

こんだてひょう

第二種南保育所

2024年3月

日付	午前のおやつ	給食	午後のおやつ
1 (金)	牛乳, バナナ	ごはん, ねぎま, 小松菜の高野粉煮, さつま芋の味噌汁, オレンジ	牛乳, アメリカンドック
2 (土)	お茶, いりこ じゃが芋スティック	ごはん, 鮭のチャンチャン焼き, 梅マヨサラダ, 筍のすまし汁, オレンジ	牛乳, 桃寒天
3 (日)	牛乳, バナナ	サッポロラーメン, キャベツの昆布和え, りんご	お茶, いりこ, 鶏そぼろおにぎり
4 (月)	お茶, いりこ, ココアクッキー	ごはん, 肉豆腐, かぼちやのサラダ, もずくスープ, オレンジ	牛乳, きなこ太郎
5 (火)	お茶, いりこ, さつま芋スティック	ごはん, カレイの南蛮漬け, 白菜のおかか和え, しめじの味噌汁, りんご	牛乳, チーズケーキ
6 (水)	牛乳, バナナ	ごはん, 鶏肉の山賊焼き, 切干大根と干しいたけの煮物, 麩の味噌汁, オレンジ	お茶, いりこ, 揚げ芋
7 (木)	お茶, いりこ, きなこ蒸しパン	ごはん, タラのフライ, コールスローサラダ, 大根のコンソメスープ, パイナップル	牛乳, 芋ようかん
8 (金)	牛乳, バナナ	ごはん, ポーク焼肉, ポテトサラダ, 春雨スープ, オレンジ	牛乳, お誕生日ケーキ
9 (土)	お茶, いりこ, じゃが芋スティック	ごはん, 筑前煮, こまつなのじゃこ和え, 豆腐の味噌汁, オレンジ	牛乳, えびの揚げせんべい
10 (日)	牛乳, バナナ	和風焼きめし, おくらのおかか和え, 里芋の味噌汁, りんご	お茶, いりこ, スノーボールクッキー
11 (月)	お茶, いりこ, プレーンクッキー	ごはん, 鮭としめじのバターしょうゆ焼き, きゅうりの酢の物, 豆腐のすまし汁, オレンジ	牛乳, 大豆の甘辛炒め
12 (火)	お茶, いりこ, さつま芋スティック	ごはん, カレイのカレームニエル, ひじきの炒め煮, もやしの味噌汁, りんご	牛乳, みたらし団子
13 (水)	牛乳, バナナ	おにぎり, エビフライ, ポテトサラダ, ウインナー, ゆでブロッコリー, ベーコンときのこのスープ, いちご	お茶, いりこ, 豆腐きなこドーナツ
14 (木)	お茶, いりこ, ココア蒸しパン	ごはん, 鶏肉のみそ炒め, ブロッコリーの胡麻酢和え, じゃがいものすまし汁, パイナップル	牛乳, バナナチーズマフィン
15 (金)	牛乳, バナナ	ごはん, たらちり, 白菜の海苔サラダ, ニラスープ, オレンジ	牛乳, 芋もち
16 (土)	お茶, いりこ, じゃが芋スティック	ごはん, カレイの磯辺焼き, 五目煮豆, 大根の味噌汁, オレンジ	牛乳, フルーツ牛乳寒天
17 (日)	牛乳, バナナ	ごま豆乳うどん, オクラのツナ和え, りんご	お茶, いりこ, じゃこ・青菜おにぎり
18 (月)	牛乳, コーンフレーク	ごはん, 麻婆豆腐, きゅうりと大根のひたひた, えのきの中華スープ, オレンジ	お茶, いりこ, うどんぎょうざ
19 (火)	お茶, いりこ, さつま芋スティック	ごはん, 鮭の幽庵焼き, 厚揚げと白菜のごま煮, きゃべつの豚汁, りんご	牛乳, ぼたもち
20 (水)	牛乳, バナナ	鶏塩柚子うどん, きゅうりの中華和え, オレンジ	お茶, いりこ, 焼きおにぎり
21 (木)	お茶, いりこ, 抹茶蒸しパン	ごはん, たららのクリームコーンやき, じゃが芋みそサラダ, アスパラとベーコンスープ, パイナップル	牛乳, 米粉のかりんとう
22 (金)	牛乳, バナナ	ウインナーカレーライス, マカロニサラダ, オレンジ	牛乳, あんこ入りミルク寒天
23 (土)	お茶, いりこ, じゃが芋スティック	ごはん, 炒り鶏, ブロッコリーサラダ, しめじのすまし汁, オレンジ	牛乳, 蒸ししょうかん
24 (日)	牛乳, バナナ	もずく丼, いんげんのマヨネーズサラダ, 麩のすまし汁, りんご	お茶, いりこ, チーズクッキー
25 (月)	お茶, いりこ, きなこクッキー	ごはん, チンジャオロース, 青梗菜の中華和え, もずくのすまし汁, オレンジ	牛乳, おさつドーナツ
26 (火)	お茶, いりこ, さつま芋スティック	ごはん, 鶏のみぞれ煮, 海の幸サラダ, ナスの味噌汁, りんご	牛乳, 豆乳わらびもち
27 (水)	牛乳, バナナ	ごはん, 豚の肉じゃが, 元気サラダ, きこのスープ, オレンジ	お茶, いりこ, じゃこマヨトースト
28 (木)	お茶, いりこ, 黒糖蒸しパン	ごはん, ちくわの磯辺揚げ, もやしとささみの和え物, 白菜の味噌汁, パイナップル	牛乳, いきなり団子
29 (金)	牛乳, バナナ	ごはん, プルコギ風, にんじんの白和え, かきたま汁, オレンジ	牛乳, りんごのクラフティ
30 (土)	お茶, いりこ, じゃが芋スティック	ごはん, カレイの香味焼き, 豆腐サラダ, ごぼうの味噌汁, オレンジ	牛乳, マドレーヌ
31 (日)	牛乳, バナナ	きつねうどん, 小松菜のおかか和え, りんご	お茶, いりこ, かつお・ごまおにぎり

また、仕入れ先の都合により一部献立を変更させていただくことがあります。