

☺...☼...☾...☽...☺...☼...☾...☽...  
**こんだてひょう**  
 ☺...☼...☾...☽...☺...☼...☾...☽...

第二陵南保育所

2023年9月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,じゃがいもと厚揚げの含め煮,かきたま汁,なし	牛乳,かぼちゃケーキ
2 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,カレイの香味焼き,元気サラダ,大根のコンソメスープ,オレンジ	牛乳,ツナマヨトースト
3 (日)	牛乳,バナナ	塩焼きそば,ブロッコリーの胡麻酢和え,ニラスープ,りんご	お茶,いりこ, さつまいもおにぎり
4 (月)	お茶,いりこ, 抹茶クッキー	ごはん,筑前煮,こまつなのじゃこ和え,豆腐の味噌汁,オレンジ	牛乳,プリン
5 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,肉豆腐,大根と人参のごま酢和え,えのきの味噌汁,りんご	牛乳,チーズクッキー
6 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のチャンチャン焼き,おくらのおかか和え,わかめスープ,オレンジ	お茶,いりこ, おさつドーナツ
7 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	ごはん,ねぎま,五目煮豆,しめじの味噌汁,パイナップル	牛乳,オレンジ寒天
8 (金)	牛乳,バナナ	枝豆ごはん,タフのフライ,さゆうりと大根のひたひた,じゃがいもの味噌汁,なし	牛乳,陵南お誕生日ケーキ
9 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉の山賊焼き,切干大根と干しいたけの煮物,ほうれん草のすまし汁,オレンジ	牛乳,黒糖ういろう
10 (日)	牛乳,バナナ	和風焼きめし,きゅうりとえのきのごま和え,わかめの味噌汁,りんご	お茶,いりこ,揚げ芋
11 (月)	お茶,いりこ, プレーンクッキー	ごはん,ポーク焼肉,大豆サラダ,アスハラとベーコンスープ,オレンジ	牛乳,きなこ太朗
12 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	鶏そぼろ丼,オクラのツナ和え,月見椀,りんご	牛乳,お月見団子
13 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの西京焼き,ピーマンの昆布和え,豆腐のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ, 大豆の甘辛炒め
14 (木)	お茶,いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん,鮭の胡麻揚げ,白菜の海苔サラダ,南瓜の味噌汁,パイナップル	牛乳,ちんすこう
15 (金)	バナナ,牛乳	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,にんじんの白和え,もずくのすまし汁,なし	牛乳,芋けんぴ
16 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭のマヨチーズ焼き,ブロッコリーサラダ,玉ねぎのコンソメスープ,オレンジ	牛乳,フルーツ牛乳寒天
17 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,南瓜の胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,焼き芋
18 (月)	牛乳,コーンフレーク	味噌ラーメン,さゆうりの中華和え,オレンジ	お茶,いりこ, 生姜・じゃこおにぎり
19 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,黒ごまごぼうサラダ,マカロニスープ,りんご	牛乳,米粉のかりんとう
20 (水)	牛乳,バナナ	鶏照り焼き丼,浅漬け,麩の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,おはぎ
21 (木)	お茶,いりこ, きなこ蒸しパン	ごはん,たらのクリームコーンやき,海の幸サラダ,キャベツのスープ,パイナップル	牛乳,鬼まん
22 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの南蛮漬け,白菜の胡麻和え,ごぼうの味噌汁,なし	牛乳,豆乳わらびもち
23 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	炒り鶏,いんげんのマヨネーズサラダ,わかめと豆腐のすまし汁,オレンジ	牛乳, スノーボールクッキー
24 (日)	牛乳,バナナ	生姜焼き丼,きゅうりのしらす和え,えのきの中華スープ,りんご	お茶,いりこ, チーズおかかおにぎり
25 (月)	お茶,いりこ, ココアクッキー	ハヤシライス,コールスローサラダ,オレンジ	牛乳,芋ようかん
26 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	カレーうどん,きゅうりと大根の酢の物,りんご	牛乳,陵南カステラ
27 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,たらちり,切干大根の土佐酢和え,もずくスープ,オレンジ	お茶,いりこ,芋もち
28 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,とうもろこしつくね,キャベツの昆布和え,白菜の味噌汁,パイナップル	牛乳, ハムチーズボンデケーキ
29 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,チンジャオロース,インゲンの胡麻和え,えのきスープ,なし	牛乳,蒸しようかん(芋)
30 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭としめじのバターしょうゆ焼き,大根の梅肉サラダ,ほうれん草としめじのすまし汁,オレンジ	牛乳,米粉ブラウニー

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハインを提供しています。  
 また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。

# 離乳食の献立表

第二陵南保育所



2023年9月

	A	B	C
給食	おかゆ たらと人参 大根ときゃべつ	おかゆ 鶏肉ときゃべつ 南瓜と小松菜	おかゆ 高野粉と小松菜 さつまいもとブロッコリー
3時	バナナ	りんごとさつまいもの煮物 (りんご・さつまいも・砂糖)	芋粥 (じゃがいも・米)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					バナナ	じゃがいも
3	4	5	6	7	8	9
バナナ	バナナ	さつまいも	バナナ	バナナ	さつまいも	じゃがいも
10	11	12	13	14	15	16
バナナ	さつまいも	バナナ	バナナ	さつまいも	バナナ	バナナ
17	18	19	20	21	22	23
さつまいも	バナナ	バナナ	さつまいも	バナナ	バナナ	じゃがいも
24	25	26	27	28	29	30
バナナ	バナナ	さつまいも	バナナ	バナナ	さつまいも	じゃがいも

★上記のA・B・Cの3パターンをローテーションしていきます。

★個人の進みにより調理形態などを変更します。

★離乳食には全て、いりこ・昆布だしを使用しています。

★献立に入っている食材で食べたことのないものがあれば、アレルギー反応が出ないかお家で1度食べさせてみてください。

★9ヶ月頃から味噌汁・すまし汁を付けています。それまでに、味噌・しょうゆ・みりん・塩をおうちでも試して頂くようお願いします。

名前 \_\_\_\_\_