



10月 ほいくしよだより

少しずつ涼しい風が感じられる季節になってきました。この時期は、戸外での活動もより一層楽しめる季節です。園庭での活動をはじめ、園を飛び出してお散歩なども、積極的に取り入れて、この季節ならではの自然を感じられるような時間をたくさん作って楽しんで過ごしていきたいと思います。子どもの活動量は、どんどん増えてきますので『夜9時にはお布団に入り、7時には起きて、お家で朝ごはん』。

規則正しい生活リズムで元気な体作りを心掛けたいですね。

### 🍎おいもの収穫

春先から育てていたお芋。すくすくと育ち収穫の時期が来たので、みかん組とめろん組で収穫しました。長いツルを「うんとこしょ、どっこいしょ」と、みんなで力を合わせて引っ張ると土の中からお芋が登場。お芋が出てくると、みんなびっくり！ 沢山は収穫できませんでしたが、楽しい時間になりました。



### 🎃HAPPY HALLOWEEN

ハロウィンに向けて、各クラスで飾りや製作を作って楽しんでいます。これから色々な場所に飾りますので、楽しみにしてくださいね。

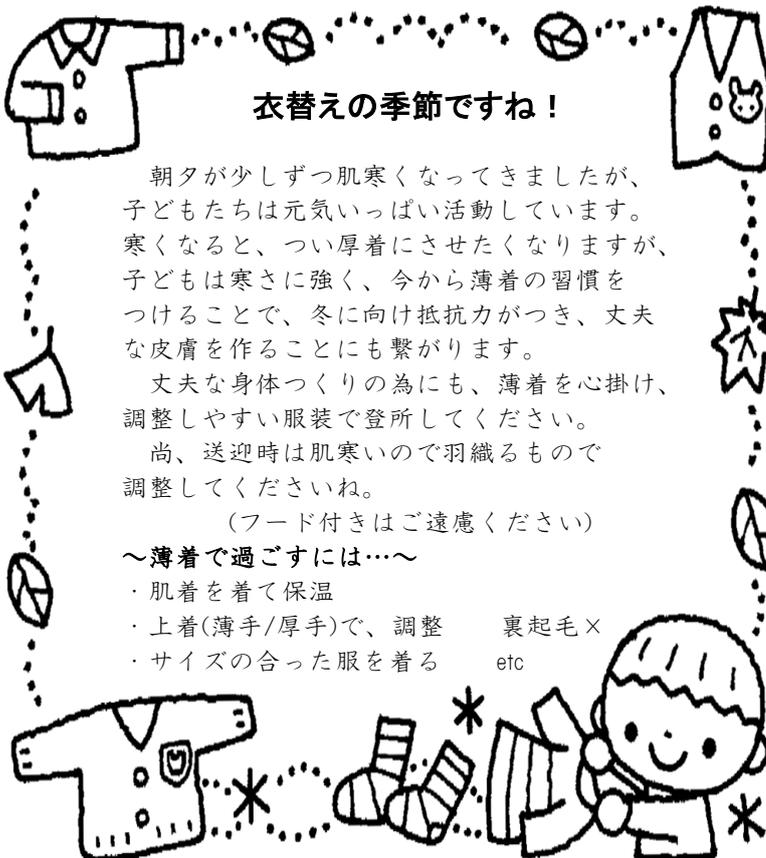
10月28日(金)には、ハロウィンイベントがあります。各クラスで衣装の見せ合いやゲームなどのコーナー遊びで楽しい時間を過ごしたいと思っています。TRICK OR TREAT・・・お菓子のおみやげもあるかも?? だれからもらおうかな?

### 🎵にこにこ発表会のお知らせ

今年度は、保育所内での外ミック発表会を予定しております。保護者の方にも一緒に参加して楽しんでいただく予定です。是非、ご参加ください。  
日時 12月4日(日) 9時～(各クラス 入替制)  
※通常保育はありません。詳しい内容は、後日お知らせ致します。



～コロナ感染対策の為、各クラス終了後入替制になりますので、ご理解とご協力をお願いします～



### 衣替えの季節ですね！

朝夕が少しずつ肌寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱい活動しています。寒くなると、つい厚着にさせたくなりますが、子どもは寒さに強く、今から薄着の習慣をつけることで、冬に向け抵抗力が付き、丈夫な皮膚を作ることにも繋がります。

丈夫な身体づくりの為にも、薄着を心掛け、調整しやすい服装で登所してください。

尚、送迎時は肌寒いので羽織るもので調整してくださいね。

(フード付きはご遠慮ください)

～薄着で過ごすには～

- ・肌着を着て保温
- ・上着(薄手/厚手)で、調整 裏起毛×
- ・サイズの合った服を着る etc

今月うた  
♪ハロウィン  
♪どんぐりころころ



今月の予定

3日(月) 身体測定  
28日(金) ハロウィンイベント

リトミック  
13日(木) 20日(木) 27日(木)

※ルクミー(写真)より  
4月撮影分～8月撮影分の再販があります。  
購入忘れのある方は、この機会に忘れずご購入ください。  
フォトブックにもできますよ。

### 来月の予定

- 8日(火) 小児健診(在園児全員対象)
- 11日(金) 10月11月生まれおたんじょうび会  
～勤務の調整をお願いします～