

2026年10月



献立表



受託日なし祝あり

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩相当量 (1人1食あたり)	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 木	御飯 かれいの揚げ焼き ほうれん草の白和え みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) バナナ	543.0(472.1) 23.9(20.3) 15.7(14.7) 1.6(1.3)	米、〇ビーフン、すりご ま、片栗粉、油、砂糖、 〇ごま油、〇白いふんせん	〇牛乳、かじき、プチ豆腐 (Ca、鉄、食物繊維)、〇豚 肉(薄切り)、みそ、ひじ き、〇牛乳、	バナナ、ほうれん草、 かぼちゃ、ねぎ、〇キャ ベツ、にんじん、〇にん じん、〇ピーマン、しょ うが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、みりん、 〇しょうゆ、〇食塩	牛乳 白いふんせん	牛乳 ビーフン
02 金	御飯 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁(なす・玉ねぎ) オレンジ	586.4(517.5) 23.3(20.8) 18.5(17.2) 1.6(1.4)	米、じゃがいも、〇ホッ トケーキ粉、〇砂糖、 砂糖、油、〇お子様 せんべい	〇牛乳、豚肉(薄)、〇無 調整豆乳、ツナ水煮、みそ、	たまねぎ、ブロッコ リー、オレンジ、にんじ ん、なす、だいこん、〇 いちじくジャム	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酢、酒、みり ん	お茶 お子様せんべ い	牛乳 カップケーキ(いち じくジャム)
03 土	チキンライス キャベツサラダ(ハム) ポテトスープ バナナ	552.0(486.3) 20.7(18.8) 17.1(16.2) 1.6(1.4)	米、じゃがいも、〇ホッ トケーキ粉、〇砂糖、 油、〇油、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、〇無調整豆乳、ハム (アレルギー除去)、〇き な粉、	バナナ、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、きゅう り、ピーマン、パセリ粉	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、酢、しょう ゆ、食塩	麦茶 手作りビス ケット	牛乳 きな粉蒸しパン
4 日	ねぎ塩鶏丼 じゃがいものケチャップ炒め(ウ インナー) すまし汁(チンゲン菜・人参) バナナ	551.2(527.8) 20.7(19.5) 13.7(14.4) 1.6(1.4)	米、〇米、じゃがいも、 油、ごま、小町ふ、 〇お子様せんべい	〇牛乳、鶏もも肉、プチ豆 腐(Ca、鉄、食物繊維)、ウ インナー、〇炊き込みわか め、きざみのり	バナナ、にんじん、ね ぎ、チンゲンサイ、たま ねぎ、ピーマン、にんに く	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、しょうゆ、食 塩	麦茶 お子様せんべ い	牛乳 わかめおにぎり
05 月	御飯 豆腐入り鶏つくね 白菜の昆布和え すまし汁(鮭・たまねぎ) りんご	549.3(482.4) 20.5(18.5) 13.5(13.3) 1.3(1.1)	米、〇米、片栗粉、ごま 油、ごま、小町ふ、 〇ベッコビスケット	〇牛乳、鶏ひき肉、プチ豆 腐(Ca、鉄、食物繊維)、〇 ツナ水煮、塩こんぶ、〇ひ じき	りんご、たまねぎ、はく さい、にんじん、ごまつ な、〇にんじん、万能ね ぎ	かつお・昆布だし汁、〇 かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、〇 酒、〇みりん、〇しょう ゆ、食塩	麦茶 食べこビス ケット	牛乳 炊き込み御飯
06 火	御飯 豚肉のスタミナ焼き 切干大根のサラダ わかめスープ オレンジ	538.7(471.3) 21.5(19.3) 16.3(15.5) 1.5(1.2)	米、〇ホットケーキ粉、 〇油、〇砂糖、〇グラ ニュー糖、砂糖、ごま油 〇お子様せんべい	〇牛乳、豚肉(もも)、〇無 調整豆乳、カットわかめ、	たまねぎ、にんじん、オ レンジ、きゅうり、ね ぎ、にら、コーン、切り 干しだいこん、にんに く、しょうが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酢、酒、食塩	麦茶 お子様せんべ い	牛乳 メロンパン風クッ キー
07 水	御飯 鶏のからあげ のりじゃこサラダ(しらす) みそ汁(大根・なめこ) バナナ	549.6(474.8) 21.1(18.2) 18.4(16.4) 1.7(1.4)	〇じゃがいも、米、油、 〇片栗粉、片栗粉、〇砂 糖、ごま油、ごま、砂 糖、〇手作りビスケット	〇牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、しらす干し、みそ、 きざみのり	バナナ、キャベツ、だい こん、たまねぎ、きゅう り、にんじん、なめこ、 にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、〇しょうゆ、 酒、みりん	麦茶 手作りビス ケット	牛乳 いもち(みたらし)
08 木	醤油ラーメン(豚肉) れんこんサラダ バナナ	539.5(476.2) 22.5(20.2) 17.5(16.4) 1.7(1.4)	ゆで中華めん、〇米、 エッグケア、ごま油、 アンパンマンビスケット	〇牛乳、豚肉(薄切り)、 ひじき、〇かつお節、 〇牛乳	バナナ、キャベツ、もや し、にんじん、たまね ぎ、れんこん、きゅう り、〇にんじん、にんに く、しょうが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、〇しょうゆ、 食塩	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 人参おかおにぎり
09 金	御飯 カレーの和風あん 小松菜の煮浸し 豚汁 フルーツポンチ	563.6(488.5) 23.5(19.7) 13.6(12.4) 1.6(1.3)	米、〇ばりんご、砂糖、 片栗粉、油、ごま油、 食べこビスケット	〇牛乳、かれい、豚肉(薄 切り)、みそ、凍り豆腐 (乾)	〇バナナ、ごまつな、み かん生、パイナップル、にん じん、だいこん、しめ じ、ねぎ、ごぼう、えの きたけ、万能ねぎ、しょ うが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、みりん	麦茶 食べこビス ケット	牛乳 ばりんごと バナナ
10 土	豚味噌丼 きゅうりとツナの和え物 すまし汁(チンゲン菜・しめじ) バナナ	573.0(503.0) 22.3(20.0) 14.7(14.2) 1.4(1.2)	米、〇米、砂糖、油、〇 ごま、手作りビスケット	〇牛乳、豚肉(薄)、ツナ水 煮、みそ、〇炊き込みわか め	〇バナナ、たまねぎ、にん じん、ごまつな、きゅう り、干しだいこん、ピーマ ン、パセリ粉	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、酢、 食塩	麦茶 手作りビス ケット	牛乳 わかめおにぎり
11 日	インディアンライス さつまいものサラダ 小松菜とベーコンのスープ バナナ	536.9(509.9) 20.0(18.7) 15.9(15.6) 1.3(1.1)	米、さつまいも、〇マカ ロニ、〇すりごま、〇砂 糖、エッグケア、油、 〇ビスケット	〇牛乳、鶏もも肉、ベー コン、〇牛乳	バナナ、たまねぎ、にん じん、ごまつな、きゅう り、干しだいこん、ピーマ ン、パセリ粉	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、食塩、カレー 粉	牛乳 ビスケット	牛乳 セザミマカロニ
12 月	御飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ 青菜スープ オレンジ	594.1(515.6) 22.7(20.3) 13.6(13.3) 1.4(1.2)	米、〇米、じゃがいも、 スパゲティ、エッグケ ア、〇砂糖、油、片栗 粉、〇すりごま、砂糖、 アンパンマンビスケット	〇牛乳、鶏もも肉、〇み そ、みそ、〇牛乳	たまねぎ、キャベツ、に んじん、オレンジ、カッ トトマト缶、ごまつな、 にんにく	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、しょうゆ、 みりん、食塩	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 五平餅
13 火	御飯 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト(ウインナー) 春雨スープ ハイン岳	555.6(477.9) 21.1(18.0) 14.3(13.6) 1.4(1.2)	米、じゃがいも、〇ホッ トケーキ粉、〇砂糖、 はるさめ、〇油、油、 食べこビスケット	〇牛乳、鶏もも肉、〇無 調整豆乳、ウインナー(ア レルギー除去)	たまねぎ、〇りんご、バ イリンギ、〇干しぶどう、 マーマレード、ピーマ ン、コーン、パセリ粉	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、食塩	麦茶 食べこビス ケット	牛乳 りんごケーキ
14 水	御飯 鮭のもみじ焼き ごぼうサラダ すまし汁(キャベツ・玉ねぎ) オレンジ	553.0(476.6) 23.4(19.8) 13.4(12.9) 1.4(1.2)	米、〇米、エッグケア、 油、砂糖、すりごま、 〇ごま油、〇ビスケット	〇牛乳、さけ、〇ハム (アレルギー除去)、み そ、〇牛乳、	オレンジ、にんじん、ご ぼう、キャベツ、たまね ぎ、〇ねぎ、〇コーン、 切り干しだいこん	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、みりん、 〇しょうゆ、食塩	牛乳 ビスケット	牛乳 チャーハン(ハム)
15 木	御飯 肉豆腐 キャベツのおかか和え みそ汁(かぶ・人参) バナナ	556.4(477.4) 23.7(20.7) 16.1(15.1) 1.7(1.4)	米、〇食パン、砂糖、 手作りビスケット	〇牛乳、木綿豆腐、豚肉(薄 切り)、〇こしあん (生)、みそ、〇きな粉、 かつお節	バナナ、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、ごまつ な、かぶ、かぶ・果、え のきたけ	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん	麦茶 手作りビス ケット	牛乳 あんごときな粉の トースト
16 金	ハヤシライス 大根とツナのサラダ オレンジ	546.3(477.4) 20.4(18.5) 15.8(15.1) 1.1(0.9)	米、〇さつまいも、油、 〇砂糖、小豆粉、砂糖、 お子様せんべい	〇牛乳、豚肉(もも)、ツナ 水煮、〇無調整豆乳、	だいこん、たまねぎ、に んじん、オレンジ、しめ じ、きゅうり、カット トマト缶、エリンギ、に んにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、酢、ウスター ソース、食塩	麦茶 お子様せんべ い	牛乳 スイートポテト
17 土	肉うどん かぼちゃのサラダ バナナ	537.0(468.5) 20.4(18.3) 17.9(16.7) 1.7(1.4)	ゆでうどん、〇米、エッ グケア、ごま油、〇ごま 〇食べこビスケット	〇牛乳、豚肉(薄切り)、 〇しらす干し	かぼちゃ、バナナ、にん じん、ごまつな、きゅう り、ねぎ、しめじ、〇ふ りかけ、ゆかり	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん	麦茶 食べこビス ケット	牛乳 梅ちりおにぎり
28 水	御飯 鮭のもみじ焼き ごぼうサラダ すまし汁(キャベツ・玉ねぎ) オレンジ	553.7(477.1) 23.5(19.8) 13.4(12.9) 1.4(1.2)	米、〇米、エッグケア、 油、砂糖、すりごま、 〇ごま油、〇お子様せんべい	〇牛乳、さけ、〇ハム (アレルギー除去)、みそ	オレンジ、にんじん、ご ぼう、キャベツ、たまね ぎ、〇ねぎ、〇コーン、 きゅうり、切り干しだい こん	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、みりん、 〇しょうゆ、食塩	麦茶 お子様せんべ い	牛乳 チャーハン(ハム)
30 金	ハヤシライス 大根とツナのサラダ オレンジ	576.9(501.9) 21.2(19.1) 16.9(16.0) 1.2(1.0)	米、〇さつまいも、 〇砂糖、小豆粉、砂糖、 〇油、〇小麦粉、 アンパンマンビスケット、 春巻きの皮	〇牛乳、豚肉(もも)、ツナ 水煮、〇無調整豆乳、 〇牛乳	だいこん、たまねぎ、に んじん、オレンジ、しめ じ、きゅうり、カット トマト缶、エリンギ、に んにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、酢、ウスター ソース、食塩	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 キャンディー風 スイートポテトパイ

都合により献立を変更することがあります。

献立表に入っている未食食材は安全のためにご家庭で試していただくようお願いいたします。

毎食麦茶がつきます。



離乳食献立表



2026年10月

受託日祝あり

日付	9～11か月ごろ			7～8か月ごろ	
	お昼	おやつ	材料名	お昼	材料名
01 木	粥 かれいの照り焼き ほうれん草の白和え みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）	麦茶 ビーフン煮	米、／かれい、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油、／プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、ひじき、ほうれん草、にんじん、砂糖、しょうゆ、／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／ビーフン、豚肉（薄ロース）2cmスライスカット、キャベツ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ごま油、	粥 豆腐と野菜のくずし煮 かぼちゃの煮物	米、／プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、／かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、
02 金	粥 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁（なす・玉ねぎ）	麦茶 カップケーキ （いちごジャム）	米、／豚肉（薄）2cmスライスカット、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、葱、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、／ブロッコリー、だいこん、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、／なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／ホットケーキ粉、無調整豆乳、無調整豆乳、砂糖、油、いちごジャム、	粥 肉じゃが なすといちごのどろどろ煮	米、／鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／なす、たまねぎ、だいこん、かつお・昆布だし汁、
03 土	粥 鶏肉のケチャップ炒め キャベツサラダ ポテトスープ	麦茶 きな粉蒸しパン	米、／鶏もも肉（皮付き）1cm角、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、／キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、食塩、砂糖、油、／じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、炊き込みわかめ、	粥 野菜のそぼろ煮 じゃがいものくずし煮	米、／鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、／じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、かつお・昆布だし汁、
4 18 日	ねぎ塩麹粥 じゃがいものケチャップ炒め すまし汁（チンゲン菜・人参）	麦茶 わかめおじや	米、鶏もも肉、ねぎ、ごま油、食塩、／じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、葱、ケチャップ、／チンゲンサイ、プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、にんじん、しょうゆ、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／米、炊き込みわかめ、	粥 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁（チンゲン菜・人参）	米、／鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、／チンゲンサイ、プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、にんじん、かつお・昆布だし汁、
05 19 月	粥 豆腐入り鶏つくね 白菜の和え物 すまし汁（鮭・たまねぎ）	麦茶	米、／鶏むね肉、プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、たまねぎ、にんじん、片栗粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉、水、／ほくさい、こまつな、にんじん、しょうゆ、ごま油、／小町、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、ツナ水煮缶、ひじき、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、	粥 豆腐と野菜のそぼろあん 青菜のくたくた煮	米、／鶏むね肉、プチ豆腐（Ca、鉄、食物繊維）、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉、水、／たまねぎ、ほくさい、こまつな、かつお・昆布だし汁、
06 20 火	粥 豚肉のスタミナ焼き きゅう大根のサラダ わかめスープ	麦茶 カップケーキ	米、／豚肉（もも）2cmスライスカット、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、／カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／ホットケーキ粉、葱、砂糖、無調整豆乳、	粥 野菜のそぼろ煮 野菜のだし煮	米、／鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／きゅうり、にんじん、かつお・昆布だし汁、
07 21 水	粥 鶏の照り焼き じゃこサラダ みそ汁（大根・なめこ）	麦茶 いもち（みたらし）	米、／鶏もも肉（皮付き）、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、油、／キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、しょうゆ、砂糖、ごま油、／だいこん、たまねぎ、なめこ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水、	粥 しらす干し野菜のくたくた煮 野菜のだし煮	米、／キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、かつお・昆布だし汁、／だいこん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、
08 22 木	粥 肉うどん ひじきサラダ	麦茶 人参おかか粥	ゆであうどん、豚肉（薄ロース）2cmスライスカット、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ごま油、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁、／きゅうり、にんじん、ひじき、しょうゆ、／麦茶（濃抽出）、／米、にんじん、かつお、	粥 赤豆みそうどん 野菜のだし煮	ゆであうどん、鶏むね肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／きゅうり、にんじん、にんじん、かつお・昆布だし汁、
09 23 金	粥 カレイの和風あん 小松菜の煮浸し 豚汁	麦茶 お子様せんべいとバナナ	米、／かれい、片栗粉、油、えのきたけ、万葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、水、／こまつな、薄切豆腐（乾）、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、／豚肉（薄ロース）2cmスライスカット、ごま油、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／ハイハイ、	粥 かれいの野菜あん 根菜のくずし煮	米、／かれい、こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉、水、／だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、
10 24 土	粥 豚肉のみそ炒め きゅうりのツナ和え すまし汁（チンゲン菜・しめじ）	麦茶 わがめ焼酎	米、／豚肉（もも）2cmスライスカット、たまねぎ、もやし、にんじん、葱、みりん、砂糖、米みそ（淡色辛みそ）、／きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、／チンゲンサイ、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、炊き込みわかめ、	粥 ツナと野菜のだし煮 青菜のくたくた煮	米、／ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／チンゲンサイ、にんじん、かつお・昆布だし汁、
11 25 日	粥 ケチャップ焼酎 さつまいものサラダ 小松菜のスープ	麦茶 蒸しパン	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、葱、かつお・昆布だし汁、ケチャップ、食塩、／さつまいも、にんじん、きゅうり、／こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、／麦茶（濃抽出）、／マカロニ、砂糖、	粥 おかゆ 鶏さきみと野菜の煮物 さつまいものスープ	米、／鶏さきみ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、／さつまいも、こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、
12 26 月	粥 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ 南菜スープ	麦茶 みそおじや	米、／鶏もも肉、2cm角、片栗粉、油、たまねぎ、じゃがいも、油、かつお・昆布だし汁、カットトマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、米みそ（淡色辛みそ）、／スパゲティ、キャベツ、にんじん、食塩、／たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、みりん、	粥 鶏むね肉と野菜のトマト煮 青菜のだし煮	米、／鶏むね肉、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、かつお・昆布だし汁、カットトマト缶、ケチャップ、／たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし汁、
13 27 火	粥 豚肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト オニオンスープ	麦茶 カップケーキ	米、／鶏もも肉、マーマレード、しょうゆ、酒、油、／じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、食塩、油、／たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／ホットケーキ粉、無調整豆乳、酒、	粥 じゃがいものそぼろ煮 野菜のだし煮	米、／鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、／たまねぎ、ピーマン、かつお・昆布だし汁、
14 水	粥 鮭のちみじ焼き こぼろサラダ すまし汁（キャベツ・玉ねぎ）	麦茶 おかか雑炊	米、／さけ、にんじん、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、みりん、酒、葱、／こぼろ、にんじん、切り干しだいこん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、にんじん、しょうゆ、	粥 鮭のだし煮 キャベツのくたくた煮	米、／さけ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、
28 水	粥 鮭のちみじ焼き こぼろサラダ すまし汁（キャベツ・玉ねぎ）	麦茶 おかか雑炊	米、／さけ、にんじん、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、みりん、酒、葱、／こぼろ、にんじん、切り干しだいこん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶（濃抽出）、／米、かつお、しょうゆ、	粥 鮭のだし煮 キャベツのくたくた煮	米、／さけ、にんじん、かつお・昆布だし汁、／キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かつお・昆布だし汁、
15 29 木	粥 肉豆腐 キャベツのおかか和え みそ汁（かぶ・人参）	麦茶 蒸しパン（きなこ）	米、／豚肉（もも）2cmスライスカット、木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、／キャベツ、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお、／かぶ、かぶ、菜、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、／麦茶（濃抽出）、／食パン、きな粉、	粥 豆腐と青菜のくたくた煮 かぶのどろどろ煮	米、／木綿豆腐、たまねぎ、キャベツ、こまつな、かつお・昆布だし汁、／かぶ、かぶ、菜、にんじん、かつお・昆布だし汁、
16 金	粥 豚肉のトマト煮 大根とツナサラダ	麦茶 スイートポテト	米、／豚肉（もも）2cmスライスカット、油、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ケチャップ、カットトマト缶、砂糖、かつお・昆布だし汁、食塩、／だいこん、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、砂糖、酢、食塩、油、／麦茶（濃抽出）、／さつまいも、砂糖、無調整豆乳、	粥 野菜のトマト煮 根菜のだし煮	米、／鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、カットトマト缶、かつお・昆布だし汁、／だいこん、にんじん、きゅうり、かつお・昆布だし汁、
17 31 土	粥 肉うどん かぼちゃのサラダ	麦茶 梅ちりごはん	ゆであうどん、豚肉（薄）2cmスライスカット、にんじん、ねぎ、しめじ、こまつな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ごま油、／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、／麦茶（濃抽出）、／米、しらす干し、ふりかけ、ゆかり、	粥 しらす干し青菜のだし煮 かぼちゃのくずし煮	米、／しらす干し、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし汁、／かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、
30 金	粥 豚肉カトマト煮 大根とツナサラダ	麦茶 スイートポテト	米、／豚肉（もも）2cmスライスカット、油、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ケチャップ、カットトマト缶、砂糖、かつお・昆布だし汁、食塩、／だいこん、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、砂糖、酢、食塩、葱、／麦茶（濃抽出）、／さつまいも、砂糖、無調整豆乳、	粥 野菜のトマト煮 根菜のだし煮	米、／鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、カットトマト缶、かつお・昆布だし汁、／だいこん、にんじん、きゅうり、かつお・昆布だし汁、

※離乳期の始まりや献立の移行期などは個別に配慮して内容を変更することがあります。
都合により献立を変更することがあります。
献立表に入っている未食食材は安全のためにご家庭で試していただくようお願いいたします。
毎食麦茶が付きまします。