機はかなり苦痛だったのではないかと思います。この冊子が出回っているころにはコロナも終焉しているか願っていますが、今から思えば何か目標を立てて自宅待機をしていけばよかったです。本を何冊か読むとか、ある曲がうまく弾けるようになるとか、論文を書くとか、映画を何本か見るとか…。日本人は何となく自分を追い詰めて時間を過ごす方がしっくりくるように思うのは私だけでしょうか。



コロナの災害で飲食店やアミューズメントパーク、コンサートや博物館、動物園、スポーツなど娯楽を売る職業が大きな打撃を受けました。東日本大震災の時にスポーツ選手が語っていた言葉が今私の胸に蘇ります。「地震が起こった直後には我々は何の役にも立たない。でも復興が始まれば我々はみんなの力になれる。」今はまだ自粛ムードで心を豊かにしてくれるような娯楽は完全には復活していません。しかし、もう少しすれば娯楽の力が必要になってくると思います。
その日が来るまでみんな頑張って行きましょう。

KOYAMA'S COLUMN

コヤマズ コラム

第12回

先生、
若くてもぼけるって本当ですか？



阪和記念病院脳神経外科部長
脳神経外科学会専門医・指導医
リハビリテーション医学会認定臨床医

小山 隆 先生

最近、テレビの保険のCMで「MCI」と言う言葉をきくことが多くなりました。MCIとは、「Mild Cognitive Impairment」(軽度認知障害)の略で、簡単に言えば認知症の一手手前の状態といわれています。誰にでもみられる物忘れという正常な状態と、正常な生活が出来なくなる病気である認知症の中間の状態です。

一番の特徴は著明な記憶障害が見られますが、日常生活は自立できるか、軽度の介助アドバイスで可能である点です。
その原因は、アルツハイマー型認知症と同じ、脳内にアミロイドβという物質が蓄積されたためと思われるものです。何十年前前から蓄積したものがこのことが分かってきていますが、治療に関してはやはり確立されたものではありませんが、早期発見で発症を遅らせることが出来るのではと思われています。

昔から認知症を題材にした映画は多くありますが、丁度これを題材にした最近の映画に「アリスのままで」というものがあります。

主人公のアリスは、50歳の誕生日

を迎え、大学の教鞭を執り充実した人生を送っていました。家庭も恵まれていましたが、道に迷ったり、言葉が出てこなくなったりの症状がでていたので、神経科を受診、MCIと診断されます。

それを受け入れるのは、本人、また家族も難しく、優秀であった長女長男は距離をおき、良き夫であったはずの夫もアリスを責めるようになっていきます。アリスのような高学歴でも病気として理解せず「癌なら恥ずかしくなかったのに…」と嘆きます。

この映画の最後では、距離を今まで置いていた次女だけが理解し、結局はアリスを最期まで見守っていくという方向になります。

50歳代より症状が出現し、徐々に進行していく症状。また、特効薬がない状態では、特に高学歴であったのにもかかわらず、本人には受け入れがたく、身近すぎる人にも今までのギャップが激しく、受け入れがたいものとなっています。

この映画のように、ふだん距離を置いていた人のほうが、客観的に冷静に対応出来るのかも知れません。

脳卒中における構音障害の自主訓練 舌の訓練編

①舌のマッサージ



舌を後ろから前に向かって指でなでる。舌の両脇を親指と人差し指でつまんで上に持ち上げる。

②舌を前に出す



舌をできるだけ前に出したまま3～10秒間がまんする。手で介助しないでいきます。

③舌の先を上げる



口をできるだけ大きく開けて、舌の先を持ち上げる。舌の先で前歯の後ろをさわり3～10秒間がまんする。

④舌打ち



舌全体を上顎に押し付け(写真)、口を大きく開けて舌を上顎に吸い上げる。「ボン！」と大きな音で舌をはじく。

⑤口角なめ



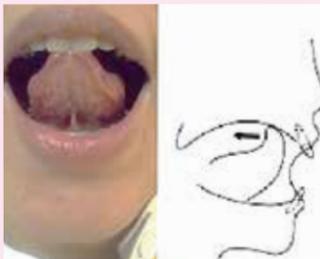
口を開けて、舌の先で左(右)の口角に触ったまま3～10秒間がまんする。左右を交互に行います。

⑥唇なめ



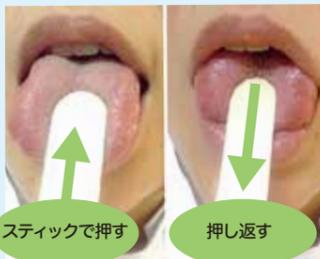
口を開けて、上下の唇を舌の先でぐるりとなめる。10秒間くらいで1周する。

⑦上顎なめ



舌の先を上顎につけ口を軽く開く。そのままゆっくりと、舌で上顎を前から後ろになめていく。

⑧舌の後ろを上げる



舌の奥をスティックで上から押す。スティックに逆らって舌の奥で押し返しながら3～5秒がまんする。

⑨舌の側方と棒の押し合い



舌側方をスティックで右(左)から押す。スティックに逆い舌で右(左)に押し返しながら3～10秒がまんする。

リハビリテーション部

構音障害にまつわるお話

～構音障害の方とのコミュニケーション工夫～

運動障害性 構音障害とは？

脳卒中や脳腫瘍、頭部外傷などで唇、舌、声帯などの発声・発語器官が麻痺することにより生じる構音障害の事を言います。症状は麻痺した部位により異なりますが、「呂律がうまく回らない」「声がかすめる」「声が小さい」「鼻から声漏れる」「話すスピードが速い・遅い」「抑揚がない」など様々です。これらの症状により自分の言いたいことが相手に思うように伝わらず何度も聞き返されたり、内容を誤って理解されてしまうなどコミュニケーションに多くの問題が生じてきます。

最後に…

当院に脳卒中で入院された患者様より「声がでにくい」「呂律が回らない」「言葉がしゃべりにくい」などの訴えをよく耳にします。このような症状は一般的に「構音障害」と呼ばれます。構音障害には様々な種類がありますが、今回は私たちが関わる頻度が多い脳卒中による構音障害とその方とコミュニケーションをとる工夫をご紹介します。

私たちに「話す」ということは普段当たり前にしている事です。しかし、それが思うようにできなくなったらどれだけ不便なことでしょうか。私たちがスタッフは患者様が少しでも楽しくコミュニケーションをしていただけるように患者様に寄り添い一番いい方法を考えていきたいと思っています。

試してみよう！ コミュニケーションの工夫

1. 「はい」「いいえ」で答えることのできる質問にして、言いたいことを絞って聞く。
2. わかったふりはしない。 ※ 聞き取れなかった部分を伝え、再度言ってもらおう。わかったふりは誤解が生じる恐れあり。
3. 短くゆっくり話してもらおう。
4. 姿勢を安定させる。(姿勢が安定すると声が大きくなることあり。)
5. 静かな環境を作る。テレビのボリュームを下げる。
6. 他のコミュニケーション手段を使う。
・ 文字盤 ・ コミュニケーションノート(ノート形式、紙芝居形式)
・ ミュニケーションボード(よく使う単語を集約したボード、イラストで示したボード) ・ 筆談 等



注) 上記工夫は失語症の方には使用しないでください。失語症の方に行くと更に混乱させてしまう可能性があります。失語症の方に対する対応策はまた異なりますのでお気軽にスタッフにご相談ください。

冷製ポタージュスープ 四人分

ミキサーにかけるだけ!たんぱく質補給の簡単冷製スープ。
はちみつは鉄やビタミンB群を含み、花の種類で香りや味の変化が楽しめます。
パントテン酸は免疫力を高め、ストレスから守ってくれる効果もあります。



171 kcal

たんぱく質(g):6.0
脂質(g):136.4
塩分(g):1.9

材料

□絹ごし豆腐...1/2丁 □コンソメ...1と1/2カップ
□牛乳.....1カップ □生クリーム...1/2カップ
□塩.....小さじ1/2 □はちみつ.....小さじ1
□コンショウ.....少々 □パプリカ.....少々

- 絹ごし豆腐は水気をきっておく。
 - パプリカ以外の材料をミキサーにかける。
 - 器に盛りつけ、彩りにパプリカをふりかける。
- ※パプリカが無い時はパセリで代用してもよい。

りんごかん 四人分

暑い夏に見た目も涼しいデザートです。
のどごしツルン。さっぱりとした後味。

- りんごは皮をむき、芯を取って小さく切る。
- 鍋にりんごとつかるくらいの水でやわらかく煮る。
- りんごと少量の煮汁をミキサーにかけ、2カップになるよう煮汁を加える。
- ②を鍋に移して砂糖と粉寒天を加えてよく混ぜ、シナモンは火を止める直前に加える。
- 型に流し冷蔵庫で固める。



53 kcal

たんぱく質(g):0.1
脂質(g):0.1
塩分(g):0.0

材料

□りんご.....1個
□砂糖.....大さじ3
□粉寒天.....2g
□シナモン.....少々
□水.....1カップ



管理栄養士がオススメする

季節の健康レシピ

阪和記念病院の栄養士が推薦する季節の献立を紹介します。
みなさまのいつもの献立の参考にしてください!

魚のおろし煮 四人分

揚げ物でも後から煮ることでやわらかく仕上がります。
揚げた香ばしさと、おろしの食感のハーモニー。



200 kcal

たんぱく質(g):13.1
脂質(g):8.5
塩分(g):1.5

材料

□白身魚.....4切 □砂糖.....大さじ2
□酒.....少々 □濃口醤油・大さじ2
□片栗粉.....大さじ2 □塩.....少々
□揚げ油.....適量 □だし汁.....1カップ
□大根おろし...10cm分

- 魚の皮に切り目を入れて酒につける。
- 鍋に大根おろしとAの調味料の半量を入れて煮る。
- 魚に片栗粉をつけて揚げる。
- 別鍋にAの残りとしだし汁を煮立てて、揚げた魚を入れて煮含める。
- 魚を器に盛りつけ、②の大根おろしをかける。

はちみつ 食べて、おいしく感染症対策!

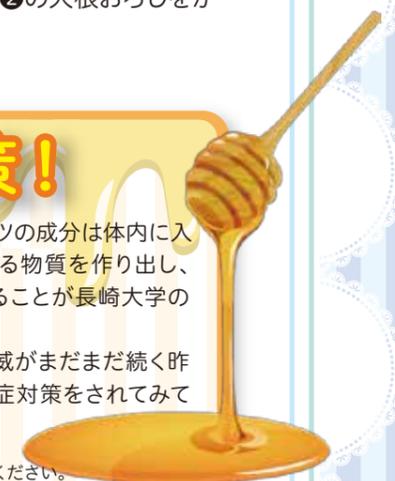
今回ご紹介したレシピ「冷製ポタージュスープ」で使用しました『ハチミツ』。甘みのアクセントとしても最適です。

実はこの『ハチミツ』、その美味しさだけでなく免疫効果UPの食材としても大変優秀な食材なんです。それだけでなく無加熱のハチミツには約190種類の栄養成分が含まれていて、体に良いだけでなく抗菌作用が

あることが知られています。ハチミツの成分は体内に入ると酵素と反応して細菌を消毒する物質を作り出し、ウイルスの増殖を抑える働きがあることが長崎大学の研究分かりました。

新型コロナウイルス感染症の脅威がまだまだ続く昨今。このハチミツで、美味しく感染症対策をされてみてはいかがでしょうか?

※1歳未満の赤ちゃんの場合、ハチミツを口にすると乳児ボツリヌス症を発症する危険があるためご注意ください。



令和2年度の熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である、1 身体的距離の確保、2 マスクの着用、3 手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。

新型コロナウイルスの出現に伴う「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1. 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

2. 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休息を

3. こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

4. 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・熱くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや熱い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



熱中症の主な症状と対策

重症度	症状	対策
重症度1	・めまいがする、立ちくらみがする。 ・筋肉が痛い、こむら返りがある。 ・汗をふいてもふいても出てくる。	涼しい場所に避難しましょう。 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。 水分・塩分を補給しましょう。
重症度2	・頭が痛い。 ・吐き気がする、吐く。 ・体がだるい、倦怠感。	涼しい場所に避難しましょう。衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。水分・塩分を補給しましょう。足を高くして休みましょう。自分で水分を摂れなければ、すぐに病院へ！
重症度3	・意識がない。 ・体にひきつけが起こる、痙攣（けいれん）。 ・呼びかけに対し返事がおかしい。 ・まっすぐに歩けない、走れない。 ・体温が高い。	すぐに救急隊を要請してください！ 氷や水で、首・わきの下・足の付け根などを冷やしましょう。

熱中症の注意点！

暑さの感じ方は、人によって異なります！
体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力（感受性）は個人によって異なります。

高齢者は特に注意が必要です！
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

涼しい場所へ避難
風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。
服を脱がせて、とにかく冷やす
衣服を脱がせて、体から熱が逃げるのを助けます。
露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などであおぐことにより体を冷やします。



熱中症かな？と思ったら

涼しい場所へ避難

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。
服を脱がせて、とにかく冷やす
衣服を脱がせて、体から熱が逃げるのを助けます。

露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などであおぐことにより体を冷やします。
氷のうなどがあれば、それを首筋、わきの下、足の付け根、股関節あたりに当てることも有効です。（皮膚のすぐ下を太い血管が走っているところで、流れている血液を冷やす効果があります。）
可能な限り、早く冷やす必要があります。

重傷者の命を救うことができるかどうかは、どれだけ早く体温を下げることでできるかにかかっています。
救急隊を要請してからも、救急隊の到着前から冷却を開始することが重要です。体の中心部の体温が40℃を超えると全身痙攣（けいれん）、血液凝固障害（けつえきが固まらない）などの症状も現れる恐れがあります。

水分・塩分の補給

冷たい飲み物は胃の表面で熱を奪います。大量に汗をかいたときは、失われた塩分も適切に補えるスポーツドリンクや経口補水液などが最適です。食塩水（1リットルの水に1〜2gの食塩）も有効です。
受け答えがしつかりして、意識がはっきりしているなら、冷やした水分をたくさん飲ませてください。しかし、「呼び掛けや刺激に対する反応がおかしい」、「心えなし（意識障害がある）」時には、誤って水分が気道に流れ込む恐れがあります。また「吐き気を訴える」「吐く」という症状は、すでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。これらの場合には、絶対に水を飲ませないでください。病院での点滴が必要です。

医療機関へ運ぶ

意識がないなど、自力で水分の摂取ができなときは、点滴で水分を補う必要があります。緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。
実際に、熱中症の半数近くが、重症度3ないし重症度2で、医療機関での輸液（静脈注射による水分投与）や厳重な管理（血圧や尿量のモニタリングなど）が必要となっています。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。
落ち着いて、状況を確認してから処置しましょう。
最初の措置が肝心です。

CHECK1

熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

YES

CHECK2

意識がありますか？

YES

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす

NO

CHECK3

水分を自力で摂取できますか？

YES

水分・塩分を補給する

NO

CHECK4

症状がよくなりましたか？

YES

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

救急車を呼ぶ

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす

医療機関へ



暑さに敏感になりましょう。からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。



熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。



体力がないお年寄りや子どもは、熱中症にかかりやすいです。声かけの輪を広めましょう。



きちんと食事をとることも熱中症予防になります。



夏に頑張りすぎは禁物です。疲れてる時は熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。

熱中症は、暑い場所での水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることで発生します。屋外だけでなく、室内や夜間でも幅広い年代層で発生しており、例年、梅雨明けからお盆の期間に救急搬送数が急増します。気温が高い日や湿度の高い日には、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

熱中症は予防できます！

血管撮影装置 Alphenix Biplaneが 導入されました。

令和2年5月下旬にキャノンメディカルシステムズ最新型の血管撮影装置 Alphenix Biplane が導入されました。導入にあたり血管造影室も新設しました。

アンギオ・グラフィーについて

日本語では血管造影法と呼ばれます。血管はレントゲンには写りませんが、カテーテルを使用して造影剤（X線不透過の薬剤）を注入し形状をレントゲンに写して血管の詰まり、狭窄、膨らみ、破れなどを見て治療方針を決めます。本来は検査の技術でしたが、最近はこの応用した血管内治療が行われています。

Alphenix Biplaneの特徴

治療をするためのデバイスを鮮明かつ確実に観察するための先進画像処理テクノロジーを搭載した最新型の血管撮影装置です。
X線被ばくも大幅に低減し、より安全に治療することが可能です。

高精細検出器 〈Hi-Def Detector〉

通常の血管撮影用※FPDIは1画素が150μmから200μm程度ありますが、新たに開発したAlphenix Hi-Def Detectorでは1画素を76μmまで最小化し高精細化に成功いたしました。
この76μmという画素サイズ、動画対応血管撮影装置としては世界最小のものとなります。
※FPD(フラットパネルディテクタ)X線検出器



誠実なおいしさを、
正直に重ねて50年。

こだわり肉と自家製料理で
みなさんを笑顔に。

あびこの駅から歩いて約2分。東に向かつて2筋目を右へ入ると、ビルのでっぺんに「焼肉・冷麺」の文字が輝きます。あびこで暮らし、働くみなさんに親しまれて50周年を迎えた味道園(みどろえん)です。
「オーソドックスな味で勝負していきます」と微笑む2代目の西原相哲店長。そのオーソドックス(正統・伝統)の一言には、半世紀の年月の中で納得できる味を追求するための勉強、冒険、試行、再考、創造、失敗、大成功など、数え切れない喜怒哀楽が凝縮されているに違いありません。
日本全国から質の高いこだわりの肉たちが集まっています。「長くやっている利点だと思いますが、良い部分だけが黙っ

ていても入ってくるようになりまし

た」。仕入れ先との信頼関係を築き上げることも歴史は味方しています。目にもおいしく並ぶメニューには、単品とともにファミリーセット(3人前)やホルモン盛り合わせなど、お得なセットも。「オススメ」印のついた冷麺や石焼きビビンバなど、料理はすべて自家製で手づくりの絶品揃いです。また、テレビで紹介された「タレ茶漬け」は創業以来変わらぬ秘伝のタレ(味噌ブレンド)を使った名物になっています。
店内は1階から3階に約120名が収容できるので、大小宴会利用にも最適。女性グループやひとり焼肉も大歓迎のお店です。
ぜひ一度足をお運びいただき、その美味しさに舌鼓を打ってみてはいかがでしょうか。

阪和記念病院からひと歩き
gourmet map

ご近所 グルメ MAP

おかげさまで50周年
Vol.4 味道園

店舗情報

- 大阪市住吉区苅田 7-9-4
- 電話 06-6697-5007
- 営業時間 11:30~14:00
17:00~24:00
土日 11:30~24:00
- 定休日 第3月曜日
- 予算(夜) ¥4000~ ¥5000



ACCESS

最寄り駅 大阪メトロ御堂筋線 あびこ駅 徒歩2分



熱々の石焼きビビンバは絶品!!

「タレ茶漬け」は驚きの美味さ!

これからの暑い季節にスープにまでこだわった冷麺は最高!

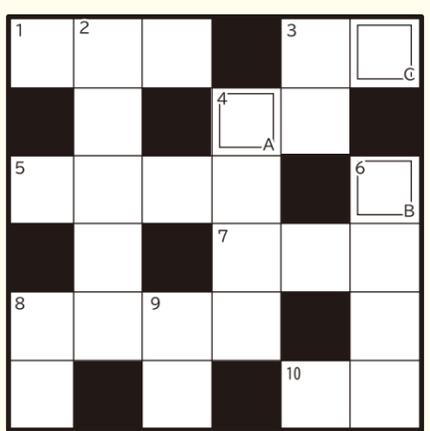
頭の体操 クロスワードパズル vol.4

感染症対策に必需品!

解答欄

A	B	C
---	---	---

 をしなきゃ!



※答えは次号掲載予定です。

前回の解答欄

さい	ん
----	---

 をゲット!

たてのカギ

- 雪の降ってくる眺め。雪の降り積もった景色。
- 人や動物を打つのに用いる革ひもや細長い棒。
- 42.195 キロメートルを走る長距離走。
- 普通の人には出来ないような、並外れた技量をもっていること。「〇〇〇〇の持ち主」
- 真の値と計算・測定して得た近似値との差。
- 木をくりぬいて鼻緒(はなお)を付けた、日本特有の履物。

よりのカギ

- その人がいつも持っている行動する時の考え方や立場。
- 煩惱(ぼんのう)から離れて、けがれが無いこと。潔白で純真なこと。
- 人口が多く、人家が集中しているところ。
- ヒゲの生えた顔。
- 両方が互いに働きかけること。両方が同じことをしあうこと。
- 非常に気分がいいさま。
- 姿・形・色彩などが華やかで目立つこと。大げさで目立つこと。

外来診察のご案内

令和2年7月現在

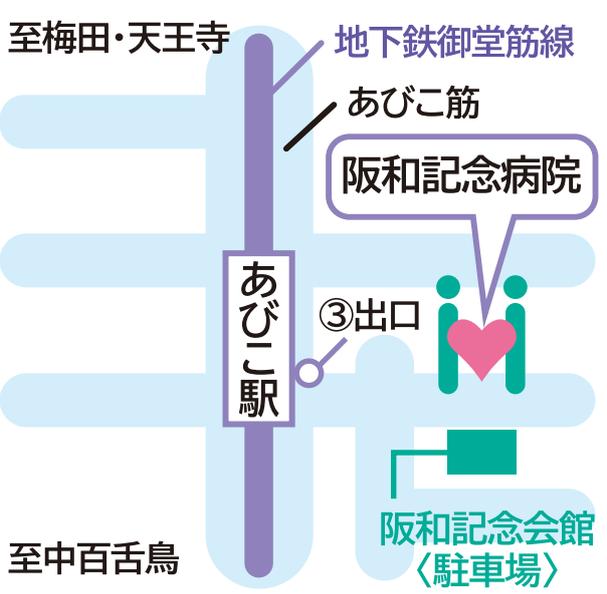
◎受付時間 午前8:30~11:30(診察開始9:00~) 午後 診察時間13:30~16:00(医師によって異なります)
 外来診察は予約制となっております。当日受診も可能ですが、あらかじめお電話にてお問い合わせいただくようお願い致します。

TEL:(代表) 06-6696-5591 (9:00~17:00)

	月	火	水	木	金	
午前	2診	循環器内科 橋村 一彦	循環器内科 木田 公裕	循環器内科 中川 隆文	循環器内科 河原田 修身	循環器内科 橋村 一彦
	3診	脳神経外科 (脳卒中外来) 種子田 護	脳神経外科 福屋 章悟	脳神経外科 (第2・第4週) 矢野 喜寛	脳神経外科 吉矢 和久	脳神経外科 藤田 敏晃
	5診	脳神経外科 藤田 敏晃	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆	脳神経外科 (リハビリテーション科) 小山 隆	脳神経外科 梅原 徹	脳神経外科 射場 治郎
	6診	脳神経外科 矢野 喜寛		脳神経外科 藤田 敏晃	脳神経外科 小野田 祐司	内科 (血液内科) 日笠 聡
	7診	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一	脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一		脳神経外科 (脊椎・脊髄) 谷脇 浩一

午後	2診		ペースメーカー外来 (第1週) 木田 公裕		
	3診		脳神経外科 中島 伸彦 三浦 慎平	脳神経外科 大西 諭一郎	内科 (循環器・脳内科) 奥 憲一
	5診		神経機能外来 (特殊外来) 貴島 晴彦		
	6診				
	7診				

MAP



電車の方

地下鉄御堂筋線あびこ駅下車③出口を東に徒歩1分。
 またはJR阪和線我孫子町駅下車、東南に徒歩10分。

お車の方

梅田・天王寺方面の方は、あびこ筋を南へ。我孫子南を左折。
 中百舌鳥方面の方は、あびこ筋を北へ。我孫子南を右折。
 ※駐車場有り



〈阪和記念病院ホームページ〉

阪和記念病院 検索

