



8月 ほいくしよだより

2022.8

きらぎらと表現するのにぴったりな太陽の下で子ども達は毎日元気いっぱい。夏の暑さをものともせず遊んでいます。水遊びがはじまって、もうすぐ1ヶ月。毎日園庭や2階のベランダから、子どもたちの賑やかな声が響いています。水が苦手だった子ども達も少しずつ水と仲良しになり、みんなと楽しく遊ぶ姿にまたひとつ成長を感じます。暑い日の活動は、熱中症に注意し影をつくったり、水分をこまめに摂るように心掛けています。また、この時期は暑さで体力も食欲も落ちてしまいます。

『夜9時にはお布団に入り朝7時には起きて朝ごはん』規則正しい生活は身体を強くしてくれます。暑さに負けない体力作りを心掛けましょう。

### ☆夏のあそびをご紹介します☆

7月から各クラスで色々な夏の遊びがはじまりました。感触あそびや水遊び、不思議な表情を浮かべながら楽しんでいる姿が見られます。

8月も子どもたちが楽しめる遊びを取り入れ、夏ならではの遊びを全力で楽しんでいきたいと思ひます。



#### ゼリーあそび



#### 水風船



#### 水あそび



#### 泡あそび



#### 昆虫観察



夏野菜の収穫がはじまりました。保育所菜園のトマトが実りはじめています。自分たちで収穫したトマトは、調理室に届けて、昼食で食べています。トマトが終わったら美味しいきゅうりが実るはずですよ。

### 日射病 熱射病に注意

外で強い日差しにさらされて起こるのが日射病。蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して『熱中症』といいます。

#### 予防のポイント

- 炎天下であそばない  
日差しが強いのは、10時から14時頃です。この時間帯の外遊びは30分程度で切り上げる。
- ベビーカーは短時間  
ベビーカーは、アスファルトの照り返して熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。
- 外と家との温度差に注意  
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われ危険です。
- つばのある帽子をかぶる  
頭だけでなく、後頭部や首からも、日光から守りましょう。
- こまめな水分補給  
少量の水分を30分を目安に、こまめ摂りましょう。

～涼しい場所でも子どもは一人にしない～

#### 8月の予定

1日(月) 身体測定  
 13日～15日 お盆期間連絡帳記入なし  
 19日(金) サマーフェス  
 リトミック  
 8日(月) 12日(金)  
 25日(木) 22日(月) 29日(月)

※コロナ関連で変更や中止の場合があります。

#### 来月の予定

めろん組全員対象で個人懇談を9月12日～16日の日程で予定しています。みかん組は希望者のみになります。

今月のうた

♪すいかの名産地  
♪親子でスイム

第二陵南保育所

ホームページ



利用表は、こちらからダウンロードしてください。