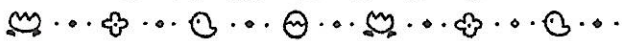


  
**こんだてひょう**  


第二陵南保育所

2023年3月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,キャベツの昆布和え,筍のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太郎
2 (木)	お茶,いりこ,黒糖蒸しパン	ごはん,麻婆豆腐,小松菜のナムル,わかめスープ,パイナップル	牛乳,大学芋
3 (金)	牛乳,バナナ	ちらし寿司,カレイの香味焼き,高野豆腐と人参の含め煮,鶏肉のすまし汁,みかん	牛乳,桜餅
4 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,鶏のレモン焼き,ブロッコリーの磯辺和え,ごぼうの味噌汁,オレンジ	牛乳,バナナケーキ
5 (日)	牛乳,バナナ	ごま豆乳うどん,ピーマンの昆布和え,りんご	お茶,いりこ,きなこおにぎり
6 (月)	牛乳,抹茶クッキー	ごはん,肉豆腐,きゅうりとえのきのごま和え,大根の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,焼き芋
7 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,鶏のから揚げ,付け合わせ,ポテトサラダ,もやしの味噌汁,りんご	牛乳,コーンチュロス
8 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,タラの照り焼き,きゅうりと大根のひたひた,南瓜の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,小松菜だんご
9 (木)	お茶,いりこ,ココア蒸しパン	ごはん,鮭のしょうゆマヨネーズ焼き,じゃが芋みそサラダ,しめじのすまし汁,パイナップル	牛乳,アメリカンドック
10 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,ポーク焼肉,チョレギサラダ,もやしの中華スープ,みかん	牛乳,誕生日ケーキ
11 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,カレイの西京焼き,大根と油揚げの煮物,豆腐のすまし汁,オレンジ	牛乳,いきなり団子
12 (日)	牛乳,バナナ	和風焼きめし,きゅうりのしらす和え,チンゲン菜のスープ,りんご	お茶,いりこ,揚げ芋
13 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,豚ひき肉と春雨の炒め物,れんこんのサラダ,キャベツのスープ,オレンジ	お茶,いりこ,おからボンデケーキ
14 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	たけのこごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,小松菜の高野粉煮,しめじの味噌汁,りんご	牛乳,おやつチヂミ
15 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,ポークビーンズ,フレンチサラダ,大根のコンソメスープ,オレンジ	お茶,いりこ,豆腐きなこドーナツ
16 (木)	お茶,いりこ,抹茶蒸しパン	ごはん,カレイの磯辺焼き,ブロッコリーの胡麻酢和え,枝豆の味噌汁,パイナップル	牛乳,フルーツ牛乳寒天
17 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,たらのフリッター,人参のマーマレードサラダ,ミネストローネ,みかん	牛乳,りんごのクラフティ
18 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉のみそ炒め,白菜としらすの和え物,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,ずんだもち
19 (日)	牛乳,バナナ	ピピン丼,キャベツの和え物,わかめスープ,りんご	お茶,いりこ,ちんすこう
20 (月)	牛乳,きなこクッキー	ごはん,つくねの照り焼き,ひじきと枝豆の和風サラダ,豚汁,オレンジ	お茶,いりこ,米粉のかりんとう
21 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	鶏塩柚子うどん,インゲンの胡麻和え,りんご	牛乳,五平餅
22 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,豚肉のしょうが炒め,きゅうりと大根のひたひた,ナスの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,大豆の甘辛炒め
23 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鶏のおろし煮,もやしと高野豆腐の甘酢和え,えのきの味噌汁,パイナップル	牛乳,チーズケーキ
24 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのナポリタン炒め,かぼちゃのサラダ,白菜の野菜スープ,みかん	牛乳,鬼饅頭
25 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,チンジャオロース,大根のナムル,春雨スープ,オレンジ	牛乳,かぼちゃケーキ
26 (日)	牛乳,バナナ	わかめうどん,きんぴら風炒め,りんご	お茶,いりこ,肉味噌おにぎり
27 (月)	牛乳,コーンフレーク	豆乳カレー,ブロッコリーサラダ,オレンジ	お茶,いりこ,陵南カステラ
28 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,ちくわの磯辺揚げ,こまつなのじゃこ和え,高野豆腐の味噌汁,りんご	牛乳,ホットケーキ
29 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のチャンチャン焼き,もやしとささみの和え物,わかめと豆腐のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,大根もち
30 (木)	お茶,いりこ,きなこ蒸しパン	ごはん,カレイのカレームニエル,大豆サラダ,アスパラとベーコンスープ,パイナップル	牛乳,さつまいもケーキ
31 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉の竜田揚げ,わかめの酢の物,もずくスープ,みかん	牛乳,チーズ入り蒸しパン

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。  
 また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。