


こんだてひょう


第二陵南保育所

2022年12月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (木)	お茶,いりこ フレーンクッキー	ごはん,とうもろこしつくね,ひじきと大豆の磯煮,もやしの味噌汁,柿	牛乳,プリン
2 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,たらの磯辺揚げ,ひじきときゃべつのごま酢和え,鶏肉のすまし汁,みかん	お茶,いりこ さつまいもケーキ
3 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,カレイのカレームニエル,コールスローサラダ,しめじの味噌汁,オレンジ	牛乳,豆乳わらびもち
5 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,擬製豆腐,白菜の海苔サラダ,里芋の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,小松菜蒸しパン
6 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,豚大根,いんげんの胡麻和え,しめじのすまし汁,りんご	牛乳,黒ゴマ団子
7 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭の幽庵焼き,切干大根と干しいたけの煮物,豆腐のすまし汁,オレンジ	牛乳,焼きトウモロコシ団子
8 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,ポテトサラダ,きのこの味噌汁,りんご	牛乳,きなこ太朗
9 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タラマヨ,わかめの酢の物,サムゲタンスープ,みかん	牛乳,パンプディング
10 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,豚肉と高野のごま炒め,かぼちゃのチーズ焼き,ほうれん草のすまし汁, オレンジ	牛乳,わかめの揚げせんべい
11 (日)	牛乳,バナナ	おかかうどん,ブロッコリーのごま酢和え,りんご	お茶,いりこ,鬼まん
12 (月)	牛乳,コーンフレーク	豆腐キーマカレー,れんこんのサラダ,マカロニスープ,オレンジ	お茶,いりこ,蒸しようかん
13 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,タンドリーチキン,コールスローサラダ,エノキスープ,りんご	牛乳,スコーン
14 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのパン粉焼き,白菜のうま塩サラダ,わかめの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ, サターアングァー
15 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鮭のポテトチーズ焼き,チンゲン菜の和え物,きのこの味噌汁,パイナップル	牛乳,豆乳わらびもち
16 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,チーズハンバーグ,付け合わせ,マカロニサラダ,カレースープ,みかん	牛乳,クリスマスケーキ
17 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,カレイの西京焼き,梅マヨサラダ,けんちん汁,オレンジ	牛乳,ちんすこう
18 (日)	牛乳,バナナ	味噌ラーメン,ピーマンの昆布和え,りんご	お茶,いりこ, わかめ・ごまおにぎり
19 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,いんげんの胡麻和え,大根の豆乳味噌汁, オレンジ	お茶,いりこ,焼き芋
20 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,豚ひき肉と春雨の炒め物,バンバンジー風,わかめスープ,りんご	牛乳,粉豆腐のクッキー
21 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,高野豆腐のエビ衣揚げ,梅マヨサラダ,ほうれん草としめじのすまし汁, オレンジ	お茶,いりこ,ごまプリン
22 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,ブロッコリーとじゃこの胡麻和え,大根の味噌汁, パイナップル	牛乳,柚子ゆべし
23 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのみりん焼き,キャベツと桜海老の和え物,豆腐の味噌汁,みかん	牛乳,にんじんやせうま
24 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉の山賊焼き,大豆の磯煮,大根のすまし汁,オレンジ	牛乳,陵南カステラ
25 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,いんげんの胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,揚げ芋
26 (月)	牛乳,きなこマカロニ	ごはん,豚ひき肉のチャプチェ,わかめの酢の物,豆腐のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,大豆の甘辛炒め
27 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,茄子の重ね蒸し,海の幸サラダ,もやしの味噌汁,りんご	牛乳,陵南ケーキ
28 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,切り干し大根の土佐酢和え,もずくのすまし汁, オレンジ	お茶,いりこ, クリームチーズ饅頭
29 (木)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,鶏の甘辛揚げ,浅漬け,白菜の味噌汁,パイナップル	お茶,いりこ, スイートポテトケーキ
30 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,ぎつねうどん,きゃべつのおかか和え,みかん	牛乳,きなこ太朗
31 (土)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉の照り焼き,チンゲン菜としめじの和え物,大根の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ, フレーンクッキー