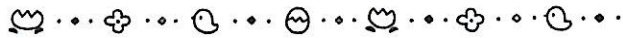


こんだてひょう



第二陵南保育所

2023年5月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (月)	お茶,いりこ,抹茶クッキー	ごはん,ボークビーンズ,小松菜のナムル,えのきの中華スープ,オレンジ	牛乳,蒸しようかん
2 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,タンドリーチキン,温野菜,じゃがいものコンソメスープ,パイナップル	牛乳,プリン
3 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの西京焼き,ピーマンの昆布和え,大根のすまし汁,りんご	お茶,いりこ,粉豆腐のクッキー
4 (木)	お茶,いりこ,きなこ蒸しパン	スープスパゲティ,ポテトサラダ,オレンジ	牛乳,大根もち
5 (金)	牛乳,バナナ	鶏照り焼き丼,きゅうりの中華和え,高野豆腐の味噌汁,りんご	牛乳,ホットケーキ
6 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,豚肉のしょうが炒め,ブロッコリーの磯辺和え,枝豆の味噌汁,オレンジ	牛乳,切り干し大根のおやき
7 (日)	牛乳,バナナ	しょうゆラーメン,キャベツの昆布和え,りんご	お茶,いりこ,かつお・ごまおにぎり
8 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,ブルコギ風,かぼちゃのチーズ焼き,白菜の野菜スープ,オレンジ	お茶,いりこ,パインきんとん
9 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,豆腐チャンブル,れんこんのサラダ,もずくスープ,りんご	牛乳,黒糖まんじゅう
10 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のしょうゆマヨネーズ焼き,ひじきと大豆の磯煮,ナスの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,豆乳わらびもち
11 (木)	お茶,いりこ,ココア蒸しパン	ごはん,鶏肉の山賊焼き,大根のそぼろ煮,しめじのすまし汁,パイナップル	牛乳,じゃがりこ風
12 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのフライ,豆腐サラダ,わかめスープ,りんご	牛乳,誕生日ケーキ
13 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,カレイの磯辺焼き,切干大根と干しいただけの煮物,ほうれん草のすまし汁,オレンジ	牛乳,小松菜だんご
14 (日)	牛乳,バナナ	和風焼きめし,小松菜のナムル,春雨スープ,りんご	お茶,いりこ,焼き芋
15 (月)	お茶,いりこ,プレーンクッキー	ごはん,のり塩チキン,大豆サラダ,きのこのスープ,オレンジ	牛乳,陵南カステラ
16 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	豆ごはん,豚だいこん,高野豆腐と人参の含め煮,白菜の味噌汁,りんご	牛乳,フルーツ牛乳寒天
17 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭の幽庵焼き,ブロッコリーの胡麻酢和え,里芋の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太郎
18 (木)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,白菜のおかか和え,さつまいもの味噌汁,パイナップル	牛乳,ココアクッキー
19 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのみりん焼き,無限ピーマン,南瓜の味噌汁,りんご	牛乳,揚げ芋
20 (土)	お茶,いりこ,黒糖蒸しパン	ごはん,たらのクリームコーンやき,海の幸サラダ,キャベツのスープ,オレンジ	牛乳,桃寒天
21 (日)	牛乳,バナナ	五目うどん,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ,生姜・じゃこおにぎり
22 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,なすのかさね蒸し,切干大根の土佐酢和え,ココロスープ,オレンジ	お茶,いりこ,サーターアングギー
23 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,豚の肉じゃが,きゅうりのおかか和え,えのきの味噌汁,りんご	牛乳,フレンチトースト
24 (水)	牛乳,バナナ	豆乳カレー,コールスローサラダ,オレンジ	お茶,いりこ,柚子ゆべし
25 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,もやしと高野豆腐の甘酢和え,枝豆の味噌汁,パイナップル	牛乳,ちんすこう
26 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのガーリックマヨ焼き,大根と油揚げの煮物,麩の味噌汁,りんご	牛乳,大豆の甘辛炒め
27 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,豚の丸煮,きゅうりと大根のひたひた,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,バナナロールケーキ
28 (日)	牛乳,バナナ	サッポロラーメン,チンゲン菜のじゃこ和え,りんご	お茶,いりこ,鬼まん
29 (月)	お茶,いりこ,きなこクッキー	ごはん,炒り鶏,ひじきの和風サラダ,大根の豆乳味噌汁,オレンジ	牛乳,えびの揚げせんべい
30 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,ねぎま,おくらのおかか和え,麩のすまし汁,りんご	牛乳,枝豆ケーキ
31 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉の照り焼き,インゲンの胡麻和え,じゃがいもの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,ツナマヨコーンパン

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。