



ほいくしょだより

第二陵南
ホームページ



暑い暑い夏がやってきました。熱中症に気をつけてこまめに水分をとりながら、たくさん遊んで、元気に過ごしていきたいと思います。この時期は、暑さで体力を消耗し体調を崩しやすくなります。『早寝、早起き、お家で朝ごはん』睡眠や食事をしっかりとって、元気に夏を乗りきりましょう。

7月から水あそび、夏のあそびをはじめています



8月も暑さに負けず、いろいろなあそびを楽しんでいきたいと思ひます。



今月の行事

- 1日(土) 身体測定
- 11日(金)～15日(火)
お盆期間のため 連絡帳記入なし
水あそびなし
- 18日(金) サマーフェス
- リトミック 月4回予定

～水分の上手なといかた～

- ①お茶か水をゆっくりと飲む
牛乳、ジュースは消化に時間がかかります
- ②飲み物は冷やしすぎない
- ③一度に大量に飲まない
- ④活動の前後にこまめに水分を摂取する

☆来月の予定

めろん組全員対象の個人懇談
日程：9月11日～15日で予定しています。
(12日はクッキングのため個人懇談無し)

いちご組、みかん組は希望者のみになります。



今月のうた

- ♪すいかの名産地
- ♪親子でスイム



