

こんだてひょう


第二陵南保育所

2023年11月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,黒ごまごぼうサラダ,しめじのすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,芋もち
2 (木)	お茶,いりこ, きなこ蒸しパン	ごはん,タラのフライ,ブロッコリーサラダ,キャベツのスープ,パイナップル	牛乳,チーズクッキー
3 (金)	牛乳,バナナ	サッポロラーメン,インゲンの胡麻和え,みかん	お茶,いりこ, ゆかりじゃこおにぎり
4 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,豚だいいん,おくらのおかか和え,もやしの味噌汁,オレンジ	牛乳,バナナ豆腐ドーナツ
5 (日)	牛乳,バナナ	五目うどん,白菜の胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,焼きおにぎり
6 (月)	お茶,いりこ, ココアクッキー	ごはん,豚の肉じゃが,大根と人参のごま酢和え,えのきの味噌汁,オレンジ	牛乳,おさつドーナツ
7 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,海の幸サラダ,大根のコンソメスープ,りんご	牛乳,ちんすこう
8 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,麻婆豆腐,キャベツの昆布和え,じゃがいものすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ, サーターアングァー
9 (木)	お茶,いりこ, 黒糖蒸しパン	ごはん,タラのカレー照り焼き,チンゲン菜としめじの和え物,豚汁,パイナップル	牛乳,あんこ入りミルク寒天
10 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏のから揚げ,元気サラダ,きのこのスープ,みかん	牛乳,陵南お誕生日ケーキ
11 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,カレイの磯辺焼き,にんじんの白和え,ほうれん草のすまし汁,オレンジ	牛乳,豆乳わらびもち
12 (日)	牛乳,バナナ	味噌ラーメン,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ,揚げ芋
13 (月)	お茶,いりこ, きなこクッキー	ごはん,肉豆腐,きゅうりとささみのごま酢和え,ナスの味噌汁,オレンジ	牛乳,おからじゃがボール
14 (火)	牛乳,バナナ	さつまいもごはん,鶏肉の照り焼き,ピーマンの昆布和え,わかめの味噌汁,りんご	お茶,いりこ,スイートポテト
15 (水)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鮭の幽庵焼き,小松菜の高野粉煮,きのこの味噌汁,オレンジ	牛乳,わかめの揚げせんべい
16 (木)	お茶,いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん,ねぎま,切干大根とひじきの炒め煮,豆腐の味噌汁,パイナップル	牛乳,焼き芋
17 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの西京焼き,もやしとささみの和え物,大根のすまし汁,みかん	牛乳,大豆の甘辛炒め
18 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,たらのクリームコーンやき,アスパラサラダ,白菜スープ,オレンジ	牛乳,みたらし団子
19 (日)	牛乳,バナナ	和風焼きめし,きゅうりの中華和え,麩の味噌汁,りんご	お茶,いりこ,鬼まん
20 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,タンドリーチキン,コールスローサラダ,えのきスープ,オレンジ	お茶,いりこ,芋ようかん
21 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,ブルコギ風,キャベツのツナ和え,わかめスープ,りんご	牛乳,米粉ブラウニー
22 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのみりん焼き,じゃが芋みそサラダ,もずくのすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,ツナマヨトースト
23 (木)	牛乳,バナナ	生姜焼き丼,白菜のおかか和え,里芋の味噌汁,みかん	お茶,いりこ, スノーボールクッキー
24 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,とうもろこしつくね,五目煮豆,さつまいもの味噌汁,みかん	牛乳,プリン
25 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,筑前煮,こまつなのじゃこ和え,豆腐のすまし汁,オレンジ	牛乳,チーズボール
26 (日)	牛乳,バナナ	おかかうどん,きゅうりの酢の物,りんご	お茶,いりこ, 生姜・じゃこおにぎり
27 (月)	お茶,いりこ, 抹茶クッキー	ごはん,ハンバーグ,マカロニサラダ,アスパラとベーコンスープ,オレンジ	牛乳,バナナチーズマフィン
28 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	チキンカレー,白菜のうま塩サラダ,りんご	牛乳,蒸しようかん(栗)
29 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのアクアパッツァ,春雨サラダ,キャベツのスープ,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太朗
30 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	ごはん,鮭のチーズムニエル,きゅうりと大根のひたひた,枝豆の味噌汁,パイナップル	牛乳,粉豆腐のクッキー

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。