


こんだてひょう



第二陵南保育所

2023年12月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,豚だいこん,おくらのおかか和え,もやしの味噌汁,みかん	牛乳,おからじゃがボール
2 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,カレイのカレームニエル,ひじきと枝豆の和風サラダ,キャベツのスープ,オレンジ	牛乳,フルーツ牛乳寒天
3 (日)	牛乳,バナナ	みそラーメン,小松菜のおかか和え,りんご	お茶,いりこ,おこわおにぎり
4 (月)	お茶,いりこ, ココアクッキー	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,海の幸サラダ,きのこのスープ,オレンジ	牛乳,焼き芋
5 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,筑前煮,南瓜の胡麻和え,大根の豆乳味噌汁,りんご	牛乳,マドレーヌ
6 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,切干大根と干しいたけの煮物,きゃべつ豚汁,オレンジ	お茶,いりこ,柚子ゆべし
7 (木)	お茶,いりこ,抹茶 蒸しパン	ごはん,鮭のチャンチャン焼き,いんげんのマヨネーズサラダ,麩のすまし汁,パイナップル	牛乳,大学芋
8 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,たらの南蛮漬け,もやしとささみの和え物,わかめの味噌汁,みかん	牛乳,粉豆腐のクッキー
9 (土)	いりこ,お茶, じゃが芋スティック	ごはん,豚の肉じゃが,かぼちゃのチーズ焼き,きのこの味噌汁,オレンジ	牛乳,りんごケーキ
10 (日)	牛乳,バナナ	鶏塩柚子うどん,インゲンの胡麻和え,りんご	お茶,いりこ, スノーボールクッキー
11 (月)	お茶,いりこ, プレーンクッキー	ごはん,ポークビーンズ,黒ごまごぼうサラダ,大根のコンソメスープ,オレンジ	牛乳,チーズケーキ
12 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	チキンカレー,マカロニサラダ,りんご	牛乳,バナナ豆腐ドーナツ
13 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの磯辺焼き,きゅうりと大根のひたひた,鶏肉のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,いきなり団子
14 (木)	お茶,いりこ, きなこ蒸しパン	ごはん,肉豆腐,キャベツの昆布和え,えのきの味噌汁,パイナップル	牛乳,黒糖プリッツ
15 (金)	牛乳,バナナ	ケチャップライス,サーモンフライ,ブロッコリーサラダ,ミルクスープ,みかん	牛乳,クリスマスケーキ
16 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉の照り焼き,五目煮豆,大根の味噌汁,オレンジ	牛乳,アメリカンドック
17 (日)	牛乳,バナナ	ねぎラーメン,白菜の胡麻和え,りんご	お茶,いりこ, チーズおかかおにぎり
18 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,ねぎま,大豆サラダ,えのきの中華スープ,オレンジ	お茶,いりこ, じゃがいもドーナツ
19 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,豚だいこん,ピーマンの昆布和え,しめじの味噌汁,りんご	牛乳,陵南ケーキ
20 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,たらのクリームコーンやき,アスパラサラダ,かきたま汁,オレンジ	お茶,いりこ,大根もち
21 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,鶏肉の山賊焼き,チンゲン菜のじゃこ和え,ごぼうの味噌汁,パイナップル	牛乳,芋ようかん
22 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイの香味焼き,にんじんの白和え,南瓜の味噌汁,みかん	牛乳,きなこ太郎
23 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,白菜の海苔サラダ,アスパラとベーコンスープ,オレンジ	牛乳,ちんすこう
24 (日)	牛乳,バナナ	もずく丼,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ,揚げ芋
25 (月)	お茶,いりこ,ごまクッキー	ごはん,タンドリーチキン,コールスローサラダ,じゃがいものコンソメスープ,オレンジ	牛乳,プリン
26 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,プルコギ風,きゅうりの中華和え,春雨スープ,りんご	牛乳,チーズクッキー
27 (水)	牛乳,バナナ	あんかけうどん,チンゲン菜の和え物,オレンジ	お茶,いりこ,きな粉もち
28 (木)	お茶,いりこ, 黒糖蒸しパン	ごはん,タラのカレー照り焼き,白菜のうま塩サラダ,ナスの味噌汁,パイナップル	牛乳,鬼まん
29 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのみりん焼き,じゃが芋みそサラダ,こまつなの味噌汁,みかん	牛乳,大豆の甘辛炒め
30 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,豚肉のしょうが炒め,大根と人参のごま酢和え,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,ピザトースト
31 (日)	牛乳,バナナ	年越しうどん,きゅうりのしらす和え,りんご	お茶,いりこ, ゆかりじゃこおにぎり

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。