


こんだてひょう


第二陵南保育所

2023年4月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,豆腐入り松風焼き,切干大根とひじきの炒め煮,麩のすまし汁,オレンジ	牛乳,いきなり団子
2 (日)	牛乳,バナナ	ごま豆腐うどん,ピーマンの昆布和え,りんご	お茶,いりこ,きつねおにぎり
3 (月)	お茶,いりこ, ココアクッキー	ごはん,筑前煮,キャベツのごまあえ,大根の豆乳味噌汁,オレンジ	牛乳,かぼちゃのパンケーキ
4 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ハンバーグカレー,チョレギサラダ,りんご	牛乳,お豆腐チュロス
5 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,たらのクリームコーンやき,ラタトゥイユ,小松菜スープ,オレンジ	お茶,いりこ,じゃがりこ風
6 (木)	お茶,いりこ,黒糖蒸しパン	ごはん,カレイの南蛮漬け,もやしの胡麻和え,しめじの味噌汁,パイナップル	牛乳,ココアケーキ
7 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,ブルコギ風,五目煮豆,オクラスープ,りんご	牛乳,ピザトースト
8 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭の幽庵焼き,南瓜の白和え,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,サターアングギー
9 (日)	牛乳,バナナ	ねぎラーメン,きゅうりのおかか和え,りんご	お茶,いりこ,焼きおにぎり
10 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,スコップコロケ (かぼちゃ),こまつなのじゃこ和え, オクラとわかめの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,陵南カステラ
11 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,高野豆腐の唐揚げ,白菜のおかか和え,しめじのスープ,りんご	牛乳,チーズホットク
12 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのガーリックマヨ焼き,チンゲン菜としめじの和え物,ごぼうの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,大豆の甘辛炒め
13 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	ごはん,豆腐のつくねごま焼き,無限ピーマン,白菜の味噌汁,パイナップル	牛乳,おしるこクッキー
14 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のマヨチーズ焼き,大根の梅肉サラダ,もずくスープ,りんご	牛乳,抹茶ケーキ
15 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,小松菜のおかか和え,きゃべつの味噌汁,オレンジ	牛乳,みたらし団子
16 (日)	牛乳,バナナ	すき焼き風うどん,ブロッコリーの磯辺和え,枝豆の味噌汁,りんご	お茶,いりこ, チーズおかかおにぎり
17 (月)	お茶,いりこ, プレーンクッキー	ごはん,豆腐グラタン,コールスローサラダ,アスパラとベーコンスープ,オレンジ	牛乳,かぼちゃ蒸しパン
18 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	焼きそば,梅マヨサラダ,わかめの味噌汁,りんご	牛乳,プリン
19 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉の山賊焼き,ピーマンとちくわの金平,きゃべつの豚汁,オレンジ	お茶,いりこ,焼き芋
20 (木)	お茶,いりこ,抹茶蒸しパン	ごはん,カレイの西京焼き,おからとひじきの煮物,麩のすまし汁,パイナップル	牛乳,わらびもち
21 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのナポリタン炒め,温野菜,きのこのスープ,りんご	牛乳,ボンデリング風
22 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭のチャンチャン焼き,大根のそぼろ煮,ほうれん草のすまし汁,オレンジ	牛乳,ホットケーキ
23 (日)	牛乳,バナナ	わかめうどん,白菜としらすの和え物,りんご	お茶,いりこ,ひじきおにぎり
24 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,そら豆とえびのかきあげ,きゅうりと大根のひたひた,じゃがいもの味噌汁, オレンジ	お茶,いりこ,ラスク
25 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,切干大根とひじきの炒め煮,かきたま汁,りんご	牛乳,バナナチーズマフィン
26 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの香味焼き,元気サラダ,じゃがいものコンソメスープ,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太朗
27 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,豚の肉じゃが,豆腐サラダ,きのこの味噌汁,パイナップル	牛乳,おさつドーナツ
28 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のフライ,いんげんのマヨネーズサラダ,もやしの味噌汁,りんご	牛乳,チーズ饅頭
29 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	きつねうどん,もやしとひじきの和え物,オレンジ	お茶,いりこ, 鶏そぼろおにぎり
30 (日)	牛乳,バナナ	カレーピラフ,れんこんのサラダ,キャベツのスープ,りんご	牛乳,スノーボールクッキー

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。
 また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。