

保護者の皆様

陵南だより

令和8年8月
第二陵南保育所



まぶしい太陽の陽射しとともにいよいよ夏本番！ですね。
連日の酷暑で子どもたちはお外遊びができず…

室内で氷遊びやスライム作り、パズル、ねんどなどの机上遊びや、マットやすべり台
ボールや風船などで体を動かして元気いっぱいにご過ごしてくれています。

また、先日は調理前の皮つきトウモロコシの皮むきにも挑戦しましたよ。



今月のうた

♪ ガリガリかき氷 ♪ アイアイ

今月の行事予定

18日 避難訓練

27日 身体測定



熱中症にご注意ください!!

子どもの熱中症を防ぐには、

- ・こまめな水分補給
- ・適切な休息
- ・服装・環境の調整

が重要となります。大人に比べて体温調節機能が未熟なので熱がこもりやすいため大人が率先して体調の変化に気を付けてあげる必要があります。具合が悪くなってしまった場合意識がない、高熱がある呼びかけへの反応がおかしいときには迷わず**119通報**してください。