

  
**こんだてひょう**
  


第二陵南保育所

2024年2月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (木)	お茶,いりこ, 蒸しパン	ごはん,鶏肉の照り焼き,さつま芋とひじきの煮物,もやしの味噌汁,パイナップル	牛乳,豆乳わらびもち
2 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,野菜たっぷり卵焼き,キャベツの和え物,鬼除け汁,みかん	牛乳,鬼まん
3 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,豚だれいこん,ブロッコリーの胡麻酢和え,えのきの味噌汁,オレンジ	牛乳,蒸ししょうかん
4 (日)	牛乳,バナナ	生姜焼き丼,いんげんのマヨネーズサラダ,麩のすまし汁,りんご	お茶,いりこ, スノーボールクッキー
5 (月)	お茶,いりこ, プレーンクッキー	もずく丼,かぼちゃのチーズ焼き,大根の豆乳味噌汁,オレンジ	牛乳,焼き芋
6 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鮭の胡麻揚げ,白菜の海苔サラダ,しめじのすまし汁,りんご	牛乳,ちんすこう
7 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,豆腐チャンプル,ブロッコリーサラダ,えのきの中華スープ,オレンジ	お茶,いりこ,芋もち
8 (木)	お茶,いりこ, きなこ蒸しパン	ごはん,カレイの西京焼き,ささみときゅうりの中華サラダ,ほうれん草のすまし汁,パイナップル	牛乳,おからじゃがボール
9 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,ポークビーンズ,黒ごまごぼうサラダ,キャベツのスープ,みかん	牛乳,米粉ブラウニー
10 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,たらのクリームコーンやき,海の幸サラダ,アスパラとベーコンスープ,オレンジ	牛乳,バナナ豆腐ドーナツ
11 (日)	牛乳,バナナ	味噌ラーメン,おくらのおかか和え,りんご	お茶,いりこ,きつねおにぎり
12 (月)	牛乳,コーンフレーク	スープスパゲティ,アスパラサラダ,オレンジ	お茶,いりこ,五平餅
13 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,とうもろこしつくね,ひじきと枝豆の和風サラダ,かぶの味噌汁,りんご	牛乳,米粉のかりんとう
14 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,鮭のみぞれ煮,春雨サラダ,ナスの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,黒ゴマだんご
15 (木)	お茶,いりこ, ココア蒸しパン	冬野菜カレー,スパゲティサラダ,パイナップル	牛乳,おさつドーナツ
16 (金)	牛乳,バナナ	ごはん,カレイのフライ,大豆サラダ,じゃがいものコンソメスープ,みかん	牛乳,チーズ入り蒸しパン
17 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,鶏肉のガーリックマヨ焼き,元氣サラダ,きのこのスープ,オレンジ	牛乳,陵南ケーキ
18 (日)	牛乳,バナナ	わかめうどん,きゅうりの中華和え,りんご	お茶,いりこ, ゆかりじゃこおにぎり
19 (月)	お茶,いりこ, きなこクッキー	ごはん,鶏肉のねぎ塩焼き,チンゲン菜のじゃこ和え,さつま芋の味噌汁,オレンジ	牛乳,プリン
20 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,タラのカレー照り焼き,きゅうりと大根のひたひた,しめじのすまし汁,りんご	牛乳,チーズボール
21 (水)	牛乳,バナナ	ごはん,豚ひき肉のチャプチェ,白菜のうま塩サラダ,わかめスープ,オレンジ	お茶,いりこ,柚子ゆべし
22 (木)	お茶,いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん,鮭のカレー味噌マヨ焼き,切干大根の土佐酢和え,水菜の味噌汁,パイナップル	牛乳,ココアケーキ
23 (金)	牛乳,バナナ	鶏肉丼,きゅうりのしらす和え,里芋の味噌汁,みかん	牛乳,ツナマヨトースト
24 (土)	お茶,いりこ, じゃが芋スティック	ごはん,カレイのみりん焼き,ピーマンの昆布和え,鶏肉のすまし汁,オレンジ	牛乳,フルーツ牛乳寒天
25 (日)	牛乳,バナナ	肉うどん,インゲンの胡麻和え,りんご	お茶,いりこ,ひじきおにぎり
26 (月)	お茶,いりこ, 抹茶クッキー	ごはん,カレイの香味焼き,にんじんの白和え,大根のすまし汁,オレンジ	牛乳,大学芋
27 (火)	お茶,いりこ, さつまいもスティック	ごはん,鶏のから揚げ,コールスローサラダ,白菜スープ,りんご	牛乳,陵南カステラ
28 (水)	バナナ,牛乳	ごはん,タラのパン粉焼き,南瓜の胡麻和え,こまつなの味噌汁,オレンジ	お茶,いりこ,大根もち
29 (木)	お茶,いりこ, 黒糖蒸しパン	ごはん,お豆腐ハンバーグ,チンゲン菜としめじの和え物,枝豆の味噌汁,パイナップル	牛乳,ココアプリン

※0歳児のおやつは、固めで食べにくい場合、ハイハイを提供しています。  
また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。