

♡...✿...☺...☺...♡...✿...☺...  
**こんだてひょう**  
 ♡...✿...☺...☺...♡...✿...☺...

第二陵南保育所

2023年7月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,ねぎま,小松菜のおかか和え,えのきの味噌汁,オレンジ	牛乳,うどんぎょうざ
2 (日)	牛乳,バナナ	しょうゆラーメン,ブロッコリーのおかか和え,りんご	お茶,いりこ きつねおにぎり
3 (月)	お茶,いりこ フレンクッキー	ごはん,ちくわの磯辺揚げ,春雨の中華和え,もずくスープ,オレンジ	牛乳,陵南カステラ
4 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,豚肉のしょうが炒め,きゅうりと大根のひたひた,豆腐の味噌汁,りんご	牛乳 おからボンデケーキ
5 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のチャンチャン焼き,白菜のおかか和え,けんちん汁,オレンジ	お茶,いりこ,鬼まん
6 (木)	お茶,いりこ 黒糖蒸しパン	ごはん,タラのカレー照り焼き,ひじきの炒め煮,さつま芋の味噌汁,りんご	牛乳 わかめの揚げせんべい
7 (金)	牛乳,バナナ	とうもろこしご飯,七夕そうめん,鶏肉の照り焼き,ピーマンの昆布和え パイナップル	牛乳,陵南お誕生日ケーキ
8 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,カレイのムニエル,韓国風サラダ,きのこのスープ,オレンジ	牛乳,きなこ太郎
9 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,ブロッコリーの磯辺和え,りんご	お茶,いりこ,五平餅
10 (月)	お茶,いりこ 抹茶クッキー	夏野菜カレー,コールスローサラダ,オレンジ	牛乳,かぼちゃ団子
11 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,なすのかさね蒸し,大根と油揚げの煮物,もやしの味噌汁,りんご	牛乳,アメリカンドック
12 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏の甘辛からあげ,海の幸サラダ,えのきスープ,オレンジ	お茶,いりこ あんこ入りミルク寒天
13 (木)	お茶,いりこ ココア蒸しパン	ごはん,タラのアクアパッツァ,ブロッコリーサラダ,大根のコンソメスープ パイナップル	牛乳,おさつドーナツ
14 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,きゃべつとトマトのさっぱり和え 枝豆の味噌汁,りんご	牛乳,フルーツ寒天
15 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,肉豆腐,ほうれん草とえのきのおかか和え,麩の味噌汁,オレンジ	牛乳,大根もち
16 (日)	牛乳,バナナ	焼きそば,高野豆腐と人参の含め煮,長芋の味噌汁,りんご	お茶,いりこ ゆかりおにぎり
17 (月)	牛乳,コーンフレーク	きつねうどん,インゲンの胡麻和え,オレンジ	お茶,いりこ チーズおかかおにぎり
18 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,タラのタルタルソース焼き,大豆サラダ,大根のコンソメスープ,りんご	牛乳,オレンジ寒天
19 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,野菜たっぷり卵焼き,白菜の海苔サラダ,ごぼうの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ りんごのクラフティ
20 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,カレイの西京焼き,無限ピーマン,水菜の味噌汁,パイナップル	牛乳,ごまプリン
21 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,タンドリーチキン,青梗菜の中華和え,コロコロスープ,りんご	牛乳 オールドファッション
22 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,カレイの香味焼き,元気サラダ,麩のすまし汁,オレンジ	牛乳,ちんすこう
23 (日)	牛乳,バナナ	味噌ラーメン,おくらのおかか和え,りんご	お茶,いりこ じゃこ・青菜おにぎり
24 (月)	お茶,いりこ ココアクッキー	ごはん,麻婆豆腐,わかめのナムル,カレースープ,オレンジ	牛乳,大豆の甘辛炒め
25 (火)	お茶,いりこ さつまいもスティック	ごはん,豚肉のみぞれ煮,チンゲン菜としめじの和え物,ナスの味噌汁,りんご	牛乳,豆乳わらびもち
26 (水)	牛乳,バナナ	枝豆ごはん,お豆腐ハンバーグ,スパゲティサラダ,豚汁,オレンジ	牛乳,ホットケーキ
27 (木)	お茶,いりこ 抹茶蒸しパン	ごはん,鮭とじゃが芋のつや煮,ブロッコリーの胡麻酢和え,南瓜の味噌汁 パイナップル	牛乳,黒糖ブリッツ
28 (金)	牛乳,バナナ	炊き込みごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,梅マヨサラダ,里芋の味噌汁,りんご	牛乳 さつま芋の蒸しようかん
29 (土)	お茶,いりこ じゃが芋スティック	ごはん,たらのクリームコーンやき,キャベツのツナ和え,玉ねぎのコンソメスープ オレンジ	牛乳,小松菜だんご
30 (日)	牛乳,バナナ	五目うどん,ほうれん草の白和え,りんご	お茶,いりこ 生姜・じゃこおにぎり
31 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,ブルコギ風,五目煮豆,きゃべつの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ チーズクッキー

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。