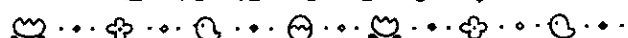
  
**こんだてひょう**  


第二陵南保育所

2023年6月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (木)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの香味焼き,きゅうりのおかか和え,南瓜の味噌汁,りんご	牛乳,プレーンクッキー
2 (金)	お茶,いりこ,抹茶蒸しパン	ごはん,のり塩チキン,コールスローサラダ,レタスと卵のコンソメスープ,パイナップル	牛乳,フレンチトースト
3 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,切干大根と大豆の煮物,ごぼうの味噌汁,オレンジ	牛乳,蒸しようかん
4 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ,肉味噌おにぎり
5 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,ポークビーンズ,アスパラサラダ,キャベツのスープ,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太朗
6 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,ピーマンの昆布和え,しめじの味噌汁,りんご	牛乳,にんじんホットケーキ
7 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,豚だいきん,かぼちゃのチーズ焼き,もやしの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,大豆の甘辛炒め
8 (木)	お茶,いりこ,黒糖蒸しパン	ごはん,カレイのカレームニエル,海の幸サラダ,きのこのコンソメスープ,りんご	牛乳,ずんだもち
9 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,たらちり,きゅうりと大根のひたひた,もずくスープ,パイナップル	牛乳,おからボンデケーキ
10 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,とうもろこしつくね,小松菜の高野粉煮,里芋の味噌汁,オレンジ	牛乳,おさつドーナツ
11 (日)	牛乳,バナナ	ビビンバ丼,キャベツの昆布和え,えのきの中華スープ,りんご	お茶,いりこ,チーズクッキー
12 (月)	お茶,いりこ,抹茶クッキー	ごはん,筑前煮,もやしの胡麻和え,ほうれん草のすまし汁,オレンジ	牛乳,陵南ケーキ
13 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,豚肉と高野のごま炒め,きゅうりのおかか和え,こまつなの味噌汁,りんご	牛乳,プリン
14 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,タラの照り焼き,さつまいもとひじきの煮物,ナスの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,米粉のかりんとう
15 (木)	お茶,いりこ,ココア蒸しパン	ごはん,豚ひき肉のチャブチエ,さつまいものコロコロサラダ,わかめスープ,パイナップル	牛乳,りんごのクラフティ
16 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭の胡麻揚げ,にんじんの白和え,もずくのすまし汁,りんご	牛乳,焼きとうもろこしだんご
17 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,カレイの磯辺焼き,白菜のうま塩サラダ,南瓜の味噌汁,オレンジ	牛乳,チーズ入り蒸しパン
18 (日)	牛乳,バナナ	ごま豆乳うどん,きゅうりのしらす和え,りんご	お茶,いりこ,きなこおにぎり
19 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,オクラのツナ和え,大根のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,焼き芋
20 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,ゴーヤチャンプル,わかめのナムル,春雨スープ,りんご	牛乳,バナナチーズマフィン
21 (水)	牛乳,バナナ	きのこのカレーライス,黒ごまごぼうサラダ,オレンジ	お茶,いりこ,大根もち
22 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鮭のしょうゆマヨネーズ焼き,白菜の海苔サラダ,えのきの味噌汁,パイナップル	牛乳,えびの揚げせんべい
23 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの西京焼き,切干大根と干しいたけの煮物,豆腐のすまし汁,りんご	牛乳,アジサイゼリー
24 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,肉豆腐,梅マヨサラダ,わかめの味噌汁,オレンジ	牛乳,いきなり団子
25 (日)	牛乳,バナナ	スープスパゲティ,インゲンの胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,チーズおかかおにぎり
26 (月)	お茶,いりこ,ココアクッキー	ごはん,高野豆腐の磯辺揚げ,小松菜ともやしのごま和え,白菜の味噌汁,オレンジ	牛乳,陵南カステラ
27 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,豚肉のしょうが炒め,おくらのおかか和え,しめじの味噌汁,りんご	牛乳,揚げ芋
28 (水)	牛乳,バナナ	枝豆ごはん,鶏肉の山賊焼き,高野豆腐と人参の含め煮,じゃがいものすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,わらびもち
29 (木)	お茶,いりこ,きなこ蒸しパン	ごはん,鮭のチーズムニエル,大豆サラダ,白菜の野菜スープ,パイナップル	牛乳,大学芋
30 (金)	牛乳,バナナ	もずく丼,白菜の胡麻和え,もやしの味噌汁,りんご	牛乳,マドレーヌ

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。