
  
**こんだてひょう**  


第二陵南保育所

2023年10月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (日)	牛乳,バナナ	焼きそば,きゅうりの中華和え,里芋の味噌汁,りんご	お茶,いりこ,ひじきおにぎり
2 (月)	お茶,いりこ,ごまクッキー	ごはん,ポークビーンズ,ひじきと枝豆の和風サラダ,キャベツのスープ,オレンジ	牛乳,プリン
3 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,切干大根と干しいたけの煮物,ほうれん草のすまし汁,りんご	牛乳,黒糖ういろう
4 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのカレームニエル,ブロッコリーサラダ,もずくスープ,オレンジ	お茶,いりこ,チーズクッキー
5 (木)	いりこ,お茶,黒糖蒸しパン	ごはん,豚だれいん,おくらのおかか和え,もやしの味噌汁,パイナップル	牛乳,焼き芋
6 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,白菜の海苔サラダ,アスパラとベーコンスープ,柿	牛乳,陵南ケーキ
7 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,タラのパン粉焼き,にんじんの白和え,大根の味噌汁,オレンジ	牛乳,野菜プリッツ
8 (日)	牛乳,バナナ	五目うどん,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ,きなこおにぎり
9 (月)	牛乳,コーンフレーク	鶏照り焼き丼,キャベツの昆布和え,豚汁,オレンジ	お茶,いりこ,揚げ芋
10 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,肉豆腐,きゅうりと大根のひたひた,えのきの味噌汁,りんご	牛乳,米粉のかりんとう
11 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,海の幸サラダ,大根のコンソメスープ,オレンジ	お茶,いりこ,黒ゴマだんご
12 (木)	お茶,いりこ,抹茶蒸しパン	ごはん,カレイのフライ,かぼちゃのチーズ焼き,わかめスープ,パイナップル	牛乳,フルーツ牛乳寒天
13 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,豚の肉じゃが,もやしとささみの和え物,きのこの味噌汁,柿	牛乳,ココアケーキ
14 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,鮭のしょうゆマヨネーズ焼き,切干大根とひじきの炒め煮,しめじのすまし汁,オレンジ	牛乳,フルーツサンド
15 (日)	牛乳,バナナ	しょうゆラーメン,インゲンの胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,五平餅
16 (月)	いりこ,お茶,きなこクッキー	ごはん,豚肉のしょうが炒め,南瓜の胡麻和え,わかめの味噌汁,オレンジ	牛乳,豆乳わらびもち
17 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,鶏のから揚げ,きゅうりのおかか和え,麩のすまし汁,りんご	牛乳,大根もち
18 (水)	バナナ,牛乳	ごはん,たらのクリームコーンやき,アスパラサラダ,南瓜の味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,芋ようかん
19 (木)	いりこ,お茶,蒸しパン	ごはん,カレイのみりん焼き,ひじきときゃべつのごま酢和え,鶏肉のすまし汁,パイナップル	牛乳,粉豆腐のクッキー
20 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,大根とりんごのごま酢あえ,じゃがいものすまし汁,柿	牛乳,大豆の甘辛炒め
21 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,炒り鶏,コールスローサラダ,ごぼうの味噌汁,オレンジ	牛乳,ちんすこう
22 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,白菜の胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,じゃこ・青菜おにぎり
23 (月)	お茶,いりこ,抹茶クッキー	ごはん,とうもろこしつくね,小松菜の高野粉煮,大根のすまし汁,オレンジ	牛乳,おさつドーナツ
24 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,豚ひき肉のチャブチェ,白菜のうま塩サラダ,ナスの味噌汁,りんご	牛乳,きなこ太朗
25 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,ねぎま,じゃが芋みそサラダ,白菜の野菜スープ,オレンジ	お茶,いりこ,じゃこマヨトースト
26 (木)	お茶,いりこ,ココア蒸しパン	ごはん,鮭の幽庵焼き,さつまいもとひじきの煮物,大根の豆乳味噌汁,パイナップル	牛乳,チーズボール
27 (金)	牛乳,バナナ	秋野菜カレーライス,マカロニサラダ,柿	牛乳,かぼちゃプリン
28 (土)	お茶,いりこ,じゃが芋スティック	ごはん,カレイの磯辺焼き,ひじきの炒め煮,ごまつなの味噌汁,オレンジ	牛乳,アメリカンドック
29 (日)	牛乳,バナナ	もずく丼,きゅうりのしらす和え,えのきの中華スープ,りんご	お茶,いりこ,スノーボールクッキー
30 (月)	お茶,いりこ,プレーンクッキー	ごはん,筑前煮,もやしの胡麻和え,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,蒸ししょうかん
31 (火)	お茶,いりこ,さつまいもスティック	ごはん,ポーク焼肉,ピーマンの昆布和え,しめじの味噌汁,りんご	牛乳,陵南カステラ

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。