


こんだてひょう



第二陵南保育所

2024年1月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (月)	牛乳,バナナ	きつねうどん,キャベツの和え物,りんご	お茶,いりこ, 粉豆腐のクッキー
2 (火)	牛乳,バナナ	五目うどん,おくらのおかか和え,りんご	お茶,いりこ,五平餅
3 (水)	牛乳,バナナ	ビビンバ丼,ブロッコリーの胡麻酢和え,わかめスープ,オレンジ	お茶,いりこ,豆乳わらびもち
4 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	ごはん,鶏肉の胡麻照り焼き,白菜の海苔サラダ,ニラスープ,パイナップル	牛乳,蒸しようかん
5 (金)	牛乳,バナナ	炊き込みごはん,豆腐入り松風焼き,筑前煮,ほうれん草のすまし汁,みかん	牛乳,栗きんとん
6 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,肉豆腐,ブロッコリーサラダ,麩の味噌汁,オレンジ	牛乳,おからナゲット
7 (日)	牛乳,バナナ	スープ,パゲティ,白菜のうま塩サラダ,りんご	お茶,いりこ,きなこおにぎり
8 (月)	牛乳,コーンフレーク	ごはん,豚だいこん,もやしの味噌汁,白菜の胡麻和え,オレンジ	お茶,いりこ,ちんすこう
9 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鶏のから揚げ,アスパラサラダ,きのこのスープ,りんご	牛乳,小倉蒸しパン
10 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,豚の肉じゃが,海の幸サラダ,ごぼうの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ, スノーボールクッキー
11 (木)	お茶,いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん,とうもろこしつくね,ピーマンの昆布和え,麩のすまし汁,パイナップル	牛乳,大学芋
12 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレーのカレームニエル,ひじきと枝豆の和風サラダ,キャベツのスープ,みかん	牛乳,お誕生日ケーキ
13 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鮭の幽庵焼き,厚揚げと白菜のごま煮,豚汁,オレンジ	牛乳,チーズクッキー
14 (日)	牛乳,バナナ	ねぎ塩豚丼,きゅうりの中華和え,りんご	お茶,いりこ,焼き芋
15 (月)	お茶,いりこ, きなこクッキー	ごはん,ポークビーンズ,黒ごまごぼうサラダ,大根のコンソメスープ,オレンジ	牛乳,フルーツ寒天
16 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	みそ煮込みうどん,インゲンの胡麻和え,りんご	牛乳,鶏そぼろおにぎり
17 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,たらのクリームコーンやき,ささみときゅうりの中華サラダ,白菜スープ,オレンジ	お茶,いりこ, さつまいものレモン煮
18 (木)	お茶,いりこ, 黒糖蒸しパン	ごはん,豚ひき肉と春雨の炒め物,チンゲン菜のじゃこ和え,えのきの味噌汁,パイナップル	牛乳,おさつドーナツ
19 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭としめじのバターしょうゆ焼き,切干大根の土佐酢和え,わかめと豆腐の味噌汁,みかん	牛乳,ツナマヨトースト
20 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,カレーの磯辺焼き,きゅうりと大根のひたひた,しめじのすまし汁,オレンジ	牛乳,チーズホットク
21 (日)	牛乳,バナナ	しょうゆラーメン,キャベツの昆布和え,りんご	お茶,いりこ, わかめ・ごまおにぎり
22 (月)	お茶,いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん,タンドリーチキン,コールスローサラダ,ミネストローネ,オレンジ	牛乳,芋もち
23 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,たらちり,南瓜の胡麻和え,わかめの味噌汁,りんご	牛乳,陵南カステラ
24 (水)	牛乳,バナナ	冬野菜カレー,マカロニサラダ,オレンジ	お茶,いりこ,大豆の甘辛炒め
25 (木)	お茶,いりこ,蒸しパン	ごはん,カレーの香味焼き,にんじんの白和え,鶏肉のすまし汁,パイナップル	牛乳,小松菜だんご
26 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭とポテトのチーズ焼き,ピーマンの昆布和え,アスパラとベーコンスープ,みかん	牛乳,大根もち
27 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,ねぎま,豆腐サラダ,えのきスープ,オレンジ	牛乳,ハートパイ
28 (日)	牛乳,バナナ	肉うどん,オクラのツナ和え,りんご	お茶,いりこ, チーズおかかおにぎり
29 (月)	お茶,いりこ, ココアクッキー	ごはん,豚肉のしょうが炒め,大根と人参のごま酢和え,もずくのすまし汁,オレンジ	牛乳,芋ようかん
30 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,カレーのみりん焼き,チンゲン菜としめじの和え物,ナスの味噌汁,りんご	牛乳,アメリカンドック
31 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,タラのカレー照り焼き,じゃが芋みそサラダ,豆腐のすまし汁,オレンジ	お茶,いりこ,きなこ太郎

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。
また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。